



MEDii

# SEMINARE

## 2019/2020

für Physiotherapeuten · Ergotherapeuten · Masseur · Heilpraktiker  
Logopäden · Sporttherapeuten und -wissenschaftler · Gesundheits-  
und Krankenpfleger sowie weitere medizinische Berufe



SEIT 1930  
MADE IN  
GERMANY

# WIRKUNGSVOLLSTE KOSMETIK FÜR ECHTE SCHÖNHEIT

*Wir glauben an die Kraft der Pflanzen und an die Forschung, die diese Wirkung stärker macht. In jahrzehntelanger Tradition nehmen wir individuelle Hautbedürfnisse ernst, entwickeln Behandlungen und innovative Produktlinien mit natürlichen Inhaltsstoffen sowie wissenschaftlich bewiesener Verträglichkeit und Wirksamkeit.*

*Made in Dresden - seit fast 90 Jahren.*



  
*Charlotte Meentzen*

WWW.MEENTZEN.DE



in der 11. Auflage unserer Fortbildungsbroschüre finden Sie neben den klassischen Fortbildungen („Manuelle Therapie“, „Funktionelle Osteopathie“ und verschiedene „Heilpraktiker-Ausbildungen“) neue Seminare, die Sie interessieren werden.

Besonders freue ich mich, dass wir das Bobath-Aufbauseminar im April 2020 wieder im Programm haben. Im Anschluss an die Bobath-Grundausbildung besteht in Dresden nur bei uns die Möglichkeit, Fragen rund um die Behandlung von Patienten in Arbeitskreisen mit dem Dozententeam sowie im Therapeutenkreis zu besprechen. Nun kann Ihr Wissen in diesem Aufbauseminar vertieft werden, welches jährlich mit neuem Inhalt angeboten werden soll.

Erstmalig haben wir im November 2019 einen Optica-Workshop im Programm. Das Dozententeam möchte Ihnen in diesem Workshop Hilfestellungen bei der korrekten und erfolgreichen Abrechnung Ihrer therapeutischen Leistungen geben.

Auch wir möchten unseren Teil zum Schutz der Umwelt durch einen geringeren Druckaufwand leisten. Diese Broschüre haben wir durch ein neues Layout optimiert, jedoch ohne inhaltliche Einschränkungen sowie den Versand grundsätzlich auf die Gesundheitseinrichtungen begrenzt. Natürlich können Interessierte wie gewohnt diese Fortbildungsbroschüre bei ihrem nächsten Besuch in der MEDii mitnehmen oder wie bisher auf unserer Website downloaden und bestellen.

## **Wichtiges und Notwendiges:**

Sie werden in dieser Broschüre einige Anzeigen von Partnerunternehmen finden, welche zum Beispiel Übernachtungsangebote in unmittelbarer Umgebung zum World Trade Center bieten. Wir würden uns freuen, wenn Sie diese Angebote bei Ihrem nächsten Seminarbesuch in Anspruch nehmen.

Natürlich sind wir Ihnen auch dankbar für Empfehlungen in Ihrem Therapeutenkreis, damit wir weitere Fortbildungsinteressierte in unseren schönen Räumen begrüßen können.

Selbstverständlich sind wir Ihnen auch bei der Suche nach geeigneten Mitarbeitern behilflich. Dafür halten wir einen Ordner mit aktuellen Stellen- und Praxisangeboten in unserer Kommunikationszone bereit. Durch diese Angebote wurden schon einige Interessierte und Gesundheitseinrichtungen erfolgreich zusammengeführt.

Auch in diesem Jahr war wegen der sich ändernden Vorschriften eine Aktualisierung unserer AGBs erforderlich. Diese werden ab September 2019 wirksam und sind am Ende dieser Broschüre sowie auf unserer Website veröffentlicht.

Ich darf Ihnen versichern, dass das Team der MEDii für Sie als Teilnehmer sowie für alle Dozenten bereitsteht, um Ihnen einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen.



Ihr Thomas Seifert

# Kalender 2020

JANUAR							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01			01	02	03	04	05
02	06	07	08	09	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

FEBRUAR							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05						01	02
06	03	04	05	06	07	08	09
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28	29	

MÄRZ							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09							01
10	02	03	04	05	06	07	08
11	09	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

APRIL							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14			01	02	03	04	05
15	06	07	08	09	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

MAI							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18					01	02	03
19	04	05	06	07	08	09	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

JUNI							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
23	01	02	03	04	05	06	07
24	08	09	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

JULI							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27			01	02	03	04	05
28	06	07	08	09	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

AUGUST							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31						01	02
32	03	04	05	06	07	08	09
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

SEPTEMBER							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
36		01	02	03	04	05	06
37	07	08	09	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

OKTOBER							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40				01	02	03	04
41	05	06	07	08	09	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44							01
45	02	03	04	05	06	07	08
46	09	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

DEZEMBER							
kw	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
49		01	02	03	04	05	06
50	07	08	09	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Alle Angaben ohne Gewähr

## Bundesweite gesetzl. Feiertage 2020:

- 1. Januar** Neujahr
- 10. April** Karfreitag
- 12. April** Ostersonntag
- 13. April** Ostermontag

- 1. Mai** Tag der Arbeit
- 21. Mai** Christi Himmelfahrt
- 31. Mai** Pfingstsonntag
- 1. Juni** Pfingstmontag

- 3. Oktober** Tag der Dt. Einheit
- 31. Oktober** Reformationstag
- 18. November** Buß- und Betttag (SN)
- 25. Dezember** 1. Weihnachtsfeiertag
- 26. Dezember** 2. Weihnachtsfeiertag

# Positivliste des BVMBZ – Auszug

Folgende Kurse sind als Auffrischungsseminare zur Verlängerung der Rückenschullicenz des BVMBZ anerkannt:

- Achtsamkeit
- Aquatraining
- Aquafitness im Präventionsbereich- und Gesundheitsbereich
- Atemtherapie / Atemgymnastik
- Autogenes Training
- Entspannungstechniken (AT, PMR etc.)
- Faszien – Behandeln in Bewegung
- Faszienyoga
- Faszientraining
- Faszienyoga für Therapeuten
- Feldenkrais
- Fitness Coach
- Herz-Kreislauf Trainer – Indoor Lizenz (HFA)
- ISG – Behandlungskonzept bei rezidivierenden Blockierungen
- KGG/MTT
- KinderFit – Präventionskonzept für Kinder (HFA)
- Kinderrückenschule
- Management lumbaler Pathologien und Dysfunktionen
- Manuelle Therapie (abgeschlossener Kursteil)
- Mulligan (Grund- und/oder Aufbaukurs)
- Myofasziale Release-Techniken
- Nordic Walking
- Outdoor-Training in Therapie und Prävention
- Prävention in der Arbeitswelt – Qualifikation zum betrieblichen Gesundheitsförderer
- Propriozeptives / Sensomotorisches Training (HFA)
- Qigong-Seminar („Die 8 Brokate, Einführung“)
- Reflektorische Atemtherapie
- RückenGesundheit Kinder
- Rückenschule
- Rücken Qi Gong
- Rücken Yoga
- Seniorensporttrainer
- SeniorFit – Präventionsprogramm für Senioren (HFA)
- Skoliose-therapie in der Praxis
- Slingtraining
- Sturzprophylaxe
- Sportphysiotherapie
- Tai Chi für den Rücken
- Tanzen, Bewegung und Rhythmik für Gruppe in der Physio-/Ergotherapie
- Kurse der HFA Health & Fitness Academy
- Vermittlung der Pilates-Methode für den Einzel- und Gruppenunterricht
- Wirbelsäulengymnastik
- ZirkelFit – Präventives Bewegungskonzept für Gruppen (HFA)



# Inhaltsverzeichnis

## Jahreskalender

Rückenschulrefresher – Positivliste BVMBZ

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Achtsamkeit – Basisseminar	250 Euro	05.11.2020	06.11.2020	16
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 1 – Die Meridiane	630 Euro	31.10.2019	03.11.2019	16
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 2 – Die Punkte	630 Euro	02.04.2020	05.04.2020	17
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 3 – Fünf-Elementen-Lehre / Dreifacher Erwärmer	630 Euro	01.10.2020	04.10.2020	17
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 5 – Update und Refresher	630 Euro	30.04.2020	03.05.2020	18

## AQUA

AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen	220 Euro	16.11.2019	17.11.2019	18
	230 Euro	07.11.2020	08.11.2020	
AQUA Fitness-Praxisworkshop Flachwasser	130 Euro	14.03.2020	14.03.2020	19
AQUA Fitness-Praxisworkshop Senioren	120 Euro	16.11.2019	16.11.2019	19
	130 Euro	21.11.2020	21.11.2020	
AQUA Fitness-Praxisworkshop Spielformen	130 Euro	22.11.2020	22.11.2020	20
AQUA Trainerlizenz – ZPP	230 Euro	31.08.2019	01.09.2019	20
	230 Euro	09.11.2019	10.11.2019	
	250 Euro	25.01.2020	26.01.2020	
	250 Euro	05.09.2020	06.09.2020	
	250 Euro	07.11.2020	08.11.2020	
Aqua-Training im Reha-Sport	220 Euro	14.09.2019	15.09.2019	21
	230 Euro	26.09.2020	27.09.2020	
Ataxie	130 Euro	14.09.2019	14.09.2019	21
	130 Euro	24.10.2020	24.10.2020	
Atemtechnik nach Dr. Shioya	110 Euro	09.11.2019	09.11.2019	22
	110 Euro	18.04.2020	18.04.2020	
	110 Euro	21.11.2020	21.11.2020	
Atlasotherapie – Akademie Pschick	125 Euro	25.01.2020	25.01.2020	22

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Atlasotherapie – INOMT	240 Euro	15.02.2020	16.02.2020	23
Augenschule Sehtraining	320 Euro	15.11.2019	17.11.2019	23
Ayurveda-Grundkurs	199 Euro	21.09.2019	22.09.2019	24
	210 Euro	25.04.2020	26.04.2020	
	210 Euro	12.09.2020	13.09.2020	
Ayurveda-Aufbaukurs	310 Euro	11.01.2020	12.01.2020	24
Behandlung von Gelenk und kontraktile Struktur in der ergotherapeutischen Praxis	480 Euro	18.01.2020	09.02.2020	25
Behandlung kontraktile Strukturen in der ergotherapeutische Praxis	480 Euro	07.03.2020	05.04.2020	25
BEMER-Infoabend –	0 Euro	18.04.2020	18.04.2020	26
Physikalische Gefäßtherapie	0 Euro	21.11.2020	21.11.2020	

## Bewegungstherapeut

Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß in der Gruppe (GriBS) – ZPP	195 Euro	07.12.2019	08.12.2019	26
	220 Euro	28.11.2020	29.11.2020	
Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß – StuBS 1 – Grundkurs – ZPP	220 Euro	27.03.2020	28.03.2020	27
Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß – StuBS 2 – Aufbaukurs – ZPP	220 Euro	28.03.2020	29.03.2020	27

## Bobath

Bewegungsanalyse „normale Bewegung“	265 Euro	03.01.2020	05.01.2020	28
Bobath-Grundseminar (Erwachsene) – IBITA	1.640 Euro	10.10.2019	30.04.2020	28
	1.640 Euro	21.03.2020	06.09.2020	
	1.640 Euro	05.10.2020	05.03.2021	
Bobath-Aufbaukurs (IBITA) 2020	690 Euro	29.04.2020	03.05.2020	30
Bobath-Arbeitskreis	0 Euro	10.10.2019	10.10.2019	30
	0 Euro	17.12.2019	17.12.2019	
	0 Euro	24.03.2020	24.03.2020	
	0 Euro	09.06.2020	09.06.2020	
	0 Euro	07.10.2020	07.10.2020	

# Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Brain Fit – Bewegungspausen und geistige Frische	210 Euro	11.01.2020	12.01.2020	31
Braintivity – einfach, schneller, besser	260 Euro	28.09.2019	29.09.2019	31
Chinesische Fußreflexzonen-therapie und Grundlagen der TCM	195 Euro	19.10.2019	20.10.2019	32
	230 Euro	14.03.2020	15.03.2020	
	230 Euro	24.10.2020	25.10.2020	
Chiropraktik-Kompaktkurs	450 Euro	17.04.2020	18.04.2020	32
CMD-Therapeut – Ausbildung mit Zertifikat	330 Euro	08.11.2019	10.11.2019	33
CMD – Kiefer des INOMT	195 Euro	25.04.2020	26.04.2020	33
CMD – Kiefergelenkstherapie – Akademie Pschick	125 Euro	26.01.2020	26.01.2020	34
Dornmethode Basisseminar: Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn	215 Euro	14.09.2019	15.09.2019	34
	220 Euro	29.02.2020	01.03.2020	
	220 Euro	10.09.2020	11.09.2020	
Dornmethode Aufbauseminar: Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn	215 Euro	30.11.2019	01.12.2019	35
	220 Euro	12.09.2020	13.09.2020	
Entgiftungstherapie – Detox-Spezialist – Modul 1	490 Euro	24.02.2020	28.02.2020	35
<b>Entspannungspädagoge</b>				
Autogenes Training – Kursleiterausbildung	340 Euro	18.10.2019	20.10.2019	36
	350 Euro	19.06.2020	21.06.2020	
	350 Euro	30.10.2020	01.11.2020	
Entspannungstherapie	180 Euro	13.12.2019	14.12.2019	36
	190 Euro	11.12.2020	12.12.2020	
Progressive Muskelrelaxation n. Jacobson – Kursleiterausbildung	340 Euro	29.11.2019	01.12.2019	37
	350 Euro	04.05.2020	06.05.2020	
	350 Euro	06.11.2020	08.11.2020	
Entspannungspädagoge (Abschluss inklusive Prüfung)	110 Euro	15.12.2019	15.12.2019	37
	110 Euro	13.12.2020	13.12.2020	
Faszientherapie des INOMT Teil 1	495 Euro	31.08.2019	03.09.2019	38
	495 Euro	12.03.2020	15.03.2020	
Faszientherapie des INOMT Teil 2	495 Euro	26.05.2020	29.05.2020	38

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
FaszienFit – Aktive Faszienarbeit	210 Euro	17.04.2020	18.04.2020	39
FaszienFit – Aufbaukurs – ZPP	150 Euro	19.04.2020	19.04.2020	39
Fasziengym – Beckenboden	190 Euro	29.08.2020	30.08.2020	40
Fasziengym – Stressregulation und Achtsamkeit	190 Euro	14.09.2019	15.09.2019	40
	190 Euro	19.09.2020	20.09.2020	
Fasziengym und aktive Faszienarbeit – ZPP	290 Euro	21.03.2020	22.03.2020	41
Feldenkrais-Methode in der Praxis – Einführung	190 Euro	23.05.2020	24.05.2020	41
Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Fit durch kluge Bewegungen“	190 Euro	30.11.2019	01.12.2019	42
	190 Euro	19.12.2020	20.12.2020	
Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Von Kopf bis Fuß“	190 Euro	03.11.2020	04.11.2020	42
Fit im Alter – Seniorensport-trainer	190 Euro	16.05.2020	17.05.2020	42
Functional Movement Training – Basiskurs	210 Euro	06.03.2020	07.03.2020	43
Functional Movement Training – Aufbaukurs – ZPP	150 Euro	08.03.2020	08.03.2020	43
Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie	225 Euro	21.11.2020	22.11.2020	44
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	390 Euro	03.07.2020	05.07.2020	44
<b>Heilpraktiker</b>				
Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis	90 Euro	27.10.2019	27.10.2019	45
	90 Euro	17.04.2020	17.04.2020	
	90 Euro	29.10.2020	29.10.2020	
Heilpraktikerausbildung Infoabend	0 Euro	26.09.2019	26.09.2019	45
	0 Euro	06.02.2020	06.02.2020	
	0 Euro	09.07.2020	09.07.2020	
HP. physio – der sektorale Heilpraktiker	420 Euro	06.09.2019	08.09.2019	46
	420 Euro	07.02.2020	09.02.2020	
	420 Euro	25.09.2020	27.09.2020	

# Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Große Heilpraktiker- ausbildung inklusive E-Learning	2.485 Euro	09.10.2019	23.08.2020	47
	2.485 Euro	07.05.2020	31.01.2021	
	2.485 Euro	15.10.2020	29.08.2021	
Heilpraktiker-Prüfungsvor- bereitung – Prüfungstraining mündlich	90 Euro	27.10.2019	27.10.2019	46
Herz-Kreislauf-Trainer – Indoor – ZPP	195 Euro	02.11.2019	03.11.2019	48
Herz-Kreislauf-Trainer – Indoor-Praxisworkshop	110 Euro	15.11.2019	15.11.2019	48
Herz-Kreislauf-Trainer – Outdoor – ZPP	230 Euro	20.06.2020	21.06.2020	49
Hot-Stone-Massage	220 Euro	14.12.2019	15.12.2019	49
	220 Euro	14.03.2020	15.03.2020	
	220 Euro	07.11.2020	08.11.2020	
Innere Organe – Behandlung und Automobilisation	190 Euro	06.06.2020	07.06.2020	50
ISG-Behandlungskonzept bei rezidivierender Blockierung	250 Euro	12.09.2020	13.09.2020	50
KG Gerät / MT-REHA	390 Euro	03.01.2020	06.01.2020	51
	390 Euro	14.05.2020	17.05.2020	
	390 Euro	12.06.2020	15.06.2020	
	390 Euro	10.12.2020	13.12.2020	
KinderFit – Präventionskonzept (6-12 Jahre) – ZPP	230 Euro	28.11.2020	29.11.2020	51
Kindersport – Grundausbildung mit Zertifikat	195 Euro	26.10.2019	27.10.2019	52
	210 Euro	07.11.2020	08.11.2020	
Kinesio-Tape-Methode	320 Euro	09.10.2020	10.10.2020	52
Kinesio-Tape-Aufbauseminar	160 Euro	11.10.2020	11.10.2020	53
Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten – Grundkurs	240 Euro	13.06.2020	14.06.2020	53
	240 Euro	26.09.2020	27.09.2020	
Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten – Aufbaukurs	240 Euro	27.06.2020	28.06.2020	54
Kleine Spiele und Erwärmungs- formen	210 Euro	22.02.2020	23.02.2020	54

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Knorpelrehabilitation	190 Euro	07.09.2019	08.09.2019	55
	200 Euro	10.10.2020	11.10.2020	
Kopfschmerz-Syndrome, Migränetherapie	230 Euro	10.11.2019	11.11.2019	55
Mama Fitness – Fit mit Baby und Buggy	260 Euro	02.11.2019	03.11.2019	56
Manuelle Lymphdrainage / KPE inklusive E-Learning	1.340 Euro	09.09.2019	04.10.2019	56
	1.340 Euro	25.11.2019	20.12.2019	
	1.340 Euro	02.03.2020	27.03.2020	
	1.340 Euro	07.09.2020	02.10.2020	
Manuelle Reflextherapie SMS: Segment-Meridian-Somatotop- Teil 1	450 Euro	19.09.2020	22.09.2020	57
	450 Euro	17.12.2020	20.12.2020	
Manuelle Reflextherapie SMS: Segment-Meridian-Somatotop- Teil 2	450 Euro	17.12.2020	20.12.2020	57
Manuelle Schlucktherapie Teil 1	310 Euro	20.02.2020	22.02.2020	58
Manuelle Schlucktherapie Teil 2	310 Euro	05.11.2020	07.11.2020	58
Manuelle Therapie (18) – Serienbeginn Ex 1	390 Euro	10.10.2019	14.10.2019	59
Manuelle Therapie (19) – Serienbeginn Ex 1	390 Euro	28.03.2020	01.04.2020	59
Manuelle Therapie (20) – Serienbeginn Ex 1	390 Euro	13.10.2020	17.10.2020	59
Manuelle Therapie bei Kindern	260 Euro	06.09.2019	08.09.2019	60
	260 Euro	12.11.2020	14.11.2020	
Marnitztherapie	390 Euro	20.11.2019	24.11.2019	60
	410 Euro	20.05.2020	24.05.2020	
	410 Euro	16.10.2020	15.11.2020	
Medical Flossing	159 Euro	06.09.2020	06.09.2020	61
Meditation – Einführung	189 Euro	14.12.2019	15.12.2019	62
Migränetherapie	225 Euro	22.02.2020	23.02.2020	62
Multiple Sklerose – Behandlung von MS-Patienten	130 Euro	13.09.2019	13.09.2019	63
	130 Euro	23.10.2020	23.10.2020	
Nervenmobilisation	225 Euro	30.11.2019	01.12.2019	63

# Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Nordic Walking – Basisausbildung (Lizenzstufe C) – ZPP	230 Euro	03.04.2020	04.04.2020	64
<b>Osteopathie-Ausbildung</b>				
Infos zur Gesamtausbildung	0 Euro	21.11.2019	21.11.2019	64
Funktionelle Osteopathie /	0 Euro	03.02.2020	03.02.2020	
Infoabend Osteopathie-	0 Euro	29.06.2020	29.06.2020	
Ausbildung	0 Euro	16.11.2020	16.11.2020	
CCC – Craniosakraler Einführungskurs	426 Euro	01.03.2020	04.03.2020	65
	426 Euro	06.09.2020	09.09.2020	
TMT – Craniosakraler Aufbaukurs	426 Euro	28.06.2020	01.07.2020	66
CSO – Craniosakraler Aufbaukurs	426 Euro	15.11.2019	18.11.2019	66
UNW – Craniosakraler Aufbaukurs	426 Euro	20.11.2020	23.11.2020	67
VAB – Viszeral Abdominale Osteopathie	426 Euro	17.01.2020	20.01.2020	67
VTH – Viszeral Thorakale Osteopathie	426 Euro	06.10.2019	09.10.2019	68
	426 Euro	02.09.2020	05.09.2020	
VPV – Viszeral Pelvikale Osteopathie	426 Euro	02.04.2020	05.04.2020	68
PFN – Faszien und Netzstrukturen sicher behandeln lernen	426 Euro	25.04.2020	28.04.2020	69
	426 Euro	11.10.2020	14.10.2020	
PFU – Parietal Fasziäles Unwinding	426 Euro	15.11.2020	18.11.2020	69
PFG – Parietal Fasziäles Gelenktechniken	426 Euro	20.11.2019	23.11.2019	70
PFS – Strain-Counterstrain	426 Euro	03.07.2020	06.07.2020	70
FOA – Prüfungsvorbereitungskurs und Prüfung	396 Euro	12.12.2019	14.12.2019	71
	396 Euro	16.12.2020	18.12.2020	
C-ADV – Advanced Craniosakrale Osteopathie	396 Euro	29.10.2019	31.10.2019	71
V-ADV – Advanced Viszerale Osteopathie	396 Euro	29.03.2020	31.03.2020	72
Perikurs (Perinatale Osteopathie)	426 Euro	18.03.2020	21.03.2020	72

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Peripraxis (Perinatale Osteopathie)	246 Euro	26.06.2020	27.06.2020	73
OFS – Osteopathie für Schwangere (Perinatale Osteopathie)	396 Euro	23.01.2020	25.01.2020	73
G.O.T. D – Strukturelle Diagnostik und direkte Beckentechniken	396 Euro	15.05.2020	17.05.2020	74
G.O.T. M – Strukturelle Manipulation	396 Euro	27.09.2019	29.09.2019	74
MFR UB – Myofascial Release Upper Body	426 Euro	02.02.2020	05.02.2020	75
O-LYMPH – Osteopathische Lymphtechniken	398 Euro	07.10.2020	10.10.2020	75
ME – Muscle Energy	426 Euro	18.06.2020	21.06.2020	76
SPO 1 – Sportmedizinische Osteopathie	348 Euro	04.12.2020	06.12.2020	76
Osteopathische Behandlung von Kindern	330 Euro	26.06.2020	28.06.2020	77
Parkinson – Physiotherapie bei Parkinsonsyndromen	219 Euro	04.07.2020	05.07.2020	77
Physio-Aktiv – Übungen in der Physiotherapie	180 Euro	04.10.2019	05.10.2019	78
Pilates – Aktives Fasziäles Training	210 Euro	25.01.2020	26.01.2020	78
Pilates für den Rücken	210 Euro	13.06.2020	14.06.2020	79
Pilates-Trainer – Basic – ZPP	895 Euro	08.05.2020	12.07.2020	79
Pilates-Workshop Kleingeräte I	195 Euro	31.10.2020	01.11.2020	80
Pilates-Workshop Kleingeräte II	195 Euro	16.11.2019	17.11.2019	80
Polyneuropathie	110 Euro	20.09.2019	20.09.2019	81
PST – Kinesiology-Tape	235 Euro	19.09.2020	20.09.2020	81
PST – Lymph- und Narbentaping	135 Euro	18.09.2020	18.09.2020	82
QIMAK-Basiskurs	230 Euro	18.10.2019	19.10.2019	82
„body in harmony“	230 Euro	03.10.2020	04.10.2020	

# Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Reiki bis zum Meister – 1. Grad	210 Euro	22.02.2020	23.02.2020	83
	210 Euro	29.08.2020	30.08.2020	
Reiki bis zum Meister – 2. Grad	285 Euro	19.10.2019	20.10.2019	83
	310 Euro	01.02.2020	02.02.2020	
	310 Euro	10.10.2020	11.10.2020	
<b>Rückenschule</b>				
Bauch-Rücken-Highlight	110 Euro	08.12.2019	08.12.2019	84
	120 Euro	13.12.2020	13.12.2020	
Präventive Rückenschule – Ausbildung zum BVMBZ-Rückenschullehrer	490 Euro	27.09.2019	27.10.2019	84
Rhythmik und Musik in der Physio- und Ergotherapie-Praxis	195 Euro	19.09.2019	20.09.2019	85
RückenFit – Das Präventionskonzept – ZPP	230 Euro	28.08.2020	29.08.2020	85
Rückengesundheit – Kursleiter – ZPP	395 Euro	22.05.2020	24.05.2020	86
	395 Euro	13.11.2020	15.11.2020	
Rückenschul-Refresher „BVMBZ“	240 Euro	23.11.2019	24.11.2019	86
Training tiefer Rückenmuskulatur	110 Euro	07.12.2019	07.12.2019	87
	120 Euro	12.12.2020	12.12.2020	
Röntgen, CT, MRT – Bildgebende Diagnostik für PT und HP	140 Euro	22.09.2019	22.09.2019	87
Schmerzphysiotherapie – Basiskurs	390 Euro	23.10.2020	25.10.2020	88
Schmerztherapie des INOMT – Periphere / lokale Mechanismen und Extremitäten	395 Euro	24.01.2020	26.01.2020	88
Schröpfen spezial	140 Euro	13.10.2019	13.10.2019	89
Schwindel- und Vestibular-Therapeut (IVRT-Ausbildung)	520 Euro	05.06.2020	08.06.2020	89
Skoliose-Therapie	225 Euro	09.05.2020	10.05.2020	90
Slackline in der Physiotherapie	230 Euro	02.11.2019	03.11.2019	90
Spastizität – ein Werkzeugkoffer (Tagesworkshop)	130 Euro	15.09.2019	15.09.2019	91
	130 Euro	25.10.2020	25.10.2020	

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Spiegeltherapie in der Neurorehabilitation und Schmerzbehandlung	119 Euro	29.11.2019	29.11.2019	91
	119 Euro	10.01.2020	10.01.2020	
Sportphysiotherapie inklusive Taping-Seminar	295 Euro	08.11.2019	10.11.2019	92
	325 Euro	06.11.2020	08.11.2020	
Standardisierte Untersuchung der Schulter	180 Euro	19.10.2019	20.10.2019	92
	180 Euro	04.07.2020	05.07.2020	
Tai-Chi-Chuan in der Rückenschule	179 Euro	21.09.2019	22.09.2019	93
Traditionelle Thai-Massage – Grundkurs	230 Euro	08.11.2019	10.11.2019	93
	230 Euro	02.04.2020	04.04.2020	
	230 Euro	13.11.2020	15.11.2020	
Triggerpunkt-Therapie	225 Euro	26.10.2019	27.10.2019	94
	225 Euro	24.10.2020	25.10.2020	
<b>Verwaltung</b>				
Altersnachfolge und Praxisübergabe	130 Euro	06.09.2019	06.09.2019	94
	148 Euro	11.09.2020	11.09.2020	
Buchhaltung in der Therapiepraxis	148 Euro	07.10.2019	07.10.2019	95
	148 Euro	07.07.2020	07.07.2020	
Existenzgründerseminar „Start now!“	130 Euro	06.10.2019	06.10.2019	95
	148 Euro	02.05.2020	02.05.2020	
Heilmittelrichtlinien verstehen und sicher anwenden	148 Euro	07.04.2020	07.04.2020	96
Praxismanager/in im Therapiewesen (IHK)	1.190 Euro	03.10.2019	14.01.2020	96
	1.190 Euro	07.02.2020	28.04.2020	
Rezeptabrechnung leicht erklärt – Optica-Workshop	0 Euro	29.11.2019	29.11.2019	97
Rezeptionsfachkraft	149 Euro	08.04.2020	08.04.2020	98
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen – Prüfungskurs	175 Euro	28.11.2019	28.11.2019	98
	175 Euro	08.07.2020	08.07.2020	
Worte sind mehr als Sprache	130 Euro	02.10.2020	02.10.2020	99
<b>YOGA</b>				
Faszien-Yoga	310 Euro	01.11.2019	03.11.2019	99
	390 Euro	06.03.2020	08.03.2020	
Yoga-Kursleiterlizenz-ausbildung – Grundstufe	695 Euro	16.10.2020	29.11.2020	100

## Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Yoga-Aufbauseminar „Didaktik und Feinarbeit“	210 Euro	18.12.2020	19.12.2020	100
Yoga-Übungssequenzen für die Gruppe	480 Euro	05.10.2019	08.10.2019	101
Yoga für den Rücken	195 Euro 210 Euro	28.11.2019 05.12.2020	29.11.2019 06.12.2020	101
Therapeutisches Yoga für Therapeut und Patient	210 Euro	27.09.2019	29.09.2019	102
Yoga-Workshop „Faszien und Meridiane“	210 Euro	27.03.2020	28.03.2020	102
Zentrifugalmassage nach Siegel	180 Euro	11.07.2020	12.07.2020	103
ZirkelFit – Das Präventionskonzept – ZPP	195 Euro 230 Euro	20.09.2019 25.09.2020	21.09.2019 26.09.2020	103
Anmeldeformulare				104
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Widerrufsbelehrung				106
Datenschutzerklärung				108
Übernachtungsmöglichkeiten				109
Anfahrt				111
Parkmöglichkeiten				112

## Hinweise

- ! Fortbildungspunkte:**  
Die in den jeweiligen Seminaren ausgewiesenen Fortbildungspunkte sind grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde.
- ! Änderungen vorbehalten!**  
Die aktuellen Termine und Informationen zum Seminar finden Sie auf unsere Internetseite [www.medii.de](http://www.medii.de) im Bereich „Seminare“.

# SEMINARE

## Beschreibungen



## Achtsamkeit – Basisseminar

Achtsamkeit ist eine besondere Wahrnehmungsmethode zur Förderung einer positiven Grundhaltung und zum gesunden, wertungsfreien Umgang mit Situationen bzw. Belastungen im Alltag. Das Praktizieren von Achtsamkeitsübungen dient zur Entschleunigung, Stärkung individueller Ressourcen, zum Aufbau von Resilienz und damit zur Steigerung der Lebensfreude. Dieses Seminar fokussiert sich auf die Erhöhung der eigenen, inneren Stabilität und das Erlernen sowie Vermitteln von ausgewählten Achtsamkeitstechniken in Einzelbehandlungen (Therapeut-Patient bzw. Trainer-Klient) oder Kleingruppen. Sie werden Gelegenheit haben, Ihre Gedanken zu reflektieren und sich mit Gleichgesinnten darüber auszutauschen.

### Kursinhalte:

- Was sind Methoden der Achtsamkeit?
- Wie lässt sich die Achtsamkeitspraxis in den Tagesablauf integrieren?
- Was können Sie durch Achtsamkeitsübungen in Ihrem Leben verändern?
- Wie lassen sich diese Techniken in Kursen oder in der Einzeltherapie vermitteln?







	Do	05.11.2020	12:00 - 19:15		Therapeuten mit Interesse am Thema Achtsamkeit
	Fr	06.11.2020	09:00 - 14:00		
	Franz Hammer				
		250,00 EUR			

 15

## Akupunkt-Meridian-Massage Modul 2 – Die Punkte Vorkurs: AMM Modul 1

### Kursinhalte:

- Lage und Funktion wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- Energetische Gesetzmäßigkeiten
- Detaillierte energetische Befunderhebung
- Yin- und Yang-Behandlung über das Ohr
- Erweiterte Narbenbehandlung
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr

	Do	02.04.2020	09:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur		
	Fr	03.04.2020	09:00 - 19:00				
	Sa	04.04.2020	09:00 - 19:00				
	So	05.04.2020	09:00 - 15:30				
	Michael Uhrhan						
		40				630,00 EUR	

 40

 630,00 EUR  15

## Akupunkt-Meridian-Massage Modul 1 – Die Meridiane Akupunktur ohne Nadeln

### Kursinhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
- Verlauf der Meridiane und deren Aufgaben
- Energetische Befunderhebung (Erkennen von Fülle und Leere im Meridian)
- Erkennen von Energieflussstörungen
- Grundlagen AMM und TCM am Ohr
- Meridian-Therapien (Theorie und Praxis)
- Grundlagen der Narbenbehandlung
- Praxisbezogener Therapieaufbau

	Do	31.10.2019	09:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur		
	Fr	01.11.2019	09:00 - 19:00				
	Sa	02.11.2019	09:00 - 19:00				
	So	03.11.2019	09:00 - 15:30				
	Michael Uhrhan						
		40				630,00 EUR	







 40

 630,00 EUR  15

## Akupunkt-Meridian-Massage Modul 3 – Fünf-Elementen-Lehre Vorkurse: AMM Modul 1 und 2

### Kursinhalte:

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Fünf-Elementen-Lehre
- Energetische Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung, Gesetzmäßigkeiten und Therapie
- Physiologie und Pathologie der Organe aus Sicht der TCM
- Organ-Behandlung über das Ohr
- Wei Qi (Immunistärkung)
- Unblutiges Schröpfen von Körper, Punkten und Narben
- Thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

	Do	01.10.2020	09:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur		
	Fr	02.10.2020	09:00 - 19:00				
	Sa	03.10.2020	09:00 - 19:00				
	So	04.10.2020	09:00 - 15:30				
	Michael Uhrhan						
		40				630,00 EUR	

 40

 630,00 EUR  15

## Akupunkt-Meridian-Massage Modul 5 – Update und Refresher Vorkurse: AMM Modul 1 bis 4

Unsere Erfahrungen in der Ausbildung sowie die große Nachfrage unserer ausgebildeten AMM- und TCM-Therapeuten zeigen: Etwa ein Jahr nach der Absolvierung der Module 1 bis 4 ist es sinnvoll, diesen Refresher zu besuchen. Darüber hinaus ist der Kurs auch für Therapeuten interessant, die schon länger energetisch arbeiten: Die Gesamtbildung ist so umfangreich, dass es kaum möglich ist, alle Lehrinhalte bis ins Detail zu verinnerlichen. Der Kurs „Update und Refresher“ setzt neue Impulse, damit die Therapeuten in Theorie und Praxis noch besser, gezielter und detaillierter energetisch behandeln können. In diesem Seminar wird jeder Kursteilnehmer energetisch durchleuchtet und ein individueller Therapieplan ausgearbeitet. In die Gesamtbetrachtung fließen alle Möglichkeiten der energetischen Befundungen, der chinesischen Diagnostik sowie alle Therapiemöglichkeiten ein. Der Kurs soll den Teilnehmern weitere Sicherheit geben in der Theorie und in der praktischen Umsetzung ihrer Gedanken.

	Do 30.04.2020 09:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur
	Fr 01.05.2020 09:00 - 19:00		
	Sa 02.05.2020 09:00 - 19:00		Michael Uhrhan
	So 03.05.2020 09:00 - 15:30		
	40		630,00 EUR  15

## AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen

Veranstaltungsort:  
ADMEDIA, Chemnitz

Vom Wasser ins Wasser – Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewöhnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit. Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby-Säuglings-Schwimmkurse (4-12 Monate), Kleinstkind-Schwimmkurse (2-3 Jahre) und Kleinkind-Schwimmkurse (3-5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

### Kursinhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter – Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe / Tauchen / Babysauna
- Modellstunden
- Organisation / Umgang mit den Eltern

	Sa 16.11.2019 10:00 - 18:00		medizinische Berufe
	So 17.11.2019 09:00 - 14:00		
	oder		Lehrteam Health & Fitness Academy
	Sa 07.11.2020 10:00 - 18:30		Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien
	So 08.11.2020 09:00 - 13:00		
	15		220,00 EUR   230,00 EUR (2020)

## AQUA Fitness-Praxisworkshop Flachwasser

Veranstaltungsort:  
Buschbad, Meißen

Neue Anregungen und Trainingsvariationen für Ihre Arbeit als Aqua-Trainer bekommen Sie in diesen praxisorientierten Tagesworkshops vermittelt. Profitieren Sie von neuen Übungsideen und Bewegungsformen mit und ohne Kleingeräten, um eigene Kurse zukünftig weiter abwechslungsreich zu gestalten.

### Kursinhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- Modellstunde
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Intervalltraining im Wasser
- Entspannungsformen
- Gezielter Musikeinsatz

	Sa 14.03.2020 09:00 - 16:45		Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-Lizenz (Basisausbildung)
			Lehrteam Health & Fitness Academy
			Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien
	8		130,00 EUR

## AQUA Fitness-Praxisworkshop Senioren AQUA-Trainerlizenz-Verlängerung

Veranstaltungsort:  
MedClin Waldkrankenhaus,  
Bad Dübau

Für AQUA-Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) haben, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Ziele und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

### Kursinhalte:

- Besonderheiten des Aqua-Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- Spezielles Koordinations-, zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde

	Sa 16.11.2019 10:00 - 17:00		Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-Lizenz (Basisausbildung)
	oder		Lehrteam Health & Fitness Academy
	Sa 21.11.2020 09:00 - 16:45		Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien
	8		120,00 EUR   130,00 EUR (2020)

## AQUA Fitness-Praxisworkshop Spielformen und Koordinationstraining im Flachwasser

Veranstaltungsort:  
Buschbad, Meißen

Setzen Sie in Ihren Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen Ihnen, neuen Schwung in Ihre Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten.

### Kursinhalte:

- Spielformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- Spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



So 22.11.2020 09:00 - 16:45



Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien



8



130,00 EUR

## AQUA Trainerlizenz – ZPP Rückenschul-Refresher

Veranstaltungsort:  
Sport- & Freizeitzentrum Krokofit, Radebeul

Das Element Wasser verspricht ein besonderes Trainingserlebnis. Bewegungsformen im Wasser bringen nicht nur Freude, sondern sind auch für jedes Leistungslevel und alle Altersgruppen geeignet. In dieser Ausbildung werden Sie befähigt, eigene Aqua-Kurse anzuleiten. Sie lernen, Ihre Stunden systematisch durchzuführen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen. Bewegungsformen und Training im Wasser sind wichtige Bestandteile der Prävention. Diese Ausbildung wird von Krankenkassen zur Durchführung von Präventivkursen gemäß § 20 SGB V anerkannt (mit beruflicher Grundausbildung).

### Kursinhalte:

- Wirkungsweise des Wassers in Theorie und Praxis
- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Entspannung
- Aqua jogging
- Gerätekunde, neuartige und traditionelle Trainingsgeräte
- Modellstunden, Methodik, Didaktik
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln



Sa 31.08.2019 09:00 - 18:30

So 01.09.2019 09:00 - 16:00

oder

Sa 09.11.2019 09:00 - 18:30

So 10.11.2019 09:00 - 16:00

oder

Sa 25.01.2020 10:00 - 18:30

So 26.01.2020 09:00 - 16:00

oder

Sa 05.09.2020 10:00 - 18:30

So 06.09.2020 09:00 - 16:00

oder

Sa 07.11.2020 10:00 - 18:30

So 08.11.2020 09:00 - 16:00



Sporttherapeuten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Medizinische Bademeister, Fitnesstrainer (B-Lizenz)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien



19



230,00 EUR | 250,00 EUR (2020)

## Aqua-Training im Reha-Sport

Veranstaltungsort:  
siehe [www.medii.de](http://www.medii.de)

Dieses speziell auf den Reha-Sport ausgelegte Praxisseminar zeigt, wie Aqua-Training für unterschiedlichste Indikationen im Reha-Sport eingesetzt werden kann, um optimale Erfolge zu erzielen und Rezidive zu vermeiden. Ein Muss für jeden, der Aqua-Training als Bewegungskonzept in Reha-Sportvereinen anbietet.

### Kursinhalte:

- Grundlagen des Aqua-Trainings im Reha-Sport
- Einsatz bei inneren Erkrankungen wie z. B. Adipositas, Osteoporose, Diabetes
- Einsatz bei orthopädischen Erkrankungen wie: z. B. Rückenbeschwerden, Schulterverletzungen und Impingement-Syndrom, Arthrose,
- Psychosomatische Aspekte (Depressionen, Stressbewältigung)
- Gezielte Belastungssteuerung (Herzfrequenz)
- Spezielle Kräftigungs- und Dehnungsübungen
- Einsatzmöglichkeiten im Reha-Sport; Aspekte zur Kursorganisation



Sa 14.09.2019 10:00 - 18:00

So 15.09.2019 09:00 - 14:00

oder

Sa 26.09.2020 10:00 - 18:30

So 27.09.2020 09:00 - 13:00



anerkannte Aqua-Trainer - Basisausbildung therapeutische oder sportwissenschaftliche Grundausbildung



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien



15



220,00 EUR | 230,00 EUR (2020)

## Ataxie

Physio- und Ergotherapie sind für Ataxie-Patienten derzeit die einzig möglichen Behandlungsmethoden, um den Verlust der motorischen Fähigkeiten zu verlangsamen, die Ausführung der alltäglichen Bewegungsabläufe so lange wie möglich zu erhalten und die Sturzgefahr zu minimieren. Allerdings stellt dies die Therapeuten vor große Schwierigkeiten. Zahlreiche Krankheitsbilder in der Neurologie wie Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma, Hirninfarkte, Schlaganfall, Hirnblutungen und andere entzündliche Prozesse gehen mit einer Störung der zielgerichteten, zeitlichen und räumlichen Bewegung einher, deren Ausprägung unterschiedlicher Natur ist. Das Behandlungskonzept basiert darauf, Koordination zu trainieren, mit dem Ziel, die Feinmotorik, die allgemeine Koordination sowie das Gleichgewicht, die posturale Kontrolle zu verbessern und dadurch eine deutliche Verbesserung für den Alltag ADL zu erreichen.

### Kursinhalte:

- Wiederholung der Neuroanatomie und -physiologie als Grundlage für das Verständnis der ataktischen Problematik
- Praktische Ansätze zur Befunderhebung und Behandlung von ataktischen Bewegungsstörungen
- Unterscheidung der verschiedenen Ataxie-Formen anhand Patientenbeispiele



Sa 14.09.2019 09:00 - 17:00

oder

Sa 24.10.2020 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Stephanie Ball



9








130,00 EUR



9

## Atemtechnik nach Dr. Shioya

Dr. Shioya, der 105 Jahre alt geworden ist, entwickelte eine spezielle Technik: Die Methode der schöpferischen Kraft der Gedanken und der richtigen Atmung. Mit dieser tiefen Atmung nehmen wir die ursprüngliche Lebensenergie (Kie, Chi, Prana) in uns auf und setzen sie bewusst schöpferisch ein. Wir gewinnen so Freiheit von Einschränkungen durch persönliche Lebensumstände. Die Methode ist einfach zu praktizieren und wirkungsvoll – sie weckt Lust darauf, unser Potential wirklich auszuschöpfen, so wie es unsere Bestimmung ist: im Einklang mit uns selbst zu stehen, mit den anderen Wesen und allem, was ist.

	Sa 09.11.2019 09:00 - 17:30 oder Sa 18.04.2020 09:00 - 17:00 oder Sa 21.11.2020 09:00 - 17:00	 Gesundheitsberufe  Heidrun Püschel  110,00 EUR  10
--	---	--

## Atlasterapie – Akademie Pschick

Um den ersten Halswirbel drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien. Tatsächlich ist es so, dass sich im Bereich Atlas – Axis – Occiput diverse Störungen manifestieren können. So kann es z. B. zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Es können auch Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten. Eines der häufigsten Symptome sind heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen.

### Kursinhalte:

- Störfelder der oberen HWS und deren Folgen für den Patienten
- Muskulo-skelettale Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik C0 - C1 - C2
- Ligamentäre Strukturen C0 - C1 - C2 und deren Einfluss auf die Therapie
- Hochcervikale Safety-Tests
- Palpation und Befunderhebung
- Manuelle Therapie C0 - C1 - C2
- Rolle der hochcervikalen Muskulatur und deren effiziente Therapie







	Sa 25.01.2020 09:00 - 17:30	 Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, med. Fachpersonal  Kai Weisenberger  125,00 EUR  10  10
--	-----------------------------	--

## Atlasterapie – INOMT

Die Atlasterapie ist ein neurophysiologisches Behandlungskonzept zur Beeinflussung von Störungen im Bereich Atlas-Axis-Occiput. Der erste Halswirbel als Schlüsselsegment kann bei Patienten extreme Probleme verursachen. Durch die Atlasterapie wird das Kiefergelenk, die Körperstatik und -motorik, der Spannungszustand der Muskulatur, die Funktion der inneren Organe sowie die nervale Steuerung des Gewebes beeinflusst.

### Kursinhalte:

- Anatomische Grundlagen, die hochzervikale Muskulatur
- Biomechanische Aspekte der Funktionseinheit Kopfgelenke
- Neurophysiologische Grundlagen, Störfelder der oberen HWS
- Wirkungsweise der Atlasterapie
- Palpation und Befunderhebung
- Funktionelle Untersuchung und Interpretation, Differentialdiagnostik
- Spezifische Behandlungstechniken des Atlas
- Durale, craniale, myofasziale, manuelle Techniken, Augenfazilitation







	Sa 15.02.2020 10:00 - 18:00 So 16.02.2020 09:00 - 16:00	 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte  Lehrerteam INOMT  240,00 EUR  18  18
---	--	---

## Augenschule Sehtraining

Die ganzheitliche Augenschule ist ein auf die Sehanforderungen und Sehbedürfnisse unserer Zeit ausgerichtetes Gesundheitsförderungsprogramm für die menschliche Sehfähigkeit. Sehstörungen beruhen meist auf der unzureichenden Koordination der Augen. Die speziell entwickelten Übungen führen zur Entspannung der Augenmuskulatur und Korrektur falscher Sehgewohnheiten, wodurch die Sehfähigkeit entscheidend verbessert werden kann. Das Sehen wird neu erlernt, die Seherfahrungen optimiert und die Einstellungen trainiert. Unabhängig vom Alter kann die visuelle Wahrnehmung geschult, konditioniert und erweitert werden.

### Kursinhalte:

- Entstehung und Formen von Sehstörungen; Einflüsse aufs Gesamtsystem
- Funktionelle Zusammenhänge
- Fehlsichtigkeiten, Augenkrankheiten, Brillen
- Erkennen und Abbauen von Sehstresssymptomen
- Aktivierung der Sehfunktionen und Sehfitness
- Sehtrainingsmethoden wie z. B. Visualisieren, Palmieren, Fusionieren, Akkomodation
- Integration des Augentrainings in die Praxis, Veranstaltung von Kursen
- Kaufmännische und rechtliche Aspekte
- Thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken

	Fr 15.11.2019 10:00 - 18:00 Sa 16.11.2019 09:00 - 18:00 So 17.11.2019 09:00 - 15:00	 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Optiker  Andreas Fiemel  320,00 EUR  25  10
---	---	---

## Ayurveda-Grundkurs

Erlernen der ayurvedischen Massage (Abhyanga) – der ältesten Technik zur Linderung von Schmerzen.

### Kursinhalte:

- Geschichte vom Ayurveda
- Kennenlernen der fünf Elemente
- Doshas mit ihren Eigenschaften
- Erlernen der Kopf- und Gesichtsbehandlung
- Erlernen der Ganzkörperbehandlung
- Kennenlernen der verschiedenen Massagemittel
- Intensives Üben der Kopf- und Körperbehandlung

	Sa 21.09.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur/med. Bademeister, Heilpraktiker, Kosmetiker, auch interessierte Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse
	So 22.09.2019 09:00 - 18:00		
	oder		
	Sa 25.04.2020 09:00 - 18:00		Heidrun Püschel
	So 26.04.2020 09:00 - 18:00		
	oder		
	Sa 12.09.2020 09:00 - 18:00		199,00 EUR   210,00 EUR (2020)
	So 13.09.2020 09:00 - 18:00		



 20


## Ayurveda-Aufbaukurs Vorkurs: Ayurveda-Grundkurs


Der Grundkurs bildet den Ausgangspunkt für den Aufbaukurs und vertieft die erlernten Fertigkeiten, die in den verschiedensten Einrichtungen angewendet werden können. Welche Anwendungsthemen können beispielhaft genannt werden? Störungen der Körperenergien (Doshas) positiv beeinflussen – besonders vom Vata (Hauptsitz des Immunsystems), Förderung der Regeneration von Gewebe und Organen und der Vitalität, Stärke, Ausdauer und Flexibilität. Dies kann unter anderem zu einer Verbesserung der Konzentration, der Intelligenz, des Vertrauens und der Wertschätzung führen.

### Kursinhalte:

- Wissen vom ganzheitlichen Menschen mit seinen körperlich, geistigen Energiefeldern
- Fünf Elemente und deren Wirkprinzipien im Organismus
- Ätherische Öle, Rezepturen und Anwendung
- Stirnguss und seine Anwendung
- Massagetechnik mit und ohne Öl
- Praktische Anleitung und Übungen der Chakren (Mantras und Mutras)

	Sa 11.01.2020 09:00 - 18:00		Voraussetzung zur Teilnahme ist die Absolvierung des Ayurveda-Grundkurses
	So 12.01.2020 09:00 - 18:00		

 Heidrun Püschel

 310,00 EUR




 20

## Behandlung von Gelenk und kontraktile Struktur in der ergotherapeutischen Praxis – Basisseminar


Innerhalb von zwei Modulen zu je zwei Tagen werden die Grundlagen der „Manuellen Therapie“, der „Widerlagernden Mobilisation“ sowie der „Propriozeptiven Neuromuskulären Fazilitation/PNF“ vermittelt. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, die Basics praxisbezogen für im „motorisch-funktionellen Spektrum“ tätige Ergotherapeuten zu vermitteln. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der oberen Extremität.

### Kursinhalte:

- Manuelle Bewegungsuntersuchung und Behandlung von Gelenken der OEX
- Aktive Weichteiltechniken: PIR, Sherrington I und II, AeK, Eigendehnung
- Passive Weichteiltechniken: Funktionsmassagen, Mobilisationsmassagen, Querdehnungen, Tiefe Querfraktionen
- PNF-Theorie: Prinzipien und Techniken
- PNF-Diagonalen in der Praxis (obere Extremität und teilweise der Rumpf)
- Widerlagernde Mobilisationen, passiv und aktiv für Hypomobile Gelenke der OEX
- Widerlagernde Mobilisationen: passiv bis aktiv, hubfrei bis resistiv

	Sa 18.01.2020 09:00 - 17:00		Ergotherapeuten
	So 19.01.2020 09:00 - 17:00		
	Sa 08.02.2020 09:00 - 17:00		Lars Süße
	So 09.02.2020 09:00 - 17:00		

 32

 480,00 EUR




 32

## Behandlung kontraktile Strukturen in der ergotherapeutischen Praxis – Basisseminar


Innerhalb von zwei Modulen zu je zwei Tagen werden Maßnahmen zur Behandlung kontraktile Strukturen demonstriert und geübt. Das Ziel besteht darin, aktive und passive Maßnahmen vor dem Hintergrund der jeweiligen Leitsymptomatik (Schmerz, Hypo- oder Hypermobilität) anzuwenden und miteinander zu kombinieren. Dieses Seminar richtet sich an Ergotherapeuten, welche im „motorisch-funktionellen Spektrum“ tätig sind. Das Hauptaugenmerk liegt dabei auf der oberen Extremität.

### Kursinhalte:

- Aktive Weichteiltechniken: PIR, Sherrington I und II, AeK, Eigendehnung
- Passive Weichteiltechniken: Funktionsmassagen, Mobilisationsmassagen, Querdehnungen, Tiefe Querfraktionen
- PNF-Theorie: Prinzipien und Techniken
- PNF-Diagonalen der OEX: insbesondere zur Verbesserung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit
- Widerlagernde Mobilisationen: passiv und aktiv, für Hypomobile und Hypermobile Gelenke der OEX

	Sa 07.03.2020 09:00 - 17:00		Ergotherapeuten
	So 08.03.2020 09:00 - 17:00		
	Sa 04.04.2020 09:00 - 17:00		Lars Süße
	So 05.04.2020 09:00 - 17:00		

 32

 480,00 EUR

## BEMER-Infoabend – Physikalische Gefäßtherapie

### Vorstellung des patentrechtlich geschützten BEMER-Systems

Die physikalische Gefäßtherapie BEMER verbessert die Mikrozirkulation und fördert die Durchblutung der kleinsten Blutgefäße. Die Ver- und Entsorgung der Zellen bedeutet Gesundheit. Schmerzen können gelindert und körpereigene Selbstheilungskräfte begünstigt werden. BEMER wirkt Krankheiten und Befindlichkeitsstörungen effektiv entgegen und unterstützt die Regenerationsprozesse. Anwendung findet diese Behandlungsmethode in der ergänzenden Medizin.

Ziel des Infoabends: Dem Informationsbedürfnis von Patienten, Verbrauchern, Ärzten, Apothekern und anderen Beschäftigten aus dem medizinischen Bereich soll nachgekommen werden.

	Sa 18.04.2020 17:30 - 18:30		Gesundheitsberufe
	Sa 21.11.2020 17:30 - 18:30		
	1		Heidrun Püschel

## Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß in der Gruppe – ZPP GriBS – Modul zum „Bewegungstherapeuten“

Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt für neurologische u./o. ältere Patienten. Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens. Folgen sind u. a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, höheres Sturzrisiko und Verlust der Selbstständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres. GriBS stärkt z. B. Konzentration, Aufmerksamkeit und Motorik; somit sinkt das Sturzrisiko. Ziel dieses Praxis-Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen.

### Kursinhalte:

- Unterstützung der Neurogenese durch körperliche Aktivität
- Bewegungsaufgaben und -spiele für die Gruppe und in der 1-zu-1-Behandlung zur Steigerung der Konzentration, der Merk- und Erinnerungsfähigkeit, der Reaktion und der Orientierung, der Verbesserung der Kreativität und Koordination sowie der Unterstützung der Kommunikation und der sozialen Teilhabe







	Sa 07.12.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Masseur, Gymnastiklehrer		
	So 08.12.2019 09:00 - 13:00				
	oder				
	Sa 28.11.2020 09:00 - 18:00		Friederike Ziganek-Soehlke und Kathrin Dietrich		
	So 29.11.2020 09:00 - 13:00				
	15		195,00 EUR 220,00 EUR (2020)		15

## Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß (IMUDA) – ZPP StuBS 1 – Grundkurs – Modul zum „Bewegungstherapeuten“

Mehr als 50 Prozent der Krankenhauseinweisungen der Generation 65 plus sind sturzbedingt, oft mit dramatischen Folgen: z.B. Verlust der Selbstständigkeit, vorzeitige Pflege. Je älter, umso höher das Sturzrisiko und umso häufiger die Angst vor Stürzen. Die beste Prävention/Reha ist Bewegung unter fachlicher Anleitung. Es geht darum, Lebensqualität und Würde Älterer dadurch zu wahren, dass sie möglichst autark und selbständig bleiben können. Wichtig für die Sturzprophylaxe sind die Förderung von Kraft und Gleichgewicht, ebenso Übungen zum Erhalt der psycho-sozialen und kognitiven Kompetenzen. Ziel: Wecken der Bewegungsfreude.

### Kursinhalte:

- Diskussion sturzprophylaktischer Möglichkeiten zur Erhaltung und Verbesserung der Mobilität, des Gleichgewichtes
- Förderung von z. B. Motorik, Ausdauer, Wahrnehmung, Koordination, Geschicklichkeit
- Kommunikationsförderung und soziale Teilhabe
- Methodische, didaktische und geriatrische Aspekte
- Anpassung an das individuelle Leistungsvermögen der Patienten
- Einzelübungen und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1-zu-1-Behandlung
- Einführung in das StuBS-Konzept







	Fr 27.03.2020 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Masseur, Gymnastiklehrer		
	Sa 28.03.2020 09:00 - 13:00				
			Friederike Ziganek-Soehlke und Kathrin Dietrich		
	15		220,00 EUR		15

## Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß (IMUDA) – ZPP StuBS 2 – Aufbaukurs – Modul zum „Bewegungstherapeuten“

Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist bzw. bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen. Dies gilt für alle ein Leben lang, insbesondere für Ältere, die selbständig leben. Es werden Basics gezeigt, die helfen, das individuelle Sturzrisiko frühzeitig niedrig zu halten. Der Weg ist Motivation samt Abbau von Hemmungen. Die Inhalte sind anwendbar in Rehabilitationskliniken, speziellen Kursen, Sportvereinen, Seniorenzentren u. ä. Einrichtungen. Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch von StuBS 1.

### Kursinhalte:

- Praktische Anregungen im Bereich Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Wahrnehmung
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe
- Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen
- Methodisch didaktischer Aufbau einer StuBS-Gruppe
- Einführung in das StuBS-Konzept
- Bewegungsspiele und Einzelübungen in unterschiedlichen Leistungsniveaus
- Anwendung motorischer standardisierter Testverfahren

	Sa 28.03.2020 14:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Masseur, Gymnastiklehrer		
	So 29.03.2020 09:00 - 17:00				
			Friederike Ziganek-Soehlke und Kathrin Dietrich		
	15		220,00 EUR		15

## Bewegungsanalyse „normale Bewegung“ Vorbereitung auf das Bobath-Konzept

In diesem Kurs werden die Grundlagen der normalen/effizienten Bewegung und deren Analyse vermittelt. Er kann als Vorbereitung für einen Bobath-Grundkurs dienen sowie als Basis für die Behandlung Erwachsener mit neurologischen Schädigungen. Als Schwerpunkt wird die Vielfalt von normaler Bewegung und deren Individualität vermittelt. Dabei spielt die Analyse der motorischen Aktivitäten einzelner Körperabschnitte zueinander und deren Verhalten bei Bewegungsübergängen eine wichtige Rolle. Weitere Informationen unter: [www.bobath-konzept-deutschland.de](http://www.bobath-konzept-deutschland.de).

### Kursinhalte:

- Allgemeines
- Epigenetische/genetische Faktoren
- Interaktion Individuen Aufgabe Umwelt
- Individuelle Strategien der posturalen Kontrolle
- Analyse der reziproken Innervation im Schwerefeld
- Analyse und Einflussnahme auf verschiedene Bewegungsstrategien
- Posturales Set
- Praktisches Arbeiten der Kursteilnehmer aneinander
- Patienten-Demonstration



Fr 03.01.2020 13:00 - 18:00  
Sa 04.01.2020 09:00 - 17:00  
So 05.01.2020 09:00 - 16:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Evelyn Selz

**UE** 25

**€** 265,00 EUR

**FP** 25

## Bobath-Grundseminar (Erwachsene) – IBITA

Das Bobath-Konzept ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen. Es wurde von Dr. Karel Bobath und Berta Bobath mit Modellen der motorischen Kontrolle und der Neurowissenschaften, die ihnen zur damaligen Zeit zur Verfügung standen, entwickelt und international in der Rehabilitation von Patienten mit Störungen des zentralen Nervensystems eingesetzt. Die ganzheitliche Herangehensweise der Bobath-Therapeuten im klinischen Denkprozess (Clinical Reasoning) und in der Interaktion mit dem Patienten ermöglicht den individuellen Einfluss auf das Bewegungsverhalten des jeweiligen Patienten. Die Teilnehmer sollen die Kenntnisse und grundlegenden praktischen Fertigkeiten erwerben für eine analytische Befundaufnahme sowohl auf der Partizipations- wie auch auf der Körperstruktur- und Körperfunktionsebene, um davon ausgehend eine individuelle Behandlung für Erwachsene mit neurologischen Störungen zu planen und durchzuführen. Weitere Informationen unter: [www.bobath-konzept-deutschland.de](http://www.bobath-konzept-deutschland.de)

### Kursinhalte:

- Grundlagen der Neurophysiologie, Pathophysiologie,
- Analytische Befundaufnahme der funktionellen Leistung des Individuums
- Entwicklung eines Behandlungsplanes
- Formulieren und Dokumentieren von funktionellen Zielsetzungen
- Einblicke in die Historie des Bobath-Konzeptes

- Weiterentwicklung der Grundlagen des Bobath-Konzeptes bis in die Gegenwart
- Vermittlung von aktuellen neurophysiologischen Grundlagen der Organisation des motorischen Verhaltens (posturale Kontrolle, motorisches Lernen, Erkenntnisse aus den Bewegungswissenschaften und der Biomechanik)
- Spektrum der normalen Bewegungsanalyse sowie typische Abweichungen
- Speziell benötigte Bewegungskomponenten einer Aufgabe, die Anforderungen an Motorik, Wahrnehmung/Perzeption und Kognition als auch die funktionelle Aktivität selbst, um die Ziele zu erreichen
- Einblick in die Pathophysiologie der zentralen Störungen des Nervensystems und die Neuroplastizität
- Verdeutlichen des Prozesses des Clinical Reasonings zwischen der Analyse des Bewegungsverhaltens (Befundaufnahme), angeglichen an die (ICF), und der Behandlung, auch in Hinblick auf das 24-Stunden-Konzept



Do 10.10.2019 09:00 - 18:00  
Fr 11.10.2019 08:30 - 18:00  
Sa 12.10.2019 08:30 - 18:00  
So 13.10.2019 08:30 - 18:00  
Mo 14.10.2019 08:30 - 18:00  
Mo 16.12.2019 09:00 - 18:00  
Di 17.12.2019 08:30 - 18:00  
Mi 18.12.2019 08:30 - 18:00  
Do 19.12.2019 08:30 - 18:00  
Fr 20.12.2019 08:30 - 18:00  
So 26.04.2020 09:00 - 18:00  
Mo 27.04.2020 08:30 - 18:00  
Di 28.04.2020 08:30 - 18:00  
Mi 29.04.2020 08:30 - 18:00  
Do 30.04.2020 08:30 - 17:00

oder

Sa 21.03.2020 09:00 - 18:00  
So 22.03.2020 08:30 - 18:00  
Mo 23.03.2020 08:30 - 18:00  
Di 24.03.2020 08:30 - 18:00  
Mi 25.03.2020 08:30 - 18:00  
Mo 08.06.2020 09:00 - 18:00  
Di 09.06.2020 08:30 - 18:00  
Mi 10.06.2020 08:30 - 18:00  
Do 11.06.2020 08:30 - 18:00  
Fr 12.06.2020 08:30 - 18:00  
Mi 02.09.2020 09:00 - 18:00  
Do 03.09.2020 08:30 - 18:00  
Fr 04.09.2020 08:30 - 18:00  
Sa 05.09.2020 08:30 - 18:00  
So 06.09.2020 08:30 - 17:00

oder

Mo 05.10.2020 09:00 - 18:00  
Di 06.10.2020 08:30 - 18:00  
Mi 07.10.2020 08:30 - 18:00  
Do 08.10.2020 08:30 - 18:00  
Fr 09.10.2020 08:30 - 18:00  
Mo 14.12.2020 09:00 - 18:00  
Di 15.12.2020 08:30 - 18:00  
Mi 16.12.2020 08:30 - 18:00  
Do 17.12.2020 08:30 - 18:00  
Fr 18.12.2020 08:30 - 18:00  
Mo 01.03.2021 09:00 - 18:00  
Di 02.03.2021 08:30 - 18:00  
Mi 03.03.2021 08:30 - 18:00  
Do 04.03.2021 08:30 - 18:00  
Fr 05.03.2021 08:30 - 17:00



abgeschlossene Berufsausbildung zum Physio- oder Ergotherapeuten

Voraussetzung: Nachweis über ein Jahr Berufserfahrung in Vollzeitbeschäftigung nach der staatlichen Anerkennung, Erfahrung in der Arbeit mit erwachsenen Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen



Evelyn Selz



150



1.640,00 EUR



150

## Bobath-Aufbauseminar: „Clinical Reasoning, Reflektion und spezifische Facilitation in Bezug auf Alltagsaktivitäten“

Vorkurs: Bobath-Grundseminar IBITA

Ein genaues analytisches Clinical Reasoning ist die Grundlage für eine spezifische Behandlung im Bobath-Konzept. Das Finden der Ursache für die Probleme bzw. Kompensationen des Patienten im Alltag stellt eine Herausforderung dar. Das Kursthema wird an Patienten mit Hemiplegie und SHT analysiert und angewandt.

Am Ende des Kurses wird der Kursteilnehmer in der Lage sein:

- das Clinical-Practise-Model (IBITA) zu nutzen für den Clinical-Reasoning-Prozess am Patienten,
- den Prozess des Clinical Reasonings bei Patienten mit neurologischen erworbenen Erkrankungen zu vertiefen und zu verbessern,
- einen Behandlungsaufbau zu entwickeln in Bezug zu dem individuellen Ziel und den Notwendigkeiten des Patienten,
- die Rolle der Posturalen Kontrolle für den funktionellen Einsatz zu verstehen
- verbesserte und spezifischere klinische Fähigkeiten zu erlangen in der Behandlung – im Rahmen von praktischem Arbeiten unter Supervision der Instruktoren.

	Mi 29.04.2020 08:30 - 17:30		Physio- oder Ergotherapeuten
	Do 30.04.2020 08:30 - 17:30		
	Fr 01.05.2020 08:30 - 17:30		
	Sa 02.05.2020 08:30 - 17:30		Doris Kutscher-Meurer
	So 03.05.2020 08:30 - 14:00		
	47		690,00 EUR  47

## Bobath-Arbeitskreis

Vorkurs: Bobath-Grundseminar nach IBITA

Es werden Inhalte des Bobath-Konzeptes zusammen mit Evelyn Selz (Bobath-Instruktorin IBITA) im Hinblick auf einzelne Aspekte aktualisiert. Des Weiteren werden, wenn möglich jeweils gemeinsam mit einem Patienten, die Behandlungsansätze und -prinzipien sowohl praktisch als auch theoretisch erarbeitet. Patienten können nach vorheriger Absprache mitgebracht werden. Eine Anmeldung über das Anmeldeformular oder über die Website [www.medii.de](http://www.medii.de) ist unbedingt erforderlich. Eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 10,00 Euro ist direkt beim Dozenten zu begleichen. Weitere Informationen unter: [www.bobathkonzept-deutschland.de](http://www.bobathkonzept-deutschland.de).

	Do 10.10.2019 18:30 - 21:00		Voraussetzung: abgeschlossenes „Bobath-Grundseminar für Erwachsene“ nach IBITA
	oder		
	Di 17.12.2019 18:30 - 21:00		
	oder		
	Di 09.06.2020 18:30 - 21:00		Evelyn Selz
	oder		
	Di 24.03.2020 18:30 - 21:00		3
	oder		
	Mi 07.10.2020 18:30 - 21:00		0,00 EUR  3

## Brain Fit – Bewegungspausen und geistige Frische Rückenschul-Refresher

Aktuelle neurobiologische Erkenntnisse belegen: Das menschliche Gehirn ist bis ins hohe Alter trainierbar. Ausschlaggebend dafür sind neben Begeisterung neue, koordinativkognitive Übungen, die nicht automatisiert ablaufen, sondern bis zur Bewusstseinssebene vordringen. Nach Abschluss des Seminars verfügen die TN über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können. Da diese Art von Training keine sportliche Belastung darstellt und die Teilnehmer nicht ins Schwitzen kommen, kann in gewohnter (bequemer) Kleidung daran teilgenommen werden.

### Kursinhalte:

- Anatomie und Funktionsweise des Gehirns
- Trainingsansatz und neurobiologische Wirkung
- Methoden des Gedächtnistrainings
- Konzentration- und Aufmerksamkeitstraining
- Übungen mit Bewegungskombinationen
- Aktive Team- und Gruppenaufgaben
- Grundsätze für Progression und Regression
- Beispielprogramme (Basis- und Aufbaustufen)

	Sa 11.01.2020 10:00 - 18:30		Bewegungsfachberufe, Lehrer/ Erzieher, Kursleiter, Referenten bzw. Seminarleiter, BGM/ BGF Fachkräfte, Betreuer von Senioren, Mitarbeiter von Krankenkassen, Moderatoren von Veranstaltungen, Personal Fitness Trainer etc.
	So 12.01.2020 09:00 - 13:00		
	15		210,00 EUR  Alexander Schütte

## BRAINtivity – einfach, schneller, besser

BRAINtivity verbindet einfache Bewegungsmuster mit ungewohnten Konzentrationsaufgaben, eingebettet in unterhaltsamen, sportiven Übungen. Erweitern Sie Ihr Kursprogramm um eines der spannendsten Angebote im Fitness- und Gesundheitssport und erreichen Sie neue Zielgruppen in Ihren Trainingsangeboten. Für den Praxis-Teil wird Sportkleidung benötigt.

### Kursinhalte:

- Theoretische Konzeptvorstellung BRAINtivity
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Vorstellung Zielgruppen (Einsteiger/PRO)
- Grundlagen des Trainings, praktische Einführung in die Konzeptbausteine
- Organisation und Kursplanung
- Belastungsstufen und Kontrollmöglichkeiten
- Kennenlernen einer Vielzahl von Übungen für die praktische Umsetzung in allen Leistungs- und Altersstufen

	Sa 28.09.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
	So 29.09.2019 09:00 - 18:00		
			Christian Kunert
	20		260,00 EUR  20

## Chinesische Fußreflexzonen-therapie und Grundlagen der TCM

Mit Chinesischer Fußreflexzonen-therapie werden Körperfunktionen harmonisiert – im Präventivbereich, bei kurzzeitigen Befindlichkeitsstörungen wie z. B. Hals- oder Kopfschmerz, aber auch in der Behandlung von schwerwiegenden und chronischen Erkrankungen. Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Chinesischen Medizin. Die vom RWO-SHR-Health-Institut in Taipeh/Taiwan entwickelte (und von der WHO anerkannte) Methode ist mit anderen Methoden der physikalischen Medizin kombinierbar. Die Komplettbehandlung der Chinesischen Fußreflexzonen-therapie ist in 30 Minuten durchzuführen und wird auch im Selbstzahlerbereich gerne angenommen.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der TCM (Qi, Yin und Yang, die fünf Wandlungsphasen und Zusammenhänge zwischen Organ, Sinnesorgan, Körperstruktur und Emotionen)
- Zusätzliche Erkenntnisse für alle, die bereits mit TCM arbeiten
- Grunderklärung der organspezifischen Formenkreise der TCM, die andere Wege der Krankheits- oder Symptombehandlung zeigen
- Lage und optimale Behandlung der ca. 140 Fußreflexzonen
- Indikation, Kontraindikation, mögliche Reaktionen
- Behandlungsvorbereitung, Wirkungswege; Grifftechnik, systematischer Ablauf



Sa 19.10.2019 08:30 - 16:45  
So 20.10.2019 08:30 - 16:45  
oder  
Sa 14.03.2020 08:30 - 17:15  
So 15.03.2020 09:00 - 16:30  
oder  
Sa 24.10.2020 08:30 - 17:15  
So 25.10.2020 09:00 - 16:30



Physiotherapeuten, Masseure



Christian Reikowski



18



195,00 EUR | 230,00 EUR (2020)

## Chiropraktik-Kompaktkurs

Profitieren Sie von unserer über 20-jährigen Berufs- und Patientenerfahrung. Durch unsere speziellen Ausbildungen (Osteopathiestudium, Chiropraktik, Amerikanische Chiropraktik, Manuelle Therapie) sind wir in der Lage moderne Chiropraktik gezielt und sicher zu unterrichten. Wir bieten ausschließlich sehr stark praxisorientierte Intensivkurse an, mit denen Sie in der Lage sind, die erlernten Techniken gezielt und sicher sofort in der Praxis umzusetzen.

### Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik ISG, LWS, BWS, HWS
- Sicherheitstests Wirbelsäule
- Röntgendiagnostik
- SOT Techniken
- Atlas/Axis Manipulation sowie Funktionsdiagnostik
- Manipulation 1. Rippe und Symptombehandlung
- Ursache-Folge-Ketten sowie Manipulation der Extremitäten
- Manipulation HWS, BWS, LWS, ISG



Fr 17.04.2020 09:30 - 17:00  
Sa 18.04.2020 09:30 - 17:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Masseure



Markus Lustig und Peter Siebzehnrübl



18



450,00 EUR



18

## CMD-Therapeut – Ausbildung mit Zertifikat

Tag 1 und 2: Anatomie, Funktionseinheit Kiefer – Grundkurs:

- Craniomandibuläre Dysfunktion
- Darstellung der Funktionszusammenhänge zwischen HWS, Kiefergelenk und Cranium
- Anatomie, funktionelle Anatomie, Anamnese
- Faszien Schulter, Hals
- Einblick in ganzheitliche Zusammenhänge
- Untersuchung und Differentialdiagnostik
- Behandlung Kiefer, Intra-, Extraoralgelenk
- Muskelbehandlung, Weichteilbehandlung
- Behandlung der Hals Faszien und der oberen HWS

Tag 3: Zahnärztliche Funktionstherapie – Aufbaukurs:

- Funktionelle Störungen ausgehend von und einflussnehmend auf das orofaziale System
- Funktionsbefund und Vorgehensweise aus zahnärztlicher Sicht
- Gesamtkörperstatik, Schluckreflex und Kausystem
- Statikprobleme und Zahnsystem – Auswirkungen auf den Gesamt-Bewegungsapparat
- Funktionsstörungen im Kiefer- und Gesichtsbereich
- Lerch-Concept (Behandlung von statischen Funktionsstörungen des gesamten skelettalen Systems und des Kausystems)
- Okklusionsschienen versus funktionelle Aufbisschienen
- Zusammenarbeit und Schnittstelle zwischen Physiotherapeut und Zahnarzt
- Marketing – Aufbau eines Netzwerks
- Abrechnungsrechtliche Aspekte



Fr 08.11.2019 14:00 - 20:00  
Sa 09.11.2019 08:30 - 18:00  
So 10.11.2019 09:00 - 17:00



Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Zahnärzte



Olaf Lippek und Katrin Heinze



30



330,00 EUR



30

## CMD – Kiefer des INOMT

Der CMD-Kurs behandelt arthromyofasziale Dysfunktionen des Kiefergelenks. Wichtige Inhalte sind biomechanische, arthrokinematische Aspekte, physiologische Zusammenhänge und die neurovegetative, sympathische Versorgung.

### Kursinhalte:

- Epidemiologie, Inzidenz und Prävalenz der Cranio-Mandibulären Dysfunktion
- Deskriptive und funktionelle Anatomie und Morphologie der orofaszialen Region des Kiefergelenks
- Physiologische Grundlagen, neurophysiologische Aspekte und neurovegetative Wechselbeziehungen
- Ätiologie und Pathogenese
- Funktionelle Korrelation zwischen Kiefergelenk, Halswirbelsäule und Cranium
- Funktionsuntersuchung, manuelle Strukturanalyse, klinische Funktionsanalyse
- Palpation, Untersuchung der Unterkiefermobilität
- Differentialdiagnostik und Prognostik
- Therapie Kiefergelenksmuskulatur, Triggerpunktbehandlung, Therapie Kiefergelenk, intra- und extraorale Techniken, Therapie orofazialer Strukturen (Faszientechniken)



Sa 25.04.2020 09:00 - 17:00  
So 26.04.2020 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Masseure, Logopäden, Osteopathen



17



195,00 EUR



17



Lehrerteam INOMT

## CMD – Kiefergelenkstherapie – Akademie Pschick

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahebringen. Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der Manuellen Therapie und der Triggerpunkt-Therapie. Viele weitverbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in craniomandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.

### Kursinhalte:

- Anatomie, Biomechanik und Funktionen des Kiefergelenkes
- Pathomechanik (Kiefersperre, Knacken usw.)
- Rolle des Kiefergelenkes in der Physiotherapie
- Tinnitus und Kiefergelenk
- Palpation und Befunderhebung
- Therapieansätze (Manuelle Therapie, Triggerpunkt-Therapie, MTT usw.)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Zahnärzten, Kieferorthopäden und -chirurgen
- Fallbeispiele

	So 26.01.2020 09:00 - 17:30		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Masseur, Logopäden, Osteopathen
			Kai Weisenberger
	10		125,00 EUR  10

## Dornmethode-Basisseminar Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn

Seit über 30 Jahren fasziniert die Dornmethode Anwender und Patienten durch ihre hohe Effizienz und die weitreichenden Erfolge. Durch die Korrektur der Statik mit einfachen Handgriffen kommt es schnell zu einer Schmerzlinderung, einer nachhaltigen Entspannung der Muskulatur und einer Verbesserung der Beweglichkeit. Die Methode wird im Seminar so ursprünglich wie möglich weitergegeben, ergänzt durch die Erfahrungen und Differenzierungen, die sich in vielen Jahren praktischer Anwendung herausgebildet haben.

### Kursinhalte:

- Ursache und Diagnostik von Rückenbeschwerden aus ganzheitsmedizinischer Sicht
- Vorstellung naturheilkundlicher Maßnahmen wie z. B. Öle, Einreibungen und Auflagen
- Selbsthilfeübungen zum Ausgleich der Beinlängendifferenz
- Bewegungsempfehlungen
- Übungen für präzises Befunden und Beheben von Beckenschiefständen und -verwringungen
- Übungen für differenziertes Ertasten dislozierter Wirbel im Bereich der LWS, BWS und HWS und deren Korrektur durch sanfte (!) Richtgriffe



	Sa 14.09.2019 10:00 - 18:00 So 15.09.2019 09:00 - 16:00 oder Sa 29.02.2020 10:00 - 18:00 So 01.03.2020 09:00 - 16:00 oder Do 10.09.2020 10:00 - 18:00 Fr 11.09.2020 09:00 - 16:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Ärzte
			Michaela Grigat
	18		215,00 EUR  18  18

## Dornmethode-Aufbauseminar Vorkurs: Basisseminar

Im Aufbauseminar werden die im Basisseminar erlernten Techniken wiederholt, vertieft und erweitert.

### Kursinhalte:

- Spüren und Einrichten des Atlas
- Spüren und Lösen von Blockierungen der Rippen-Wirbel-Gelenke
- Behandlung von Schulter-, Schlüssel-, Brustbein-, Ellenbogen-, Hand- und Fingergelenken
- Vorstellung und Ausprobieren von Hilfsmitteln für die Anwendung der Dornmethode
- Betrachtung und Auswertung von Röntgenbildern, CT, MRT – gern vorhandene Bilder mitbringen – im Hinblick auf die Dornmethode und zur Absicherung des Befundes bei fraglichen Tastbefunden
- Einführung in die Chirogymnastik nach Laabs und Collie;
- Breuss-Massage







	Sa 30.11.2019 10:00 - 18:00 So 01.12.2019 09:00 - 16:00 oder Sa 12.09.2020 10:00 - 18:00 So 13.09.2020 09:00 - 16:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Ärzte
			Michaela Grigat
	18		215,00 EUR  18 220,00 EUR (2020)

## Entgiftungstherapie – Detox-Spezialist – Modul 1

In dieser Ausbildung wird fundiertes Heilwissen über die körperliche, energetische, emotionale, geistige und spirituelle Entgiftung vermittelt. Durch die quantenmechanischen Verschränkungen in denen wir existieren, trägt jeder dieser Bausteine zur Heilung des ganzen Systems bei. Unsere ganze Gesellschaft und unser kollektives Verhältnis zu Natur und Schöpfung sind Ausdruck einer Imbalance, deren Heilung bei dem eigenen Selbst beginnen muss, um sich dann in der Familie und im Umfeld fortzusetzen und so Teil des großen Wandels wird, der notwendig ist. Entgiftung ist ein ganzheitlicher Prozess, der all unsere Ebenen des Seins umfasst, wenn wir bereit dazu sind.

### Kursinhalte:

- Grundlagenwissen über Umweltmedizin, Toxikologie, Anatomie und Physiologie der Entgiftungsfähigkeiten des Körpers
- Naturheilkundliche Diagnose und Therapie der aus der Vergiftung des Körpers entstehenden „Zivilisationskrankheiten“
- Vermittlung der Grundlagen der Azidosetherapie nach Dr. Collier mit Basen-Kost, Entgiftungs- und Bauchmassagen, Atemenergetik

	Mo 24.02.2020 10:00 - 18:00 Di 25.02.2020 09:00 - 17:00 Mi 26.02.2020 09:00 - 17:00 Do 27.02.2020 09:00 - 17:00 Fr 28.02.2020 09:00 - 17:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Ärzte
			Michaela Grigat
	45		490,00 EUR  45

## Autogenes Training – Modul zum „Entspannungspädagogen“ Kursleiterausbildung – Rückenschul-Refresher

Weltweit anerkannt und gelehrt ist das Autogene Training eine der wissenschaftlich fundiertesten, bekanntesten, effektivsten und international am weitesten verbreiteten Entspannungsmethoden. Das Autogene Training ermöglicht es, den Übungen zu jeder Zeit, an jedem Ort durch den rein technischen Vollzug der Übung vertiefte Entspannung und Erholung zu erreichen. Das Training führt zu einer Gesamtentspannung von Körper und Psyche. Es befähigt die erfolgreich Übenden zur sofortigen Selbstruhigstellung in jeder Situation, zur nachhaltigen körperlichen und geistigen Erholung, zur Schmerzabkämpfung, Leistungssteigerung und zum nachhaltigen Stressabbau.

Das Anmeldeverfahren für die ZPP wird am Ende der Kursleiterausbildung detailliert besprochen und die dazugehörigen Unterlagen wie Stundenbilder, Ziel, Methodik etc. beigelegt. Das Seminar wird mit der Vorgabe von 32 Unterrichtseinheiten von den Krankenkassen anerkannt.


	Fr 18.10.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Psychologen, Ärzte
	Sa 19.10.2019 09:00 - 18:00		
	So 20.10.2019 09:00 - 18:00		
	oder		Sabine Söllner
	Fr 19.06.2020 09:00 - 18:00		32
	Sa 20.06.2020 09:00 - 18:00		
	So 21.06.2020 09:00 - 18:00		
	oder		340,00 EUR   350,00 EUR (2020)
	Fr 30.10.2020 09:00 - 18:00		30
	Sa 31.10.2020 09:00 - 18:00		
	So 01.11.2020 09:00 - 18:00		

## Entspannungstherapie – Modul zum „Entspannungspädagogen“ Rückenschul-Refresher

Das Autogene Training ist besonders dazu geeignet, Stresssymptome abzubauen und sich zu regenerieren. Dennoch sollte immer der Teilnehmerkreis berücksichtigt werden, der Schwierigkeiten beim Einüben hat, bzw. dem das Ziel des Autogenen Trainings versagt geblieben ist. Dieser Personenkreis hat bei näherer Betrachtung eventuell Schwierigkeiten, sich ganz passiv zu verhalten und mit sich geschehen zu lassen, anstatt das Geschehen bewusst zu lenken, oder nicht mit sich alleine sein zu können und somit auch die Stille nicht ertragen zu können. Während der Entspannungstherapie lernt der Übende mittels einfacher Übungen, rechtzeitig erkannte Faktoren, die Kontraindikationen bilden können, abzubauen.

### Kursinhalte:

- Aktiv-autosuggestiv entspannende Übungen (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Atemübungen, Isometrische Muskelentspannung)
- Passiv-autosuggestiv-entspannende Übungen (Autosuggestion, Meditation, Muskelentspannung)

	Fr 13.12.2019 09:00 - 16:15		Physiotherapeuten, Masseur / med. Bade- meister, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten
	Sa 14.12.2019 09:00 - 16:15		
	oder		Sabine Söllner
	Fr 11.12.2020 13:00 - 18:00		16
	Sa 12.12.2020 09:00 - 18:00		
			180,00 EUR   190,00 EUR (2020)

## PMR nach Jacobson – Modul zum „Entspannungspädagogen“ Kursleiterausbildung – Rückenschul-Refresher



Alle Übungen der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) basieren auf dem einfachen, aber effizienten Prinzip der wechselseitigen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen im Körper. Mit jeder Übung wächst die Sensibilität für Spannung in der Willkür-Muskulatur, was wiederum ein völlig neues Körpergefühl für Entspannung bis hin zur deutlich spürbaren Wahrnehmung leichtester Restspannung entwickelt. Durch stetes Wiederholen verankert sich der Prozess im Nervensystem und kann vom Übenden in allen Situationen des täglichen Lebens abgerufen und als intensive, erholsame und aufbauende Entspannungspause eingesetzt werden.

Das Anmeldeverfahren für die ZPP wird am Ende der Kursleiterausbildung detailliert besprochen und die dazugehörigen Unterlagen wie Stundenbilder, Ziel, Methodik etc. beigelegt. Das Seminar wird mit der Vorgabe von 32 Unterrichtseinheiten von den Krankenkassen anerkannt.

	Fr 29.11.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Psychologen, Ärzte
	Sa 30.11.2019 09:00 - 18:00		
	So 01.12.2019 09:00 - 18:00		
	oder		Sabine Söllner
	Mo 04.05.2020 09:00 - 18:00		32
	Di 05.05.2020 09:00 - 18:00		
	Mi 06.05.2020 09:00 - 18:00		
	oder		340,00 EUR   350,00 EUR (2020)
	Fr 06.11.2020 09:00 - 18:00		30
	Sa 07.11.2020 09:00 - 18:00		
	So 08.11.2020 09:00 - 18:00		

## Entspannungspädagoge (Abschluss inklusive Prüfung) Vorkurse: Autogenes Training, PMR, Entspannungstherapie

Dieses Abschlussseminar vertieft die Fachkenntnisse der Teilnehmer der drei Vorkurse. Außerdem werden Vorträge die Kompetenz als Entspannungspädagoge sowie Dozent in der Stressprophylaxe und im Stressmanagement festigen. Bei Vorlage der Nachweise über die Teilnahme an den genannten Vorkursen und der Prüfung wird dem Teilnehmerkreis ein Zertifikat „Entspannungspädagoge“ ausgestellt.

	So 15.12.2019 09:00 - 16:30		Teilnahme an der Ausbildung „Autogenes Training“, „Progressive Muskelrelaxation“, „Entspannungstherapie“
	oder		
	So 13.12.2020 10:00 - 17:00		Sabine Söllner
			8
			110,00 EUR

## Faszientherapie des INOMT Teil 1

Faszien spielen eine wesentliche Rolle u. a. bei hämodynamischen und biochemischen Prozessen. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger. Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für den Heilungsprozess des Gewebes. Es gibt mehrere biomechanische Funktionsstörungen, die mit energetischen, neurovegetativen, informativen und biokybernetischen Dysfunktionen ergänzt werden müssen. Diese zahlreichen Wechselbeziehungen machen die Faszientherapie des INOMT mit dem biokybernetischen Konzept notwendig und zu einem unübertroffenen Gewinn in der Physiotherapie.

### Kursinhalte:

- Faszienanatomie untere Extremität / LWS
- Physiologie der Faszien (Bindegewebsphysiologie)
- Biokybernetisches Denken (Ebene-, SMS-Modell)
- Techniken und Pathologien der unteren Extremität und LWS
- Grundlagen FDM nach Typaldos
- Erkennen von Störungen der muskulären Kettenfunktion
- Schwerpunkt: Biomechanik und Biokybernetik des Faszien-systems



Sa 31.08.2019 09:00 - 17:30  
So 01.09.2019 09:00 - 17:30  
Mo 02.09.2019 09:00 - 17:30  
Di 03.09.2019 09:00 - 17:30  
oder  
Do 12.03.2020 09:00 - 17:30  
Fr 13.03.2020 09:00 - 17:30  
Sa 14.03.2020 09:00 - 17:30  
So 15.03.2020 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker



Lehrerteam INOMT



40



495,00 EUR



40

## Faszientherapie des INOMT Teil 2

### Vorkurs: Faszientherapie Teil 1

Faszien findet man überall im menschlichen Körper. Dieses körperweite Netzwerk erhält die strukturelle und funktionelle Integrität. Es sorgt also dafür, dass die Teile des Körpers zu einem Ganzen zusammengefügt sind und zusammenarbeiten. Die Faszientherapie ist ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien / des Bindegewebes zurückgeführt werden. Physiotherapie.

### Kursinhalte:

- Faszienanatomie, obere Extremität, HWS, BWS
- Physiologie der Faszien (Neurophysiologie)
- Vertiefung Ebenen- und SMS-Modell
- Techniken und Pathologien der oberen Extremität und HWS
- Vertiefung FDM nach Typaldos
- Schwerpunkt: Segmentale Zusammenhänge und Meridiansystem



Di 26.05.2020 09:00 - 17:30  
Mi 27.05.2020 09:00 - 17:30  
Do 28.05.2020 09:00 - 17:30  
Fr 29.05.2020 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker



Lehrerteam INOMT



40



495,00 EUR



40

## FaszienFit – Aktive Faszienarbeit Rückenschul-Refresher

Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch? Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen, wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden und worauf kommt es beim praktischen Üben an? Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhalten die Teilnehmer zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren.

### Kursinhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszialer Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Fasziale Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Fasziale Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog
- Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing federndes Arbeiten



Fr 17.04.2020 12:00 - 19:15  
Sa 18.04.2020 09:00 - 14:00



Bewegungsexperten, Physiotherapeuten,  
Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler,  
Gymnastiklehrer, Ärzte, Kursleiter und  
Trainer



15



210,00 EUR



Carsten Wölffling

## FaszienFit – Aufbaukurs – ZPP

### Vorkurs: FaszienFit – Aktive Faszienarbeit

Aufbauend auf dem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates, verschiedene Cardio- und funktionelle Kräftigungsübungen), um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, sodass der Kursteilnehmer mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

### Kursinhalte:

- Einweisung in das ZPP-zertifizierte Kurskonzept
- Zehn exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inklusive fertiger Tafelbilder)
- Ausgewählte Modellstunden



So 19.04.2020 09:00 - 16:45



Voraussetzung: Teilnahme  
FaszienFit – Aktive Faszienarbeit



Carsten Wölffling



9




150,00 EUR


## Fasziengym – Beckenboden Rückenschul-Refresher


Die positive Wirkung eines fasziensorientierten Trainings auf den Beckenboden und die Unterstützung des Beckenbodens durch das fasziale Netzwerk ist unumstritten. Die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und dem faszialen Netzwerk sowie das sich daraus ergebende ganzheitliche fasziale Training als Erweiterung des Behandlungsspektrums für spezifische Beschwerdebilder in der physiotherapeutischen Beckenbodenpraxis werden in diesem Kurs vermittelt.

### Kursinhalte:

- Makro- und Mikroanatomie der Faszien
- Tiefe Frontal Linie nach Thomas Myers
- Faszielles Training bei Funktionsstörungen im Becken bei Frauen und Männern
- Übungen für Einzelbehandlung und Gruppenstunden
- Arbeiten mit der Faszirolle und dem Faszieball
- Faszielles Dehnen, Körperwahrnehmungsschulung
- Fasziale Hands-on-Techniken
- Neueste Forschungserkenntnisse zur Fasziendarbeit

 Sa 29.08.2020 09:00 - 18:00  
So 30.08.2020 09:00 - 16:00

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker

 Fasziengym-Lehrteam

 18


 190,00 EUR  18


## Fasziengym – Stressregulation und Achtsamkeit Einfachheit – Gelassenheit - Nachhaltigkeit


Die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung belegen die Auswirkungen von Stress auf das Fasziensystem. Spannende neue Ergebnisse zeigen die Wechselwirkungen und die Einflussmöglichkeiten von Stressmechanismen auf die Faszie und vom Fasziensystem auf die emotionalen, mentalen, körperlichen und vegetativen Prozesse der Stressregulation. Erfahren Sie mehr über die neurophysiologischen, hormonellen, vaskulären und myofaszialen Prozesse im Gehirn und im restlichen Körper, die unser Stresslevel und unser Stressempfinden beeinflussen. Inhalte des Seminars sind körperliche, mentale und kognitive Übungsformen, die eine nachhaltige und einfache Regulation der verschiedenen Stressmechanismen erzielt. Dieser Kurs ist praxisorientiert und richtet sich in erster Linie an therapeutisch tätige Personen mit Vorwissen im Fasziensbereich.

### Kursinhalte:

- Theorie Stress und Stressregulation
- Wechselwirkungen mit Haltung, Körperwahrnehmung und anderen Wirkungskreisen
- somatische, vegetative, mentale und emotionale Zusammenhänge
- Beeinflussbarkeit aller Ebenen der Stressregulation
- Praxis: Faszientraining, fasziensorientierte Meditation / Achtsamkeit, Zapfen Variationen

 Sa 14.09.2019 09:00 - 18:00  
So 15.09.2019 09:00 - 16:00  
oder  
Sa 19.09.2020 09:00 - 18:00  
So 20.09.2020 09:00 - 16:00

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker

 Fasziengym-Lehrteam

 18

 190,00 EUR  18


## Fasziengym und aktive Fasziendarbeit – ZPP „Faszien lieben es, gedrückt, gezogen oder verdreht zu werden“ – Rückenschul-Refresher


Die Fasziendarbeit in der PT hat in den letzten Jahren aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse massiv an Bedeutung gewonnen. Dazu zählen neben der manuellen Behandlung gerade auch die aktive Fasziendarbeit mit Eigenübungs- und Gruppenprogrammen. Darüber hinaus wird im Kurs auch vermittelt, wie die Behandlung myofaszialer Strukturen geräteunterstützt gestaltet werden kann. Dieser Kurs ist in erster Linie praktisch orientiert und umfasst viele Übungen, die solitär in der Gruppe oder in der Einzelbehandlung eingesetzt werden können. Das aktuelle Wissen aus der Fasziendarbeit wird in den Übungen verwirklicht.


### Kursinhalte:

- Grundlagen zur Anatomie, Aufbau und Verlauf von Faszien, Biomechanik
- Neues aus der Fasziendarbeit
- Fasziengymnastik für Therapie- und Präventionsgruppen mit und ohne Gerät, Eigen- und Partnerübungen
- Release, Stretching, Rebounding, Sensory, Forming, Hydration

Ziel des Kurses: ein breites Trainings- und Aktivierungsprogramm für die Fasziendarbeit für Einzelbehandlungen und Präventionsgruppen zu erarbeiten

 Sa 21.03.2020 09:00 - 18:00  
So 22.03.2020 09:00 - 18:00

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker

 Fasziengym-Lehrteam

 20


 290,00 EUR  20


## Feldenkrais-Methode in der Praxis – Einführung Rückenschul-Refresher

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais (1904-1984) entwickelte. Er lehrte, dass sich durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies zu leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am organischen Lernen, wie es in der Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet. Feldenkrais hat seine Methode in zwei unterschiedlichen Techniken entwickelt, die der Funktionalen Integration und der Bewusstheit durch Bewegung.


### Kursinhalte:


- Feldenkrais-Methode kennenlernen
- Erarbeitung von einigen elementaren und speziellen Lektionen
- Praxisorientierte Vermittlung von Bewusstheit durch Bewegung
- Demonstrationen und Partnerarbeit
- Anwendungsmöglichkeiten der Feldenkrais-Methode

 Sa 23.05.2020 10:00 - 17:30  
So 24.05.2020 10:00 - 15:45

 Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bade-meister, med. Pflegepersonal

 15

 190,00 EUR


 David Jeker bzw. Sabine Söllner

## Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Fit durch kluge Bewegungen“ Rückenschul-Refresher

In diesem Aufbaukurs sollen die Teilnehmer die Feldenkrais-Methode erfolgreich anwenden lernen, um sie beruflich einsetzen zu können.

### Kursinhalte:

- Vertiefen, steigern und ausbauen der Fein- und Grobmotorik

	Sa	30.11.2019	10:00 - 17:30
	So	01.12.2019	10:00 - 15:45
	oder		
	Sa	19.12.2020	10:00 - 17:30
	So	20.12.2020	10:00 - 15:45



Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bademeister, med. Pflegepersonal



15




190,00 EUR



David Jeker bzw. Sabine Söllner

## Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Von Kopf bis Fuß“ Rückenschul-Refresher

- Vertiefen, steigern und ausbauen: des Erlernens einfacher natürlicher Bewegungen, der nachhaltigen Verbesserung des Körpergefühls und des Erlernens neuer Bewegungsmuster

	Di	03.11.2020	10:00 - 17:30
	Mi	04.11.2020	10:00 - 15:45



Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bademeister, med. Pflegepersonal



15



190,00 EUR




David Jeker

## Fit im Alter – Seniorensporttrainer Rückenschul-Refresher

Mit diesem Kurs haben die Teilnehmer die Möglichkeit, im Seniorensport im Rahmen der Präventionsmaßnahmen tätig zu werden.

### Kursinhalte:

- Alterungsprozess
- Lebensqualität, physiologische Veränderungen
- Herz- und Kreislauftraining, Belastungsgrad
- Kraft, Koordination, Mobilisation, Dehnung
- Sturzprophylaxe
- Entspannung und Körperwahrnehmung
- Methodik und Didaktik

	Sa	16.05.2020	09:00 - 17:00
	So	17.05.2020	09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bademeister



Sandra Tögel



18




190,00 EUR

## Functional Movement Training – Basiskurs

Im Basic-Seminar erlernen Sie wichtige Grundlagen des Functional Trainings, um gezielt die Übungen einzusetzen, welche natürliche Bewegungsmuster wiederherstellen, erhalten oder optimieren. Dafür werden Screeningmethoden, Tests und spezifische Übungen vorgestellt, welche die Ausführungsqualität und den Trainingseffekt bei Patienten, Sportlern und Kursteilnehmern positiv beeinflussen. Aufbauend auf natürlichen Bewegungsmustern erhalten Sie eine Vielzahl an Übungsideen und Trainingsvariationen. Darüber hinaus wird die Möglichkeit geboten, spezifisches Equipment sowie typische Kleingeräte auszuprobieren.

### Kursinhalte:

- Definition und mögliche Unterscheidung zum Fitnessbegriff
- Functional Movement und Functional Training
- Wie funktioniert FT? – Grundlegende Trainingsansätze
- Trainingsdesign
- Funktionelle Anatomie, funktionelles Aufwärmen und Beweglichkeitsförderung
- Optimierung der funktionellen Leistungsfähigkeit
- Aspekte der Verletzungsprophylaxe (z. B. Übungsauswahl, Übungsausführung)
- Beispiel-Trainingsprogramme und Fallbeispiele

	Fr	06.03.2020	12:00 - 19:15
	Sa	07.03.2020	09:00 - 14:00



Bewegungsfachberufe wie Physio-, Sport- bzw. Ergotherapeut, Sportwissenschaftler bzw. Lehrer, Rückenschullehrer, lizenzierte Kursleiter sowie Fitness- bzw. Personaltrainer sowie Kursleiter, Physiologisch-anatomisches Grundverständnis gilt als Voraussetzung



17




210,00 EUR



Lehrteam Health & Fitness Academy

## Functional Movement Training – Aufbaukurs – ZPP Vorkurs: Functional Movement Training – Basiskurs

- Zertifizierte Kurskonzepte „Funktionelles Kraft- und Bewegungstraining“/Rückenschul-Refresher
- Stundenaufbau und Kursorganisation
- Neue, ergänzende Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inkl. fertiger Tafelbilder)
- Ausgewählte Modellstunden

	So	08.03.2020	09:00 - 16:45
---	----	------------	---------------



Bewegungsfachkräfte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer, Ärzte, Kursleiter und Trainer



9



9



150,00 EUR



Voraussetzungen:  
Teilnahme an einem Functional-Training-Grundlagenkurs (mind. 2 Tage)


Lehrteam Health & Fitness Academy


## Funktionelle Schuheinlagen in der Physiotherapie


Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers. Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt, sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen. Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen, wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das „Formthotics™ Medical Konzept“ basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

### Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik des Fußes
- Landephase, Abrollphase, Abdruckphase
- Klinische Diagnostik der Fußgelenke
- Therapeutische Interventionen
- Anpassen der formthotics-Schuheinlagen
- Individuelle Modifikationen der Einlegesohlen
- Spezifische Krankheitsbilder (Hallux valgus, Achillodynie, Fersensporn, u.v.m.)

 Sa 21.11.2020 09:00 - 17:00  
So 22.11.2020 09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten

 Yvonne Erler

 20


 225,00 EUR  10


## Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis Kompaktkurs


Der Fuß ist unbestritten der wichtigste Stoßdämpfer des menschlichen Körpers. Ein Wunderwerk der Natur, dem es gelingt, sowohl weich und geschmeidig zu sein, um eine sanfte Lande- und Abrollphase zu gewährleisten, als auch starr und stabil zu werden, um eine explosive Abdruckphase zu ermöglichen. Ziel dieses Kurses ist es, die Anatomie und Biomechanik des Fußes und der einzelnen Gangphasen darzustellen und zu zeigen, wie diese durch funktionelle Schuheinlagen optimal unterstützt werden können. Das formthotics- Konzept basiert auf klinischer Diagnostik des Therapeuten und einem dynamischen Fußabdruck direkt im Schuh.

### Kursinhalte:


- Grundlagen der Psycho- und der Patho-Physiognomik
- Bedeutung von Gesichtsformen und Ausdrucksbereichen des Gesichts
- Hinter die menschliche Fassade schauen
- Wie wirken Sie auf Ihre Patienten? Was strahlen Sie aus?
- Welche Hinweise geben Schwellungen, Falten, Rötungen, Blässe-Zeichen usw.?
- Verknüpfung mit der Psychosomatik (Organ- und Symptomensprache)
- Gesetzmäßigkeiten der Körpersprache erkennen
- Körpersprache des Patienten in ihrer tieferen Bedeutung verstehen lernen
- Kombinationen aller Kursinhalte, zahlreiche Bildbeispiele und Live-Analysen

 Fr 03.07.2020 10:00 - 18:00  
Sa 04.07.2020 09:00 - 17:00  
So 05.07.2020 09:00 - 15:00

 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseur, MED, Ergotherapeuten

 Marc Grewohl

 25


 390,00 EUR


## Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis

### Kursinhalte:

- Wie viel ist meine Leistung wert? Kriterien der Honorarabrechnung
- Wie schreibe ich eine Rechnung / Liquidation richtig?
- Was muss ich bei der Praxiseröffnung, auch in Kombination mit einer PTPraxis beachten?
- Abrechnungsmöglichkeiten nach dem Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker (GebÜH) für den Voll-Heilpraktiker und alle sektoralen Heilpraktiker
- Richtlinien der Privaten Krankenversicherungen, Beihilfe und Zusatzversicherungen
- Erarbeitung einer Liquidation anhand von Diagnosen

 So 27.10.2019 16:00 - 19:00  
oder  
Fr 17.04.2020 17:00 - 20:00  
oder  
Do 29.10.2020 17:00 - 20:00

 Heilpraktiker, Heilpraktiker sektoral, Interessierte

 Paul Inama


 90,00 EUR  3


## Heilpraktikerausbildung Infoabend

Der Dozent wird an diesem Abend all die Fragen zu Voraussetzungen, Ablauf der Ausbildung, zum Zusatztool E-Learning oder zum Prüfungsablauf beantworten.

Achtung: Bitte auch für den Infoabend schriftlich anmelden!

 Do 26.09.2019 18:30 - 20:00  
oder  
Do 06.02.2020 18:30 - 20:00  
oder  
Do 09.07.2020 18:30 - 20:00

 Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pfleger, Masseur; Ergotherapeuten nur nach vorheriger Absprache

 Paul Inama

 0,00 EUR  2

## HP. physio – der sektorale Heilpraktiker

Der HP. physio (oder sektorale Heilpraktiker) ermöglicht dem Physiotherapeuten unabhängig von der ärztlichen Verordnung im Erstkontakt Patienten zu behandeln.

### Kursinhalte:






- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen und Verordnungen
- Eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln und rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept
- Keine Umsatzsteuer bei Folgebehandlungen ohne Rezept
- Erlaubte und nicht erlaubte Behandlungen

Am dritten Kurstag wird nachmittags die schriftliche Multiple-Choice-Prüfung geschrieben. Die Auswertung findet anschließend statt.

	Fr 06.09.2019 09:00 - 18:30		Physiotherapeuten (Mindestalter 25 Jahre) aus Sachsen
	Sa 07.09.2019 09:00 - 18:30		
	So 08.09.2019 09:00 - 18:30		
oder			Paul Inama
Fr 07.02.2020 09:00 - 18:30			
Sa 08.02.2020 09:00 - 18:30			
So 09.02.2020 09:00 - 18:30			30
oder			
Fr 25.09.2020 09:00 - 18:30			
Sa 26.09.2020 09:00 - 18:30			
So 27.09.2020 09:00 - 18:30			20

## Heilpraktiker-Prüfungsvorbereitung – Prüfungstraining mündlich

Mit diesem Trainingsmodul bieten wir eine Live-Vorbereitung auf die mündliche Prüfung. Unsere Dozenten schaffen eine realistische Prüfungssituation, in der auf Basis vergangener Prüfungen das Gelernte in praktischen Fällen anzuwenden ist – nach dem Motto: Übung macht den Heilpraktiker ...

	So 27.10.2019 10:00 - 14:00		Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pfleger, Masseur; Ergotherapeuten nur nach vorheriger Absprache Voraussetzung: bestandene schriftliche Prüfung
	6		90,00 EUR
	Paul Inama		


## Große Heilpraktikerausbildung inklusive E-Learning

- Berufsbegleitende Ausbildung zum Heilpraktiker für med. Heilberufe
- Ständige Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per E-Mail
- Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen. Fachinformationen unter: [www.eos-institut.de](http://www.eos-institut.de)

### Kursinhalte:






- Innere Medizin, Nebenfächer der Medizin, anwendungsorientierte medizinische Kenntnisse wie Labordiagnostik, Anamnesetechniken und körperliche Erstuntersuchung, Anwendung invasiver Maßnahmen, Erstversorgung, Pharmakologie und erweiterte Rechtskunde
- Per E-Learning-Programm: Üben und trainieren kleiner Kurseinheiten, Überprüfen der Fortschritte anhand von Lernübungen, Fotos und eines Fragenkatalogs

	Kompaktkurs Beginn 10/2019		
	Block 1	Mi 09.10.2019 – Sa 12.10.2019	
	Block 2	Do 06.02.2020 – So 09.02.2020	
	Block 3	Fr 17.04.2020 – Sa 18.04.2020 (1. Tag Start 10 Uhr, 2. Tag Ende 14 Uhr)	
	Block 4	Do 14.05.2020 – So 17.05.2020	
	Block 5	Do 20.08.2020 – So 23.08.2020	

Kompaktkurs Beginn 05/2020		
Block 1	Do 07.05.2020 – So 10.05.2020	
Block 2	Do 09.07.2020 – So 12.07.2020	
Block 3	Sa 29.08.2020 – So 30.08.2020 (1. Tag Start 10 Uhr, 2. Tag Ende 14 Uhr)	
Block 4	Do 29.10.2020 – So 01.11.2020	
Block 5	Do 28.01.2021 – So 31.01.2021	

Kompaktkurs Beginn 10/2020		
Block 1	Do 15.10.2020 – So 18.10.2020	
Block 2	Do 10.12.2020 – So 13.12.2020	
Block 3	Sa 27.02.2021 – So 28.02.2021 (1. Tag Start 10 Uhr, 2. Tag Ende 14 Uhr)	
Block 4	Do 27.05.2021 – So 30.05.2021	
Block 5	Do 26.08.2021 – So 29.08.2021	

Kurszeiten: 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr


	Physiotherapeuten, gehobene und mittlere medizinische Heilberufe (Ärzte, Zahnärzte, Krankenpfleger/-schwestern, Logopäden; Ergotherapeuten nach vorheriger Absprache)			
		Paul Inama		
			144	
				2.485,00 EUR
	110			


## Herz-Kreislauf-Trainer – Indoor – ZPP Rückenschul-Refresher

Wirkungsvolles Herz-Kreislauf-Training leicht gemacht! Aufbauend auf einem fertigen Kurskonzept erlernen die Teilnehmer mit verschiedenen Variationen und gezielter Belastung die Herz-Kreislauf-Funktionen zu fördern. Diese Ausbildung befähigt bei beruflicher Grundqualifikation, eigene Präventivkurse (Herz-Kreislauf) gemäß § 20 SGB V anzubieten.


### Kursinhalte:

- Grundlagen der Trainingsphysiologie
- Möglichkeiten für Belastungsvariationen Indoor
- Belastungssteuerung subjektiv/objektiv (BORG-Skala; Herzfrequenz)
- Bestimmung von Trainingszonen
- Zirkeltraining und Herz-Kreislauf-Aktivierung
- Rhythmisches Ausdauertraining und gezielter Musikeinsatz
- Training mit Zusatzgeräten (z.B. Stepp, Theraband)
- Methodische Aspekte beim Stundenaufbau, fertiges Präventions-Kurskonzept
- Kopiervorlagen und Arbeitsblätter für Endkunden, Kursaufbau und Stundenbilder
- Lehrprobe in Theorie und Praxis

 Sa 02.11.2019 09:00 - 18:00  
So 03.11.2019 09:00 - 16:00

 Sport-, Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten (auch während der Ausbildung), Rückenschullehrer, Sportstudenten (Hauptstudium), Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz)

 18


 195,00 EUR


 Robin Yüan Tismar

## Herz-Kreislauf-Trainer – Indoor-Praxisworkshop

### Kursinhalte:


- Übungsvariationen sowie abwechslungsreiche Trainingsmodi
- Trainingsmethodik und Belastungssteuerung
- Individuelle Steigerungsmöglichkeiten
- Alternative Aufwärmformen mit Kleingeräten
- Geräteinsatz unter Berücksichtigung der Steigerung von Ausdauer- sowie Kraft- und Koordinationsfähigkeiten
- Modellstunden und Auswertung

 Fr 15.11.2019 09:00 - 17:00

 Sport-, Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten (auch während der Ausbildung), Rückenschullehrer, Sportstudenten (Hauptstudium), Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz)

 9

 110,00 EUR


 Peter Nürnberger


## Herz-Kreislauf-Trainer – Outdoor – ZPP Rückenschul-Refresher

Mit dem ZPP-zertifizierten Kurskonzept haben die Teilnehmer eine detaillierte Übersicht, wie sie ihren Kurs von der ersten bis zur zehnten Stunde durchführen können. Neben diesem Planungstool stehen außerdem Teilnehmerunterlagen zur Verfügung, die an die Kunden ausgeben werden können. In der Praxis sind sowohl Walking- als auch Laufeinheiten vorgesehen, die helfen, die eigene Technik zu verbessern und das gelernte Wissen am Kunden anzuwenden. Diese Ausbildung befähigt, eigene Walking- und Laufkurse zu leiten sowie Präventivkurse gemäß § 20 SGB V anzubieten.


### Kursinhalte:


- Technikschiulung (Walking/Jogging)
- Vermittlungskonzepte (Methodik/Didaktik)
- Videoanalyse und Fehlerkorrektur
- Grundlagen der Trainingsphysiologie und Belastungssteuerung
- Atemtechniken
- Methodische Aspekte beim Stundenaufbau
- ZPP-zertifiziertes Präventions-Kurskonzept (10x60min)
- Lehrprobe, Kursaufbau und Stundenbilder

 Sa 20.06.2020 10:00 - 18:30  
So 21.06.2020 09:00 - 16:00

 Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte

 18

 230,00 EUR

 Tell Wollert

sonst auch in Ausbildung befindliche Sportwissenschaftler, -therapeuten etc., Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz), alle fitnessbewussten Personen


## Hot-Stone-Massage

Zwei Tage die Seele baumeln lassen und dabei neue Energien tanken. Drei unterschiedliche Hot-Stone-Anwendungen am eigenen Körper erleben, deren Durchführung und weitere therapeutische Behandlungstechniken erlernen. Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von kalten und heißen Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie (Wärme) und Vitalität aufgeladen. Diese Massageform bildet nicht nur die perfekte Verbindung zwischen Therapie und Wellness, sondern bietet für Fachpersonal aus dem therapeutischen und präventiven Bereich ein weiteres Standbein.

### Kursinhalte:

- Hot-Stone-Massage: Theorie und Praxis
- Entspannte und erlebnisorientierte Techniken
- Aufbau und Durchführungen der Behandlungen
- Stone-Therapie: therapeutische und therapiebegleitende Techniken
- Pflege und Reinigung der Steine
- Wirtschaftlichkeit und Marketing

 Sa 14.12.2019 10:00 - 19:00  
So 15.12.2019 09:00 - 16:00


 Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Masseure, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, med. Fachpersonal, Wellnesstrainer und Ärzte. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs während einer Schwangerschaft nicht geeignet ist.

oder  
Sa 14.03.2020 10:00 - 19:00  
So 15.03.2020 09:00 - 16:00

oder  
Sa 07.11.2020 10:00 - 19:00  
So 08.11.2020 09:00 - 16:00

 Steffen Haupt

 18


 220,00 EUR


## Innere Organe – Behandlung und Automobilisation Rückenschul-Refresher


Wenn wir unsere Klienten ganzheitlich erfassen und behandeln wollen, können wir den Blick vor organischen Dysfunktionen nicht verschließen, sondern müssen sie in den Therapiekontext und auch in das Eigenübungsprogramm mit einbinden. Aber wie erreichen wir unsere inneren Organe mittels Automobilisation? Ausgehend von biomechanischen, anatomischen, osteopathischen, chinesischen und kinesiologischen Erkenntnissen und Erfahrungen lassen sich hilfreiche Handlungsanweisungen geben, wie wir welches Organ erreichen können, um dieses durch verschiedene Dehn- und Kräftigungsübungen gezielt in seiner Funktion zu unterstützen.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der Organfunktionen und -dysfunktionen
- Einfluss der Faszienketten auf die inneren Organe
- Grundlagen der Meridiane und organischen Leitbahnen
- Biomechanik der Organe
- Reflexzonen und Muskelverbindungen der Organe
- Organuhr und ihre Konsequenz für ein organisches Übungsprogramm

 Sa 06.06.2020 09:00 - 18:00  
So 07.06.2020 09:00 - 16:00

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker

 Faszien-gym-Lehrteam

 18


 190,00 EUR  18


## ISG-Behandlungskonzept bei rezidivierender Blockierung Rückenschul-Refresher

Iliosakrale Dysfunktionen begegnen uns täglich in der beruflichen Praxis. Häufig sind entsprechende Mobilisationen aber nicht von langer Dauer. Rezidive treten häufig auf und meistens kann das Therapieergebnis nicht längerfristig gehalten werden. Neben Dysfunktionen der unteren Extremität, die sich auf die Beckenstatik auswirken, spielen auch fasziale Züge eine Rolle für die Beckenstatik. Auch viszerale und vegetative Komponenten sind für die gestörte Biomechanik des Beckens mit verantwortlich. Die Mobilität der Symphyse steht zudem in direkter Verbindung zur Mobilität der iliosakralen Gelenke.

### Kursinhalte:

- Ursachen der Rezidive
- Praxisbezogenes Konzept zur Befunderhebung und Behandlung von ilio-sakralen Dysfunktionen
- Klassische Techniken aus der MT, GOT (General Osteopathic Treatment), Faszientechniken, viszerale Behandlungstechniken, Reflexstechniken und weitere Behandlungstechniken
- Zusammenführung zu einem Therapiekonzept

 Sa 12.09.2020 09:00 - 18:00  
So 13.09.2020 09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten

 Florian Hockenholz


 20


 250,00 EUR  20

## KG Gerät / MT-REHA

In diesem Kurs werden die trainingstherapeutischen Möglichkeiten in ihren Grundsätzen und der sinnvolle Einsatz von Trainingsgeräten aufgezeigt. Trainingsphysiologische Prinzipien werden anhand von Fallbeispielen erarbeitet und ermöglichen so das schnelle Umsetzen in die praktische Tätigkeit. Der Kurs erfüllt die von den Spitzenverbänden der Krankenkassen erstellten Richtlinien und ist zum Erwerb der Abrechnungsposition „KG Gerät“ zugelassen.

 Fr 03.01.2020 09:00 - 17:30  
Sa 04.01.2020 09:00 - 17:30  
So 05.01.2020 09:00 - 17:30  
Mo 06.01.2020 09:00 - 17:30  
oder  
Do 14.05.2020 09:00 - 17:30  
Fr 15.05.2020 09:00 - 17:30  
Sa 16.05.2020 09:00 - 17:30  
So 17.05.2020 09:00 - 17:30  
oder  
Fr 12.06.2020 09:00 - 17:30  
Sa 13.06.2020 09:00 - 17:30  
So 14.06.2020 09:00 - 17:30  
Mo 15.06.2020 09:00 - 17:30  
oder  
Do 10.12.2020 09:00 - 17:30  
Fr 11.12.2020 09:00 - 17:30  
Sa 12.12.2020 09:00 - 17:30  
So 13.12.2020 09:00 - 17:30

 Physiotherapeuten  
Achtung: Masseur und andere med. Berufsgruppen müssen die Anerkennung des Kurses mit den Krankenkassen klären.

 Lehrerteam INOMT

 40


 390,00 EUR  40


## KinderFit – Präventionskonzept (6-12 Jahre) – ZPP Rückenschul-Refresher

In diesem Seminar stehen neben kindgerechten Vermittlungsmethoden besonders Spaß an der Bewegung sowie freudbetonte Übungen zur Schulung der motorischen und psychosozialen Kompetenzen im Mittelpunkt. Der Leistungsgedanke rutscht dabei in den Hintergrund, weshalb jedes Kind mit Freude in seinen persönlichen Ressourcen gefördert werden kann. Benachteiligungen bzw. Verlierersituationen werden damit ausgeschlossen. Auch die Eltern werden in diesem Kurskonzept in einigen Einheiten aktiv einbezogen, um so eine dauerhafte Bindung an Bewegung auch im familiären Alltag zu unterstützen.


### Kursinhalte:


- ZPP-zertifiziertes Kurskonzept „KinderFit Bewegungsförderung für Kinder“ (10x60min)
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie im Kindes- und Jugendalter
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Kleine Spiele und Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Modellstunden, Kursorganisation
- Methodik im Umgang mit Kindern / Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen für Kinder
- Kindgerechte Wissensvermittlung zum Thema Bewegung und Gesundheit

 Sa 28.11.2020 10:00 - 18:30  
So 29.11.2020 09:00 - 16:00

 Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte

 18

 230,00 EUR



 Lehrteam Health & Fitness Academy

## Kindersport – Grundausbildung mit Zertifikat

Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit. Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Ressourcenorientierung und freie Bewegung sind essentielle Schlagwörter für diesen Lehrgang. Die Grundausbildung Kindersport bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine.


### Kursinhalte:

- Umfangreiche Seminarunterlagen inkl. Bildvorlagen
- Motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen, Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Bewegung mit alternativen Materialien (Alltagsmaterial, Naturmaterial)
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern / Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Kleine Spiele, Arbeit mit Musik
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder u.v.m.

	Sa 26.10.2019 10:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Erzieher, Pädagogen und Lehrer, Sport- oder Gesundheitswissenschaftler, freie Übungsleiter
	So 27.10.2019 09:00 - 16:00	
	Sa 07.11.2020 10:00 - 18:30	
	So 08.11.2020 09:00 - 16:00	

 18

 195,00 EUR | 210,00 EUR (2020)

 Lehrteam Health & Fitness Academy

## Kinesio-Tape-Methode


Die Kinesio-Tape-Methode wurde in den siebziger Jahren vom Chiropraktiker und Kinesiologen Kenzo Kase entwickelt. Die Hauptwirkung des Kinesio-Tape beruht ausschließlich auf dem propriozeptivem Weg, da aufgrund einer speziellen Anlagentechnik die Reizung der Hautrezeptoren und eine Tonisierung bzw. Detonisierung der darunter liegenden Muskulatur erreicht wird. Des Weiteren wird eine Gefäßzirkulation und Lymphgefäßtätigkeit sowie eine positive Schmerzbeeinflussung bewirkt.


### Kursinhalte:

- Verwendung von Tape-Material und mögliche Anlagentechniken (Muskel-, Ligament-, Korrektur-, Lymph-, Faszien- und Stabilisationstechniken)
- Behandelbare Krankheitsbilder: Ischialgie, Lymphödeme, Epicondylitis, Gelenkdistorionen, VKB-Plastik, Instabilitäten, Arthrose, Impingementsyndrom, Muskelverletzungen, Fibrosen und Narben

	Fr 09.10.2020 09:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Ärzte, Masseur, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, med. Fachpersonal
	Sa 10.10.2020 09:00 - 17:00	

 20

 Pierre Mailand


 320,00 EUR


## Kinesio-Tape-Aufbauseminar Vorkurs: Kinesio-Tape-Methode

Aufbauend auf dem Basisseminar werden weitere Techniken vermittelt.

### Kursinhalte:

- Anwendung von Screening- und Muskeltest-Techniken bei Akupunktur- und Triggerpunkten
- Meridiantechiken
- Kombination verschiedener Anlagen

 So 11.10.2020 09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten, Ärzte, Masseur, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, med. Fachpersonal

 Pierre Mailand

 9


 160,00 EUR


## Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten – Grundkurs

Im Grundkurs werden die theoretischen Basics vermittelt. Darauf aufbauend erlernen die Teilnehmer die ersten klassischen Teilmassagen – Massagen von Rücken, Bein und Gesicht. Wahlweise besteht die Möglichkeit, im weiterführenden Aufbaukurs die Qualität der erlernten Massagen zu verbessern und um weitere Teilmassagen zu ergänzen. Die erlernten Inhalte sind zur Erweiterung von Selbstzahler-Angeboten für den sogenannten 2. Gesundheitsmarkt geeignet.

### Kursinhalte:

- Erlernen der verschiedenen Massagehandgriffe (u. a. von Effleuragen, Friktionen, Petrissagen, Tapotements, Schüttelungen, Reibungen, Hautverschiebungen, Vibrationen, Erschütterungen)
- Anwendung der Massagehandgriffe als Abfolge zum Erlernen einer Teilmassage
- Teilmassagen von Rücken, Bein und Gesicht

 Sa 13.06.2020 09:00 - 17:00  
So 14.06.2020 09:00 - 17:00  
oder  
Sa 26.09.2020 09:00 - 17:00  
So 27.09.2020 09:00 - 17:00

 Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Heilpraktiker, Alten- und Gesundheitspfleger

 Lars Süße

 16

 240,00 EUR

 16


## Klassische Massage für Sport- und Ergotherapeuten – Aufbaukurs


### Vorkurs: Klassische Massage für Sport- und ET – Grundkurs

Das Ziel des Aufbaukurses besteht darin, die Qualität der im Grundkurs erlernten Massagen zu optimieren. Die bereits erlernten Teilmassagen werden um die Thorax-, Arm- sowie Bauchmassage ergänzt. Des Weiteren kommen alternative Massagehandgriffe zum Einsatz. Die erlernten Inhalte sind zur Erweiterung von Selbstzahler-Angeboten für den sogenannten 2. Gesundheitsmarkt geeignet.

#### Kursinhalte:


- Optimieren der verschiedenen Massagehandgriffe (u. a. von Effleuragen, Friktionen, Petrissagen, Tapotements, Schüttelungen, Reibungen, Hautverschiebungen, Vibrationen, Erschütterungen)
- Anwendung der Massagehandgriffe als Abfolge zum Erlernen einer Teilmassage
- Teilmassagen von Thorax, Arm, Bauch



 Sa 27.06.2020 09:00 - 17:00  
So 28.06.2020 09:00 - 17:00

 Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Heilpraktiker, Alten- und Gesundheitspfleger

 16

Die Teilnahme am Aufbaukurs setzt die erfolgte Teilnahme am Grundkurs voraus.

 240,00 EUR

 Lars Süße  16


## Kleine Spiele und Erwärmungsformen


### Rückenschul-Refresher

Kleine Spiele fördern das soziale Miteinander im Kurs und bereiten eine Menge Spaß. Zudem lassen sich durch die richtige Auswahl spezielle motorische Hauptbeanspruchungsformen spielerisch schulen. Der typische Aufforderungscharakter solcher Spiele ist ein Garant für die Motivation der Teilnehmer. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden viele neue Spiele und Spielideen vermittelt, die ein breites Spektrum an Zielstellungen und Altersgruppen ansprechen und somit genügend Wahlmöglichkeiten für Kursleiter und Teilnehmer bieten.


#### Kursinhalte:


- Einsatz von kleinen Spielen im Kursbetrieb, Funktion kleiner Spiele, Methodik der kleinen Spiele (Theorie)
- Förderung von Spaß und Gruppendynamik, Kennenlernspiele für den ersten Kurstag
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Kraftfähigkeiten, der Ausdauerleistungsfähigkeit, der Schnelligkeit, der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus, Differenzierung, Orientierung)
- Interaktive Spielformen, Teamspiele
- Entwicklung eigener Spiele, Anregung der Kreativität zur Gestaltung neuer Spiele und Spielformen mit ungewöhnlichen, kostengünstigen Materialien

 Sa 22.02.2020 10:00 - 18:30  
So 23.02.2020 09:00 - 13:00

 Kursleiter und andere interessierte Teilnehmer

 15

 Ronny Just

 210,00 EUR


## Knorpelrehabilitation


Der Knorpel stellt eine in der Natur einzigartige Struktur dar und spielt eine entscheidende Rolle in der Rehabilitation. Im Kurs erfahren die Teilnehmer, wie der Knorpel in der Therapie beeinflussbar ist.

#### Kursinhalte:

- Bedeutung des Knorpels (Kostenfaktor), Biochemie (Grundlagen)
- Anatomie, Physiologie, Aufbau und Ernährung des Knorpels,
- Entwicklung des hyalinen Knorpels
- Regeneration des kindlichen und erwachsenen Knorpels
- Wissenschaftliche Aspekte der Arthrose-Entstehung
- Fallbesprechung; neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Knorpelbehandlung
- spezielle Behandlungstechniken (z. B. Manuelle Therapie, Mechanotransduktion)
- Welchen Einfluss haben z. B. die Schilddrüse, freie Radikale, Zucker, Hormone, Vitamin D auf den Knorpel?
- Vor- und Nachteile der Knorpeltransplantation
- Wirkungsweise der Hyaluronsäure

 Sa 07.09.2019 10:00 - 18:00  
So 08.09.2019 09:00 - 16:00  
oder  
Sa 10.10.2020 10:00 - 18:00  
So 11.10.2020 09:00 - 16:00

 Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten

 Wiechard Bleissner

 16


 190,00 EUR


 16


## Kopfschmerz-Syndrome, Migränetherapie

#### Kursinhalte:


- Differentialdiagnostische Befunderhebung (Ursache können orthopädische, neuropathologische oder innere Erkrankungen sein)
- Klassifizierung und Diagnostik
- Spezifische Tests
- Beurteilung der Schmerzqualität und Symptome (lokalisieren und analysieren)
- Befundbezogener Behandlungsaufbau (manualtherapeutische, osteopathische und energetische Techniken, Entspannungstechniken)
- Selbsthilfemöglichkeiten
- Einfluss der Ernährung und Allergien auf Kopfschmerzen

 So 10.11.2019 09:00 - 18:00  
Mo 11.11.2019 09:00 - 15:00

 Physiotherapeuten

 Claus Melzer

 18

 230,00 EUR

 18


## Mama Fitness – Fit mit Baby und Buggy


Erweitern Sie Ihr Kursprogramm um eines der jüngsten Angebote im Fitness- und Gesundheitssport und interpretieren Sie modernes Outdoortraining für junge Mütter und Väter neu. Neben wichtigen theoretischen und praktischen Grundlagen des Trainings, erhalten die Teilnehmer u.a. Informationen über Belastungsstufen und Kontrollmöglichkeiten sowie Wissenswertes über Training mit einer besonderen Zielgruppe. Für den praktischen Unterricht wird Sportkleidung benötigt.

### Kursinhalte:


- Theoretische Konzeptvorstellung: Fit mit Baby und Buggy – gesunde Fitness nach Schwangerschaft und Rückbildung
- Praktische Einführung in die Konzeptbausteine
- Grundlagen des Trainings mit der Zielgruppe junger Mütter und Väter
- Organisation und Kursplanung
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Marketingmittel, Layout und Gestaltung

 Sa 02.11.2019 09:00 - 18:00  
So 03.11.2019 09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sport- und Gesundheitswissenschaftler, Masseure, Heilpraktiker


 Christian Kunert


 16

 260,00 EUR


## Manuelle Lymphdrainage/KPE Zertifikatskurs (AZAV anerkannt) inklusive E-Learning

Die vom IKK-Bundesverband und allen Krankenkassen anerkannte 4-wöchige Ausbildung in Manueller Lymphdrainage/KPE wird nach dem aktuellen Curriculum und damit gemäß den Vorgaben der Krankenkassen durchgeführt, so dass ein erfolgreicher Abschluss die Abrechnung dieser Zertifikatsposition mit allen Kostenträgern gewährleistet. Die Ausbildung erfolgt mittels modernster Unterrichtsgestaltung und wird ausschließlich durch geprüfte Fachlehrer durchgeführt, die auf eine zum Teil mehrere Jahrzehnte umfassende Ausbildungs- und Therapieerfahrung zurückgreifen können.

 Basisseminar: Mo 09.09.2019 – Fr 20.09.2019  
Therapie-seminar: Mo 23.09.2019 – Fr 04.10.2019

 Physiotherapeuten, Masseure und medizinische Bademeister mit abgeschlossener Berufsausbildung

Basisseminar: Mo 25.11.2019 – Fr 06.12.2019  
Therapie-seminar: Mo 09.12.2019 – Fr 20.12.2019

 Lehrteam Lymphakademie Deutschland

Basisseminar: Mo 02.03.2020 – Fr 13.03.2020  
Therapie-seminar: Mo 16.03.2020 – Fr 27.03.2020

 1.340,00 EUR

Basisseminar: Mo 07.09.2020 – Fr 18.09.2020  
Therapie-seminar: Mo 21.09.2020 – Fr 02.10.2020

 170

Basisseminar: Mo 30.11.2020 – Fr 11.12.2020  
Therapie-seminar: Mo 04.01.2021 – Fr 15.01.2021


 170


Kurszeiten: Mo – Do: 08:30 Uhr bis 17:15 Uhr,  
Fr 08:30 Uhr bis 13:30 Uhr


## Manuelle Reflextherapie Segment-Meridian-Somatop Teil 1

### Kursinhalte:


- Konzept der Holographie und Ganzheitlichkeit
- Einführung in das Ebenen- und SMS-Modell nach dem biokybernetischen Konzept
- Biokybernetische Betrachtung der Rücken-zonen (viszerale und fasziale Techniken)
- Grundlagen der TCM
- Meridiane und Akupunkte: Verbindungen zum faszialen System
- Praxis: Akupressur, Yaya- Klammern, Meridianmassage, BGM aus neurophysiologischer Sicht

 Sa 19.09.2020 09:00 - 17:30  
So 20.09.2020 09:00 - 17:30  
Mo 21.09.2020 09:00 - 17:30  
Di 22.09.2020 09:00 - 17:30

 Physiotherapeuten

 Kerstin Münkel

 40


 450,00 EUR


 40


## Manuelle Reflextherapie Segment-Meridian-Somatop Teil 2 – Vorkurs: Manuelle Reflextherapie SMS Teil 1

### Kursinhalte:


- Verknüpfung von Somatotopien und TCM
- Vertiefung des Ebenen- und SMS-Modells nach osteopathischen Prinzipien
- Viszerale und parietale Diagnostik, Therapie über die Hand- und Fußreflexzonen
- Biodynamik und Orthodynamik: psychische und physische Belastung und Belastbarkeit
- Verknüpfung von Triggerbändern und Meridianen
- Praxis: manuelle Reflextherapie Fuß und Hand, Gua Sha, Schröpfen, Peristoblock/-massage

 Do 17.12.2020 09:00 - 17:30  
Fr 18.12.2020 09:00 - 17:30  
Sa 19.12.2020 09:00 - 17:30  
So 20.12.2020 09:00 - 17:30

 Physiotherapeuten

 Kerstin Münkel

 40

 450,00 EUR

 40

## Manuelle Schlucktherapie Teil 1

Ziel dieser Kursreihe ist, die Bedeutung der posturalen Kontrolle für das Schlucken zu verstehen. Nach Verletzungen und Erkrankungen kommt es zu limbisch gesteuerten und vegetativ generierten Schutzprogrammen, die mit Steifigkeit der am Sprechen, Kauen und Schlucken und vor allem an der Atmung beteiligten Muskulatur einhergehen. Auch die Faszien verlieren an Elastizität, was zu einer verminderten Gleitfähigkeit der Nerven führt. Der Teilnehmer lernt, manuelle Techniken mit sinnvollen Handlungen zu verbinden. Die Übungen sind sowohl für wache als auch für schwerbetroffene Patienten, die beatmet werden müssen und an Vigilanzstörungen leiden, geeignet.

### Kursinhalte:

- Einfluss des limbischen Systems auf die posturale Kontrolle
- Anatomie und Biomechanik der Kopf-, Nacken- und Schultergürtelmuskulatur
- Motorische Lernprinzipien
- Elastizitätsförderung der Atem- und Schluckmuskulatur
- Maßnahmen zur Dämpfung des Sympathikotonus
- Gesichts- und Zungenaktivitäten für das Schlucken als Sequenz



Do 20.02.2020 13:00 - 18:00  
Fr 21.02.2020 09:00 - 18:00  
Sa 22.02.2020 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,  
Logopäden, Ärzte; Voraussetzung:  
Erfahrung mit neurologischen Patienten



Lehrteam der N.A.P.-Akademie



22



310,00 EUR



22

## Manuelle Schlucktherapie Teil 2

### Vorkurs: Manuelle Schlucktherapie Teil 1

Ziel dieser Kursreihe ist, die Bedeutung der posturalen Kontrolle für das Schlucken zu verstehen. Nach Verletzungen und Erkrankungen kommt es zu limbisch gesteuerten und vegetativ generierten Schutzprogrammen, die mit Steifigkeit der am Sprechen, Kauen und Schlucken und vor allem an der Atmung beteiligten Muskulatur einhergehen. Auch die Faszien verlieren an Elastizität, was zu einer verminderten Gleitfähigkeit der Nerven führt. Der Teilnehmer lernt, manuelle Techniken mit sinnvollen Handlungen zu verbinden. Die Übungen sind sowohl für wache als auch für schwerbetroffene Patienten, die beatmet werden müssen und an Vigilanzstörungen leiden, geeignet.

### Kursinhalte:

- Techniken zur Verbesserung der Elastizität von Kau-, Schluck-, Stimm- und Sprechmuskulatur
- Mobilisationstechniken des Kiefergelenks, der oberen Kopfgeelenke und des cervikothorakalen Übergangs
- Untersuchung der Hirnnerven und Beeinflussung des vegetativen Nervensystems
- Befundorientierte und problemlösende Therapiestrategien



Do 05.11.2020 13:00 - 18:00  
Fr 06.11.2020 09:00 - 18:00  
Sa 07.11.2020 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,  
Logopäden, Ärzte; Voraussetzung:  
Erfahrung mit neurologischen Patienten



Lehrteam der N.A.P.-Akademie



22



310,00 EUR



22

## Manuelle Therapie

### Biokybernetisches Konzept des INOMT

Das Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT) hat die Ausbildung völlig neu gestaltet und das Konzept an sich erneuert. Die Kurse sind so gelegt, dass ein Abschließen der Kursreihe nach ca. 2 bis 2,5 Jahren möglich ist. Die Kurse sind von allen Krankenkassen und Berufsverbänden anerkannt und können deshalb nach Erhalt des Zertifikates bei den Kostenträgern als Position „Manuelle Therapie“ abgerechnet werden.

### Kursreihenfolge (Serie 18):

10.10. – 14.10.2019: Ex 1: Extremitäten 1: Schulter - Ellenbogen	(50 UE = 390,00 Euro)
09.01. – 13.01.2020: Ex 2: Extremitäten 2: Hand - Hüfte	(50 UE = 390,00 Euro)
08.05. – 12.05.2020: Ex 3: Extremitäten 3: Knie - Fuß	(50 UE = 390,00 Euro)
14.09. – 18.09.2020: Ws 1: Wirbelsäule 1: ISG - LWS	(50 UE = 390,00 Euro)
10.12. – 13.12.2020: [Orte: MEDii sowie Therapie- und Präventionszentrum, 01307 Dresden, Comeniusstr. 32] MT-REHA – Reha- und Trainingskurs - KG-Gerät	(40 UE = 390,00 Euro)
11.01. – 15.01.2021: Ws 2: Wirbelsäule 2: BWS	(50 UE = 390,00 Euro)
12.05. – 16.05.2021: Ws 3: Wirbelsäule 3: HWS - Kopfgelenke	(50 UE = 390,00 Euro)
17.07. – 18.07.2021: Theorie - Ärztlicher Unterricht	(20 UE = 180,00 Euro)
20.09. – 24.09.2021: Prüfungsvorbereitung	(50 UE = 390,00 Euro)
26.11. – 28.11.2021: Prüfung	(30 UE = 445,00 Euro)

### Start in die MT-Serie 19:

28.03. – 01.04.2020: Ex 1: Extremitäten 1: Schulter - Ellenbogen	(50 UE = 390,00 Euro)
--	-----------------------

### Start in die MT-Serie 20:

13.10. – 17.10.2020: Ex 1: Extremitäten 1: Schulter - Ellenbogen	(50 UE = 390,00 Euro)
--	-----------------------



### Serie 18 Serienbeginn Ex 1:

Do 10.10.2019 09:00 - 17:30  
Fr 11.10.2019 09:00 - 17:30  
Sa 12.10.2019 09:00 - 17:30  
So 13.10.2019 09:00 - 17:30  
Mo 14.10.2019 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Krankengymnasten  
**Achtung:** Ergotherapeuten, Masseur und andere med. Berufsgruppen müssen die Anerkennung des Kurses mit den Krankenkassen klären.



Lehrteam INOMT



390,00 EUR



50



50


## Manuelle Therapie bei Kindern

Das Seminar ist für die Behandlung bis zum Kleinkindalter ausgerichtet.

### Kursinhalte:

- Einführung in die biokybernetische Entwicklung
- Eigentümlichkeiten des energetischen Systems beim Kind
- Eigenheiten der somatotopischen Entwicklung beim Kind
- Gezielte Untersuchung, Heteroanamnese
- Einführung in die Bindegewebsphysiologie, Kopfgelenkanatomie, -biomechanik, Unterschiede beim Kleinkind
- Manuelle Therapie beim KISS-Syndrom, Mobilisation des atlanto-occipitalen Übergangs, Axisrotation, Atlastherapie
- Behandlung ossa parietale, ossa temporalis bei strukturellen und funktionellen Defiziten, Craniosacral-Synthese
- Manuelle Reflextherapie, Segmentmassage, Bindegewebsstechniken, Periostmassage
- Sanfte Akupressur, Tuinatherapie bei Pankreasdysfunktionen, Meridianmassage, Akupunktmassage bei Atemwegserkrankungen
- Spezielle Methoden, Ohrmassage, Colontechniken, Fontanellen-Balancing, Neurosynthese

	Fr	06.09.2019	10:00 - 18:00
	Sa	07.09.2019	09:00 - 17:00
	So	08.09.2019	09:00 - 13:00
	oder		
	Do	12.11.2020	10:00 - 18:00
	Fr	13.11.2020	09:00 - 17:00
	Sa	14.11.2020	09:00 - 13:00

 Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Masseur, Sporttherapeuten, weitere medizinische Berufsgruppen

 Lehrerteam INOMT

 260,00 EUR  22  22


## Marnitztherapie Tiefenmassage korrespondierender Zonen und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz


Die Marnitztherapie ist eine Weichteiltherapie zur gezielten Behandlung funktioneller Probleme der myofaszialen Strukturen am Bewegungsapparat. Sie ist bei chronischen sowie akuten Schmerzzuständen anwendbar und eignet sich für Patienten mit posttraumatisch-/postoperativen Lymphödemen. Dieses ganzheitliche befundorientierte Therapiekonzept nutzt manuelle Techniken wie Druck- und Zug-Reize, Dehnungen sowie Mobilisation, um über neurophysiologische Wirkungsketten Einfluss auf das manifeste Krankheitsgebiet zu nehmen. Sie entspricht den Erwartungen der orthopädisch-chirurgischen sowie onkologischen Nachbehandlungskriterien.


### Kursinhalte:

- Myofasziale Wirkungsketten
- Auffrischung anatomischer Kenntnisse (aktuelle Studienlage)
- Schmerzsyndrome können über korrespondierende Zonen reiz-arm behandelt werden
- Funktions- und Strukturschäden am Bewegungsapparat wie Hüft-, Schulterpathologien, Wirbelsäulenbeschwerden, Weichteilprobleme nach onkologischen Primär-Therapien und Behandlungsstrategien
- Dehnung, Weichteilmobilisation und aktive Übungen
- Kombination mit MT-Gelenktechniken und klassischen Massagetechniken sowie MLD

	Mi	20.11.2019	09:00 - 18:00
	Do	21.11.2019	09:00 - 18:00
	Fr	22.11.2019	09:00 - 18:00
	Sa	23.11.2019	09:00 - 18:00
	So	24.11.2019	09:00 - 13:00
	oder		
	Mi	20.05.2020	13:00 - 18:00
	Do	21.05.2020	09:00 - 18:00
	Fr	22.05.2020	09:00 - 18:00
	Sa	23.05.2020	09:00 - 18:00
	So	24.05.2020	09:00 - 16:00
	oder		
	Fr	16.10.2020	13:00 - 18:00
	Sa	17.10.2020	09:00 - 18:00
	So	18.10.2020	09:00 - 15:00
	Sa	14.11.2020	09:00 - 18:00
	So	15.11.2020	09:00 - 16:30

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Heilpraktiker

 Johanna Blumenschein M.Sc.

 390,00 EUR | 410,00 EUR (2020)

 45


 45


## Medical Flossing


Bereits in den 90er Jahren wurden im Rahmen der Manuellen Lymphdrainage Extremitäten mit Kurzzugbinden gewickelt und die Patienten sollten mit dieser Bandage gehen oder sich auf dem Ergometer bewegen. Der Nachteil war damals, dass die Binden die Beweglichkeit zu sehr behinderten oder sich bei Übungen lösten. Ein Training mit Bandagierung war somit nicht möglich. Durch die neuen Gummibänder hat man nun die Möglichkeit, auch komplexe Bewegungen mit Kompression durchzuführen. Klar muss sein, dass der Einsatz von Flossing an Patienten ein großes Wissen der Therapeuten über Pathologie, Anatomie und Physiologie voraussetzt. Zu intensive oder zu lange Anwendungen können die Wundheilung stören und Komplikationen provozieren.

### Kursinhalte:


- Grundprinzip des Medical Flossing
- Ansätze zur Erklärung der Wirkung
- Einsatzgebiete
- Anwendung
- Selbsterfahrung

	So	06.09.2020	09:00 - 17:00
---	----	------------	---------------

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen, Ärzte, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler

 Andreas Ahlhorn/Ralf Blume

 10

 159,00 EUR

## Meditation – Einführung

Die Meditation hat viele positive Wirkungen. Es handelt sich dabei um eine Methode, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele stärken und heilen und von jedem Menschen – egal welcher religiösen oder atheistischen Überzeugung – mit Gewinn praktiziert werden kann. Wirkungen von Meditationen sind: körperliche Lockerung; Abbau von psychischen Spannungen, Ängsten, Schuldgefühlen; Abbau von stressbedingten Anomalien: Schlaflosigkeit, Stottern, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen; Verbesserung der Gesamtstimmung und ein Mehr an Kreativität, Energie und Produktivität. Ziele, die mit Meditationen erreicht werden können: Muskelverspannungen lösen sich, der Körper wird geschmeidiger; bessere Konzentration, Ekstase-Phänomene (Licht, Ton, Flow), selbst gesteuerte Bewusstseinsveränderungen und der Körper wird aufgebaut und entwickelt. Egal, welche Art von Meditationen gewählt wird – Meditation bedeutet ganz allgemein, die Konzentration auf ein Meditationsobjekt zu richten. Im Unterschied zu anderen Handlungen, bei denen man sich auf wechselnde Reize wie beim Lesen oder Schachspiel konzentriert.

	Sa 14.12.2019 09:00 - 16:15 So 15.12.2019 09:00 - 16:15		Gesundheitsberufe
			Daniel Zelle
	16		189,00 EUR

## Migränetherapie

Jedem orthopädisch orientierten Physiotherapeuten begegnen sie in der täglichen Praxis: Kopfschmerzen. Ob als primäre oder begleitende Diagnose oder im Rahmen der Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen – häufig ist unklar, inwieweit sich solche Symptome durch die Physiotherapie beeinflussen lassen. Unbedingt notwendig im Umgang mit Kopfschmerzpatienten ist ein differenziertes Verständnis der vielfältigen Entstehungsmechanismen und der biopsychosozialen Faktoren. Reize wie beim Lesen oder Schachspiel konzentriert.

### Kursinhalte:

- Entstehungsmechanismen und Grundlagen der Schmerzphysiologie
- Klassifikation unterschiedlicher Kopfschmerztypen
- Anatomische und biomechanische Grundlagen
- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie, Assessments und Scores
- Manuelle Befunderhebung und klinische Tests
- Behandlungsmöglichkeiten mit manualtherapeutischen Methoden
- Triggerpunkttherapie, Aspekte der Kiefergelenktherapie
- Evidenzbasierte Übungsbehandlung

	Sa 22.02.2020 09:00 - 17:00 So 23.02.2020 09:00 - 17:00		Physio-, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bademeister, auch Teilnehmer ohne spezielle Vorkenntnisse		
			Rainer Spranz-Linke		
	20		225,00 EUR		20

## Multiple Sklerose – Behandlung von MS-Patienten

MS die Krankheit mit den 1000 Gesichtern stellt die Patienten immer wieder vor neue Herausforderungen im Alltag und den Therapeuten vor die Frage: Wie gestalte ich meine Therapie patientenorientiert und praxisnah? MS ist eine Krankheit, deren Entstehung bis heute noch nicht eindeutig geklärt ist. Aufgrund der unterschiedlichen Lokalisationen der Entzündungen im Zentralnervensystem ist die Symptomatik sehr unterschiedlich. Ziel des Kurses ist es, die Krankheit besser zu verstehen und somit die Problematiken des Patienten im Alltag besser zu erfassen und eine zielorientierte Arbeitsweise zu entwickeln.

### Kursinhalte:

- Ätiologie und Verlaufsformen
- Wiederholung spezifischer neuroanatomischer Grundlagen
- Vielfältigkeit der Symptomatiken
- Befundung und praktische Ansätze für die Therapie bezogen auf verschiedene Symptomatiken wie z .B. Spastik, Koordinationsstörungen, posturale Kontrolle, Kontrakturprophylaxe, Fatigue

	Fr 13.09.2019 09:00 - 17:00 oder Fr 23.10.2020 09:00 - 17:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten		
			Stephanie Ball		
	9		130,00 EUR		9

## Nervenmobilisation

Seit David Butler im Jahre 1991 in seinem Buch über die Mobilisation des Nervensystems gesprochen hat, ist die Behandlung neuraler Strukturen zu einem wichtigen Bestandteil der Physiotherapie geworden. Es geht um Schmerzbehandlung und Tonusregulierung im neuroorthopädischen Bereich. Sie erfolgt durch dynamische Bewegungen des Nervensystems, die einen mechanischen und physiologischen Einfluss auf das Nervengewebe und die umliegenden Strukturen ausüben. Die Ziele dieser Methode liegen in der Schmerzreduzierung und vor allem in der Verbesserung und dem Erhalt der intra- und extraneuralen Mobilität und der Gleitfähigkeit des neuralen Systems gegenüber seinen Grenzflächen. Die Kenntnisse über Anatomie, Lage und Funktion der peripheren Nerven bietet weitere Möglichkeiten der physiotherapeutischen Befunderhebung. Sie ermöglichen die Problematik eines Patienten differenzierter zu betrachten und die Wichtigkeit der Rolle zu erkennen, die die Störungen des neuralen Systems im Zusammenhang mit scheinbar isolierten Schmerzsyndromen spielen.

	Sa 30.11.2019 09:00 - 17:30 So 01.12.2019 09:00 - 17:30		Physiotherapeuten		
			Matthias Rösner/Peter Rudisch		
	20		225,00 EUR		20

## Nordic Walking – Basisausbildung (Lizenzstufe C) – ZPP Rückenschul-Refresher

In dieser Lizenzausbildung wird gezeigt, wie man als Kursleiter konsequent den Unterschied von Spazierengehen mit Stöcken und Nordic Walking setzt, selber eine saubere Technik entwickelt und diese professionell vermittelt. Diese praxisorientierte Ausbildung basiert auf der Erfahrung von mehr als 2000 ausgebildeten Nordic-Walking-Trainern. Dieser Kurs ist eine anerkannte Ausbildung zur Durchführung von Präventivkursen gemäß § 20 SGB V.

### Kursinhalte:

- Technischschulung (3 Grundschriffe)
- Methodischer Aufbau sowie Vermittlungskonzepte
- Möglichkeiten zur Belastungssteuerung
- Grundlagen der Trainingsphysiologie und Trainingslehre
- Stundenaufbau sowie Technikoptimierung (Fehlererkennung)
- Kursorganisation und Zertifizierung bei Krankenkassen
- Umfangreiche Kursunterlagen sowie Arbeitsblätter für Ihre Teilnehmer
- Lehrprobe in Theorie und Praxis

Fr 03.04.2020 12:00 - 19:15  
Sa 04.04.2020 09:00 - 17:30



Sporttherapeuten, Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten (auch während der Ausbildung), Rückenschullehrer und andere Kursleiter, Sportstudenten (Hauptstudium)

UE 19

€ 230,00 EUR

FP 15



Lehrteam Health & Fitness Academy

## Infos zur Gesamtausbildung in Funktioneller Osteopathie, zu Kursreihen und einzelnen Kursmodulen der cura-Akademie Infoabend Osteopathie-Ausbildung

**CURA-KURS**

Die cura-Akademie bietet zum einen eine Gesamtausbildung in Funktioneller Osteopathie in Modulform an. Zum anderen können jedoch nach wie vor die Kursreihen der drei Hauptzweige

Craniosakrale Osteopathie,  
Viszerale Osteopathie und  
Parietale Osteopathie / Faszientherapie

und auch deren einzelnen Kurse unabhängig voneinander gebucht und frei miteinander kombiniert werden. Niemand muss sich zu Beginn der einzelnen Fortbildungsreihen festlegen, eine Gesamtausbildung zu absolvieren oder die jeweilige Kursreihe zu komplettieren.

Die Osteopathie-Ausbildung der cura-Akademie bei der MEDii bietet:

- Physiotherapeuten und Heilpraktikern die optimalen Möglichkeiten, die Funktionelle Osteopathie gezielt und kompakt so zu erlernen, wie es ihrer Qualifikation entspricht,
- Physiotherapeuten, ihre Manuelle Therapieausbildung als Teil der Gesamtausbildung anerkennen zu lassen,
- flexible Kursreihen, Einzelkurse und Gesamtausbildungen ohne sich zu Beginn der Ausbildung entscheiden zu müssen, welchen Umfang die Ausbildung haben soll,

- bei der Gesamtausbildung Abschlüsse, die zur Mitgliedschaft im osteopathischen Berufsverband bvFO berechtigen und somit zur Erstattungsfähigkeit bei vielen Gesetzlichen Krankenkassen führen,
- Dozenten mit hoher fachlicher Kompetenz und großer Lehrerfahrung, um den individuellen Lernbedarf der Teilnehmer der Kurse fördern zu können.

Behandlungsbeispiele gibt es unter [www.youtube.com/user/curamovie](http://www.youtube.com/user/curamovie) oder unter der Web-Adresse auf der Rückseite der Broschüre.



Do 21.11.2019 18:15 - 19:15  
Mo 03.02.2020 18:15 - 19:15  
Mo 29.06.2020 18:15 - 19:15  
Mo 16.11.2020 18:15 - 19:15



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



0,00 EUR

## CCC – Craniosakraler Einführungskurs Central Cranial Class

**CURA-KURS**

Der Einführungskurs als praxisbefähigende Basisausbildung in Craniosakraler Osteopathie und allgemeine Heranführung an die Arbeitsweise der Funktionellen Osteopathie: Wer den CCC besucht, hat unmittelbar nach Kursende die Voraussetzungen dafür, seine Patienten craniosakral befunden und behandeln zu können. Der Kurs eröffnet die Kompetenz, die Spannungssymptome aller Bereiche des craniosakralen Systems zum Wohl der Patienten ausgleichen zu können und so die wichtigen praktischen Erfahrungen reifen zu lassen, die die Voraussetzung für die weiteren Lernschritte darstellen.

### Kursinhalte:

- Analytisches und intuitives Verständnis der Craniosakralen Osteopathie
- Resonanz als Behandlungsprinzip
- Craniale Knochen, Suturen und die Reziproke Spannungsmembran
- Funktionelle Behandlungstechniken für die Kopfgelenke
- Techniken für Spannungssymptome der cranialen Membranen
- Einführung in die Arbeit mit dem Gesichtsschädel und dem Kiefer
- Gegenüberstellung der craniosakr. und faszientherapeut. Techniken für das Sacrum
- Viszerale und parietal-fasziale Aspekte der Craniosakralen Osteopathie



So 01.03.2020 10:00 - 18:00  
Mo 02.03.2020 09:00 - 18:00  
Di 03.03.2020 09:00 - 18:00  
Mi 04.03.2020 09:00 - 12:00  
oder  
So 06.09.2020 10:00 - 18:00  
Mo 07.09.2020 09:00 - 18:00  
Di 08.09.2020 09:00 - 18:00  
Mi 09.09.2020 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



426,00 EUR



37

## TMT – Craniosakraler Aufbaukurs Temporomandibuläre Techniken und craniosakrale Dysfunktionen

CURA-KURS

Der TMT ist der „cranialste“ aller craniosakralen Kurse – das bedeutet, dass in ihm die Vertiefung der Techniken und Vorgehensweisen des Craniums vermittelt wird, die im CCC erlernt wurden und die die Voraussetzung ist, um die komplexen Spannungssyndrome des Schädels gezielt zu beeinflussen. Im CSO stehen die Wirbelsäule und im UNW das Sakrum im Fokus – hier ist es definitiv das Cranium. Die Patienten leiden unter funktionellen Beschwerden wie Schwindel, Tinnitus oder Myoarthropathie, also Kopfschmerzen, die durch die Muskeln und Gelenke des Kauapparats entstehen. Im Kurs wird die geeignete Behandlungskompetenz vermittelt.

### Kursinhalte:

- Craniale Techniken für HWS, temporomandibuläre Dysfunktion und Myoarthropathie des Kiefergelenks sowie Differenzialdiagnose Kopfschmerz und CMD
- Behandlung des cerviko-thorakalen Übergangs
- Behandlungsstrategien für Reizungen der cranialen Nerven, Mittelohr, Tinnitus etc.
- Funktionelle Schädelarchitektur und Stress – „Kiefergelenk“
- Behandlungstechniken für kieferorthopädischen Bereich und die Zusammenarbeit mit ZÄ
- Verletzungsfolgen am Hirn- und Gesichtsschädel (Neuro-/Viszerocranium)
- Behandlung der mimischen Muskulatur/plastische Osteopathie

	So 28.06.2020 10:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Mo 29.06.2020 09:00 - 18:00	
	Di 30.06.2020 09:00 - 18:00	
	Mi 01.07.2020 09:00 - 12:00	
	Dorothee Bartz	
	37	 426,00 EUR
		 37







## CSO – Craniosakraler Aufbaukurs Craniosakrale Orthopädie

CURA-KURS

Im CSO steht die Wirbelsäule und deren Faszien, die das Rückenmark und die Cauda Equina umhüllen im Mittelpunkt. Die dura mater spinalis verbindet Cranium und Sakrum im Kern und wird deshalb auch Core Link genannt. Die Spannungsmuster dieser tiefsten aller Faszien stehen in enger Verbindung zur Haltung der Patienten und sind somit höchst interessant auch für haltungsbedingte Dysfunktionen und für die Behandlung der großen Gelenke (Schulter, Hüfte, Knie). Diese Faszien über indirekte Techniken befunden und behandeln zu können, ist das Kursziel, das unterstützend ist für die Behandlung orthopädischer Herausforderungen.

### Kursinhalte:

- Indikationen und Möglichkeiten craniosakraler Osteopathie in der Orthopädie
- Behandlungstechniken für die Wirbelsäule und Gelenkbeschwerden von Schulter, Hüfte und Knie
- Umgang mit dem Punkt der Balancierten Spannung, Einstellen des Stillpoints
- Cranialer Rhythmischer Impuls (CRI) als Funktion der craniosakralen Membranen: Dura-Duplikaturen, Liquor, Occiput und Wirbelsäule
- Funktionelle Anatomie der spinalen Faszien, Mobilisierung und Spannungsausgleich der Dura mater spinalis
- Ansätze und Strömungen der Craniosakraltherapie

	Fr 15.11.2019 10:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Sa 16.11.2019 09:00 - 18:00	
	So 17.11.2019 09:00 - 18:00	
	Mo 18.11.2019 09:00 - 12:00	
	Dorothee Bartz	
	37	 426,00 EUR
		 37

## UNW – Craniosakraler Aufbaukurs Unwinding als craniosakrale Methodik

CURA-KURS

Unwinding ist eine typische Methodik innerhalb der craniosakralen Osteopathie, in der hauptsächlich funktionelle Techniken angewendet werden, die auf Spannungsmuster des Kopfes und des Beckens ausgerichtet sind. Meist werden indirekte Techniken benutzt, bei denen die Lösung über geeignete Positionierung geschieht. Unwinding hat somit etwas Müheloses, Leichtes an sich: Zeitlupehafte Bewegungen und Auflösung von Verspannungen in schmelzende Entspannung sind die Charakteristika. Die Techniken können bei neurologischen wie orthopädischen Patienten eingesetzt werden. Sie nutzen die Spannungszüge, um deren Ursache zu neutralisieren.

### Kursinhalte:

- Erweiterung des Behandlungsspektrums craniosakraler Osteopathie
- Osteopathisches Entwirren von Handlungs- und Bewegungsmustern
- Umsetzung von Spannung in Bewegung: Ermöglichung spontaner Beweglichkeit
- Craniosakrale Behandlungstechniken für das Sakrum, die Iliosakralgelenke und den lumbosakralen Übergang
- Funktionelle Anatomie des Sakrums
- Techniken für die fasziellen Dysfunktionen der Diaphragmen (z. B. Beckenboden)
- Begleitung emotionaler Prozesse in der Osteopathie

	Fr 20.11.2020 10:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Sa 21.11.2020 09:00 - 18:00	
	So 22.11.2020 09:00 - 18:00	
	Mo 23.11.2020 09:00 - 12:00	
	Dorothee Bartz	
	37	 426,00 EUR
		 37







## VAB – Viszeral Abdominale Osteopathie

CURA-KURS

Im VAB stehen osteopathische Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch im Mittelpunkt. Es erfolgt die theoretische und praktische Einführung in die viszerale Osteopathie an Magen, Leber, Galle, Duodenum, Dünn- und Dickdarm. Die viszerale osteopathische Differenzialdiagnostik orthopädischer oder organischer Genese von Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates ermöglicht die gezieltere Behandlung der eigentlichen Beschwerdeursachen. Der Kurs ist auch als allgemeiner funktionell osteopathischer Einführungskurs in die Gesamtausbildung geeignet.

### Kursinhalte:

- Differenzierung von Techniken an der Bauchwand (Fascia transversalis und Peritoneum parietale) oder an den Haltestrukturen der Organe (Mesos/Mesenterien)
- Vegetative Regulation der Bauchorgane
- Direkte Techniken vs. indirekte abdominale Techniken
- Anwendung viszeral abdominalen Techniken bei entzündlichen Gelenkprozessen, HWSSyndrom, schmerzhafte Schultersteife (frozen shoulder, ein-/beidseitig)
- Schmerzzustände am cerviko-thorakalen Übergang
- Vegetative Reizverwaltung im Bauchhirn: Das Labyrinth der Empfindungen und Gefühle

	Fr 17.01.2020 10:00 - 18:00	 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Sa 18.01.2020 09:00 - 18:00	
	So 19.01.2020 09:00 - 18:00	
	Mo 20.01.2020 09:00 - 12:00	
	Dorothee Bartz	
	37	 426,00 EUR
		 37

## VTH – Viszeral Thorakale Osteopathie Techniken an Brustkorb, Diaphragma und oberer Thoraxapertur

CURA-KURS

Im VTH werden die durch den Brustkorb und die Rippen hindurch erreichbaren Organe Herz im Herzbeutel (Perikard), Lunge in ihren Pleurahöhlen und die anderen Organe des Mediastinums (mittlerer Brustraum) behandelt. Dabei spielt die segmentale Verbindung mit der oberen Brustwirbelsäule eine große Rolle genauso wie die Behandlung über das Zwerchfell und den cerviko-thorakalen Übergang eine große Chance darstellt, um funktionelle Belastungen, die im Thorax auftauchen, über sehr feine Techniken zu behandeln.

### Kursinhalte:

- Differenzierung von Techniken an der Brustwand (Fascia endothoracica und Pleura parietale) oder an den Haltestrukturen der Organe
- Sibson-Faszie und Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)
- Atemanalyse und das Konzept der Schlüsselrippe
- Kopfschmerz, HWS-Syndrom, Brachialgie, Dyspnoe
- Schmerzzustände am cerviko-thorakalen Übergang
- Manuelle kardiovaskuläre Begleitbehandlung: Hypertonie, KHK, Herz-Rhythmusstörungen
- Zustand nach Pneumonie und chronischer Bronchitis

	So 06.10.2019 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Mo 07.10.2019 09:00 - 18:00		
	Di 08.10.2019 09:00 - 18:00		Dorothee Bartz
	Mi 09.10.2019 09:00 - 12:00		
	oder		37
	Mi 02.09.2020 10:00 - 18:00		
	Do 03.09.2020 09:00 - 18:00		
	Fr 04.09.2020 09:00 - 18:00		426,00 EUR
	Sa 05.09.2020 09:00 - 12:00		37







## VPV – Viszeral Pelvikale Osteopathie Beckentechniken und lumbosakrale Wechselwirkungen

CURA-KURS

Im VPV werden die Beckenviszera der Frau (Uterus, Aufhängestrukturen des Ovars) und des Mannes (Prostata) in Bezug gebracht mit den Beschwerden zwischen LWS und Sakrum sowie den Iliosakralgelenken. Gerade aber auch die Folgen von Entzündungen der Blase oder ungünstigen Einflüssen des Rectums beeinflussen die Gesundheit von Patienten beider Geschlechter. Der VPV vermittelt die geeigneten Techniken, um vom Bauchraum und vom Becken aus wieder die stimmigeren pelvikalen Spannungsverhältnisse wiederherzustellen, die zur Gesundheit beitragen.

### Kursinhalte:

- Funktionelle Gynäkologie: Dysmenorrhoe, PMS, klimakterische Beschwerden, Senkungsbeschwerden
- ISG-Beschwerden, Lumbalgien, LWS-Syndrom viszeral pelvikal behandeln
- Retroperitoneum, Niere und Behandlung der bindegewebigen Strukturen des kleinen Beckens
- Becken und Blase: Spannungsverwaltung und Belastbarkeit, das Verhältnis zwischen Beckenorganen und LWS/Sakrum
- Behandlung des Steißbeins

	Do 02.04.2020 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Fr 03.04.2020 09:00 - 18:00		
	Sa 04.04.2020 09:00 - 18:00		Dorothee Bartz
	So 05.04.2020 09:00 - 12:00		
			37
			426,00 EUR
			37







## PFN – Faszien und Netzstrukturen sicher behandeln lernen Einstieg in Faszientherapie und in „Funktionelle Osteopathie“

CURA-KURS

Im PFN werden direkte und indirekte Faszientechniken vermittelt, also Techniken, die die vernetzten Fasziennetze des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuß behandeln. Bahnen von fasziellen Verstärkungszonen speichern die Spannung, die unsere Haltung prägen und funktionelle Beanspruchungen auf den Bewegungsapparat ausüben – im ausgewogenen wie im ungünstig verspannten Fall. Zonen mit zu viel Spannung korrespondieren dann mit hypotonen Zonen. Die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe steht im Mittelpunkt, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken Einfluss zu nehmen.

### Kursinhalte:

- Aufbau des Fasziennetzes, Tensegrität als Bauprinzip
- Knöchelbrücken - fasziale Gurte: Kompressive Elemente und ihre Spannungslinien
- Sehnenentzündungen, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
- Spannungszüge durch den Körper verfolgen: sinnvolle Behandlungskombinationen erstellen
- Strukturelle Faszienverbindungen und propriozeptive Spannungssteuerung
- Regionale Anatomie der Septen und Kompartments
- Kompensationsketten-Analyse, myofasziale Release-Techniken

	Sa 25.04.2020 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	So 26.04.2020 09:00 - 18:00		
	Mo 27.04.2020 09:00 - 18:00		Dorothee Bartz
	Di 28.04.2020 09:00 - 12:00		
	oder		37
	So 11.10.2020 10:00 - 18:00		
	Mo 12.10.2020 09:00 - 18:00		
	Di 13.10.2020 09:00 - 18:00		426,00 EUR
	Mi 14.10.2020 09:00 - 12:00		37

## PFU – Parietal Faszielles Unwinding Tiefe Gurtungen in der Osteopathie und Faszientherapie

CURA-KURS

Die tiefen fasziellen Strukturen, die den Bewegungsapparat im Sinne der Kernspannung ausrichten, sind unser Thema. Eigenständiges Anwenden verschiedener faszieller Methoden/Techniken führt zu sicherer Befundung und zur besseren Einschätzung von Spannungsmustern, die in den Faszien gespeichert sind. Es entsteht ein erweitertes Verständnis des Bewegungsapparats über vertiefte Kenntnisse in faszieller funktioneller Anatomie. Positionsdiagnostik und die Untersuchung bzw. funktionelle Behandlung hat im PFU den Schwerpunkt HWS. Das Kennenlernen der Still-Techniken führt zu verfeinerter Behandlung von orthopädischen Schmerzsyndromen.

### Kursinhalte:

- Vernetzte Verwaltung der Körperspannung
- Haltung und Verhalten: Umgang mit dynamischen Vektoren und fasziellen Ebenen
- Kompensationsmuster, Ganz-Körper-Diagnostik über Scanning und Screening
- Still-Techniken (indirekt-aktive Techniken) für Hals- und Brustwirbelsäule
- Funktionelle Techniken für tiefe Spannungssyndrome: Diaphragma und Thorakolumbalfaszie
- Dynamisches Gleichgewicht – Midline
- Tensegrity-Techniken für Psoas, Beckenboden, Adduktoren
- Faszielles Unwinding der Kernstabilisatoren

	So 15.11.2020 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
	Mo 16.11.2020 09:00 - 18:00		
	Di 17.11.2020 09:00 - 18:00		Dorothee Bartz
	Mi 18.11.2020 09:00 - 12:00		
			37
			426,00 EUR
			37

## PFG – Parietal Fasziale Gelenktechniken

CURA-KURS

Im PFG werden die geeignetsten funktionell-osteopathischen Herangehensweisen vermittelt, um Gelenke sicher zu behandeln. Alte Techniken von William Garner Sutherland verknüpfen sich im Kurs mit modernen Herangehensweisen in den balanciert-ligamentären Spannungstechniken, die sozusagen „das Eingemachte“ der parietalen Osteopathie im Bereich der Gelenke darstellen. Schulter, Hüfte, Knie und Fuß profitieren davon. Aber den besonderen Schwerpunkt des Kurses stellt die subtile aber gezielte Behandlung von iliosakralen Dysfunktionen und LWS-Syndromen dar.

### Kursinhalte:

- Ligamentär-kapsulärer Halt, fasziale Gelenkschnürung
- Sutherland-Techniken (BLT) für alle großen Gelenke (z. B. Knie, Hüfte, Schulter)
- Distorsionen: strukturelle Behandlung von Insertionen und faszialen Knotenpunkten
- Deep-Tissue-Techniken, indirekt-aktive Still-Techniken (sacro-iliacale Dysfunktion)
- Funktionelle Behandlung der intervertebralen Gelenke (z. B. Spondylolisthesis)
- Fasziale Behandlungsansätze für akute und chronische Gelenkleiden (z. B. Arthrose)
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung, Schwerpunkt LWS, Sakrum

	Mi 20.11.2019 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte		
	Do 21.11.2019 09:00 - 18:00				
	Fr 22.11.2019 09:00 - 18:00				
	Sa 23.11.2019 09:00 - 12:00				
			Dorothee Bartz		
	37		426,00 EUR		37







## PFS – Strain-Counterstrain Lösung über Positionierung und die Nutzung von Tenderpoints

CURA-KURS

Im PFS erfahren unsere Teilnehmer, wie empfindliche Punkte auf der Körperoberfläche Anhaltspunkte für Gelenk-Dysfunktionen sind und uns bei der geeigneten Positionierung helfen können, um diese schmerzhaften Störungen sanft zu behandeln. Jeder erfahrene Behandler ist von der Mühelosigkeit der Techniken und der geringen Inanspruchnahme der Patienten sofort angetan. Eineinhalb-minütige Behandlungssequenzen verhelfen den Patienten dann wieder zu schmerzarmem Befinden, und das egal ob bei akuten oder chronischen Patienten.

### Kursinhalte:

- Positionierung als Behandlungsprinzip / Positional Release / Fazilitiertes Unwinding
- Spektrum klassischer Jones-Techniken zur Vermittlung des Therapieprinzips Positionierung
- Lokalisation der Tenderpoints, Feintuning der Positionierung, Modifizierung der klassischen Herangehensweise
- Korrelation von somatischen Dysfunktionen mit standardisierten Referenzpunkten
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung: Schwerpunkt BWS, Rippen

	Fr 03.07.2020 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte		
	Sa 04.07.2020 09:00 - 18:00				
	So 05.07.2020 09:00 - 18:00				
	Mo 06.07.2020 09:00 - 12:00				
			Dorothee Bartz		
	37		426,00 EUR		37

## FOA – Prüfungsvorbereitungskurs und Prüfung Angstfrei in die Prüfung durch spezifische Vorbereitung

CURA-KURS

Funktionelle Osteopathie Advanced (FOA) – ist der dreitägige Prüfungsvorbereitungskurs mit abschließender F.O.<sup>®</sup>-Prüfung. Hier findet die Integration und Aufbereitung aller drei durchlaufener funktionell-osteopathischer Fortbildungsbereiche (cranosakral/viszeral/parietal) mit Wiederholung und Vertiefung der anatomischen und theoretischen Lerninhalte statt. Dieser dreitägige Kurs dient der anschaulichen und entspannten Vorbereitung auf die schriftliche (Multiple Choice) und theoretischpraktische Prüfung am letzten Kurstag. Der FOA-Kurs dient Heilpraktikern auch als Zwischenprüfung auf dem Weg zu Osteopath F.O.<sup>®</sup>

### Kursinhalte:

- Kurze Wiederholung aller prüfungsrelevanten Themen
- Übungsmöglichkeit für Befundungstechniken (z.B. Kompensationsketten und Zink-Diagnostik)
- Vertiefung der Befundung und Behandlung
- Integration der drei Bereiche: cranosakral, viszeral und parietal

	Do 12.12.2019 09:00 - 18:00		Absolventen der 11 Kurse der Funktionellen Osteopathie		
	Fr 13.12.2019 09:00 - 18:00				
	Sa 14.12.2019 09:00 - 18:00				
	oder		Dorothee Bartz		
	Mi 16.12.2020 09:00 - 18:00		30		
	Do 17.12.2020 09:00 - 18:00		396,00 EUR		30
	Fr 18.12.2020 09:00 - 18:00				







## C-ADV – Advanced Craniosakrale Osteopathie Fortgeschrittenenkurs nach CCC, TMT, CSO und UNW

CURA-KURS

Im Cranio-Fortgeschrittenenkurs (Advanced) ist nach Besuch der vorherigen Aufbaukurse nunmehr die geeignete Voraussetzung geschaffen, tiefer in die Möglichkeiten der cranosakralen Behandlung einzutauchen. Es ergeben sich andere Wege zur Befundung: Was fehlt meinem Patienten auf einer tieferen Ebene und wie kann ich das in meine Hände hineingeben? Auch die Fokussierung auf die Kommunikation der Hände mit den neurophysiologischen Vorgängen hat jetzt erweiterte Anwendungsmöglichkeiten, z.B. in der Behandlung neurologischer Erkrankungen und der Einflussnahme auf die zentrale Spannungsverwaltung im sensorischen System.

### Kursinhalte:

- Craniale Basis und Behandlung von Strains und Dysfunktionen: Resonanz als Behandlungsprinzip
- Zentrale Behandlung peripherer Strukturen: Cranio bei Ischialgien, Iliosacralgelenks-Dysfunktionen, Bandscheibenprolaps und Spinalkanalstenose
- Strukturen des Mittelgesichts rund um das Ethmoid: Crista Galli in der Behandlung von Schwindel und suboccipitalem Spannungskopfschmerz
- Neue Zugänge zu Bregma, Falx und Tentorium: Reziproke Spannungsmembran zwischen Scheitel und Sakrum

	Di 29.10.2019 09:00 - 18:00		Der Kurs ist nur für Absolventen der cranosakralen cura-Kursreihe zugänglich.		
	Mi 30.10.2019 09:00 - 18:00				
	Do 31.10.2019 09:00 - 18:00				
			Dorothee Bartz		
	30		396,00 EUR		30


## V-ADV – Advanced Viszerale Osteopathie Fortgeschrittenenkurs nach VAB, VPV und VTH


CURA-KURS


Der Viszerale Fortgeschrittenenkurs (Advanced) baut auf den erworbenen Erfahrungen in der Anwendung viszeral abdominal, thorakaler und pelvikaler Techniken auf. So lassen sich hier auch Techniken üben, die erst jetzt möglich sind, nachdem die erforderliche Fingerfertigkeit im Umgang mit Haltestrukturen der diversen Organbezirke und deren Funktionen in der Anwendung bei Patienten entwickelt wurde. Also heißen die zentralen Themen hier: gezielte Harmonisierung des Vegetativums (Sympathicus/Parasympathikus) oder Anatomie und Behandlung der Halsviszera und so auch der Schilddrüse und ihrer Versorgungsstrukturen.

### Kursinhalte:


- Verbindung des Zwerchfells mit der Schädelbasis über Speiseröhre und Pharynx
- Therapeutische Nutzung der Chapman-Punkte
- Neue Techniken für die Einflüsse des Dickdarms auf die LWS
- Praetracheale Faszie / Carotisscheide und Vagus
- Trachea / Membranen des Kehlkopfes
- Einbeziehung der tiefen Bauchgefäße in die funktionelle Behandlung: Verbesserung der Organversorgung
- Haltungseinflüsse auf das Zwerchfell; Retroperitoneum

 So 29.03.2020 09:00 - 18:00  
Mo 30.03.2020 09:00 - 18:00  
Di 31.03.2020 09:00 - 18:00

 Dieser Kurs ist nur für Absolventen der viszeralen cura-Kursreihen oder für Interessenten mit Nachweis von 100 UE viszeral-osteopathischer Vor-Ausbildung auch anderer Institute zugänglich.

 Dorothee Bartz

 33

 396,00 EUR

 30


## Perikurs (Perinatale Osteopathie) Behandlung von Neugeborenen und Kleinkindern / Vorkurs: CCC


CURA-KURS


Die cura-Akademie bietet eine offene Fortbildung in Perinataler Osteopathie an. Diese richtet sich an Osteopathie-Absolventen (cura-Akademie) wie auch an Bobath-Therapeuten, Vojta-Therapeuten, spezialisierte Physiotherapeuten, Kinderärzte, Heilpraktiker, Ergotherapeuten und auch an Hebammen, die den CCC als Vorkurs benötigen. Die Kursreihe setzt sich zusammen aus dem Perikurs, zwei Peripraxiskursen und dem Peri-ADV. Im Fokus sind hier die häufigsten Indikationen aus dem kinderheilkundlichen Bereich – beschränkt auf Asymmetrien und Koordinationsstörungen im ersten Lebensjahr.

### Kursinhalte:


- 3-tägige theoretische Einführung in die osteopathische Herangehensweise bei Neugeborenen und Kleinkindern
- Embryologie des Craniums; Kindliche Anatomie
- Erörterung der Biomechanik des Geburtsprozesses und der Schäfeldynamik während der Schwangerschaft bzw. unter den verschiedenen Geburtsformen
- Vermittlung osteopathischer Techniken im perinatalen Bereich (u.a. bei Trinkstörungen, Schädelasymmetrien, Vorzughaltungen, Verdauungsbeschwerden, Koliken)
- Demobehandlungen im Kursplenum

 Mi 18.03.2020 13:30 - 18:30  
Do 19.03.2020 09:00 - 18:30  
Fr 20.03.2020 09:00 - 18:30  
Sa 21.03.2020 09:00 - 13:30

 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte

 Susanne Goerke

 30

 426,00 EUR

 30


## Peripraxis (Perinatale Osteopathie) Vorkurs: Perikurs


CURA-KURS


In dieser praxisorientierten Phase werden die Teilnehmer von erfahrenen Kinder-Osteopathen in zwei jeweils zweitägigen Kursen unterrichtet. So erwerben sie ein erweitertes Verständnis osteopathischer Methodik im direkten Kontakt mit Kindern. Hier wird das Fundament für die Sicherheit in der eigenständigen Arbeit mit kleinen Patienten gelegt. Die beiden erforderlichen Kurse wählt der Teilnehmer selbst aus den angebotenen Terminen. Die Inhalte der Praxiskurse sind so unterschiedlich wie die jeweils vorgestellten Patienten. Die zeitliche Abfolge der beiden Peripraxis-Kurse bestimmt jeder Teilnehmer selbst.

### Kursinhalte:


- Trinkstörungen
- Osteopathische Dysfunktionen des Schädels / Schädelasymmetrien
- Osteopathische Dysfunktionen des Beckens z. B. nach Beckenendlage
- Asymmetrische Spannungsmuster / Seitenbevorzugungen
- Unruhezustände, Schlafstörungen
- Eigenständiges praktisches Arbeiten mit Babys

 Fr 26.06.2020 09:00 - 17:00  
Sa 27.06.2020 09:00 - 16:30

 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte;  
Voraussetzung absolvierter Perikurs

 Susanne Weidenhausen

 20

 246,00 EUR

 20


## OFS – Osteopathie für Schwangere (Perinatale Osteopathie) Vorkurse: PFN, PFU, PFG und PFS


CURA-KURS


In diesem Kurs werden die Besonderheiten in der osteopathischen Behandlung vor, während und nach einer Schwangerschaft aus osteopathischer Sicht erörtert. Viele Frauen bringen ihre Dysfunktionen mit in die Zeit der Schwangerschaft und diese verstärken sich unter den Veränderungen des Körpers. Rückenschmerzen, Lumbago, Ischialgien, Leisten und Symphysenschmerz, Ödeme, Reflux – aber auch hormonelle Beschwerden zeigen sich häufig. Es werden osteopathische Techniken vermittelt, die für Schwangere unbedenklich sind, und dabei unterstützen, diese besondere Phase „vom Ich zum Wir“ zu einer unbeschwerten Zeit werden zu lassen.

### Kursinhalte:

- Funktionelle Anatomie des kleinen Beckens
- Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft
- Lumbaler Rückenschmerz in der Schwangerschaft
- Klassische Halmuster in der Schwangerschaft und deren Analyse
- Osteopathische Behandlungsansätze für das 1./2./3. Trimester – angepasst an die Beschwerden der Frau
- Wochenbett und osteopathische Techniken nach der Geburt

 Do 23.01.2020 09:00 - 18:00  
Fr 24.01.2020 09:00 - 18:00  
Sa 25.01.2020 09:00 - 18:00

 Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte;  
Vorkurs VPV oder Nachweis osteopathischer Vor-Ausbildung

 Susanne Goerke

 30

 396,00 EUR

 30

## G.O.T. D – Strukturelle Diagnostik und direkte Beckentechniken




General Osteopathic Treatment: Strukturelle Analyse des Beckens

CURA-KURS

Im G.O.T. D werden sowohl die strukturelle Diagnostik des Beckens wie auch die wichtigsten klassischen strukturellen Behandlungstechniken vermittelt, um parietale Beckendysfunktionen zu behandeln. G.O.T. oder General Osteopathic Treatment wurde von den britischen Osteopathen in der Nachfolge von J. M. Littlejohn entwickelt, um eine strukturelle Neuausrichtung des Körpers (Total Body Adjustment) zu bewirken, die die physiologische Selbstregulation erleichtert.

### Kursinhalte:

- Osteopathische Diagnostik: Schwerpunkt Becken (Sakrum)
- Klassische osteopathische Tests für das Becken (Sakrum)
- Strukturelle Behandlung Becken mit oszillierenden Techniken und HVLA
- Physiologisch-osteopathisches Modell nach John Martin Littlejohn
- Prinzip des Total Body Adjustments
- Polygon der Kräfte
- Geschichte der Osteopathie

	Fr	15.05.2020	10:00 - 18:30		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte		
	Sa	16.05.2020	09:00 - 18:30				
	So	17.05.2020	09:00 - 18:00				
					Gerd Beierling		
	30				396,00 EUR		30

## G.O.T. M – Strukturelle Manipulation







Direkte Techniken: Thrust / HVLA – Vorkurs: G.O.T. D

CURA-KURS

Im G.O.T. M werden sowohl die strukturelle Diagnostik des Thorax wie auch die wichtigsten klassischen strukturellen Behandlungstechniken vermittelt, um parietale Wirbelsäulendysfunktionen zu behandeln. Das „M“ bei G.O.T. M steht für Manipulation, die ausgebildeten Osteopathen als gezielte, aber auch verfeinerte Behandlungsmethodik dient. Kein großer Ruck – sondern minimale Einflussnahme nach präzisiertem Einstellen führt hier zum Ziel.

### Kursinhalte:

- Prinzip des Total Body Adjustments
- Polygon der Kräfte
- Osteopathische Diagnostik: Schwerpunkt Wirbelsäule
- Klassische osteopathische Tests für LWS, BWS und HWS
- Strukturelle Behandlung der HWS, BWS, Rippen, LWS im Rahmen der G.O.T.
- Mobilisation mit langem Hebel und HVLA
- Vernetzte Denkansätze in der Osteopathie: Ursache-Folge-Ketten

	Fr	27.09.2019	10:00 - 18:30		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte		
	Sa	28.09.2019	09:00 - 18:30				
	So	29.09.2019	09:00 - 18:00				
					Gerd Beierling		
	30				396,00 EUR		30

## MFR UB – Myofascial Release Upper Body







Vorkurs: PFN

CURA-KURS

Im MFR UB wird ein Spektrum von Techniken vermittelt, die nach dem PFN das Wissen um die Gurtungen amerikanischer Fasziennetze um das Konzept der Ketten französischer Prägung erweitert. Bodyreading verhilft dazu, vernetzte Spannungen durch den Körper der Patienten hindurch zu verfolgen und so unmittelbar die faszialen „Weichen“ günstig zu beeinflussen. Arme, Schultern und oberer Rumpf sind unsere „Balance-Instrumente“, die natürlich auch die Ausrichtung des Beckens ungünstig beeinflussen, wenn fasziale Spannungen sich selbstständig haben. Direkter MFR, Indirekter MFR und Kombiniertes Myofascial-Release (CMFR).

### Kursinhalte:

- Befunderhebung und Behandlungsstrategien durch „Körperlesen“ und osteopathische Muskelfunktionstests
- Direkte myofasziale Release-Techniken zur Regulierung faszialer Dystorsionen der Statik und in der oberen Extremität und dem cerviko-thorakalen Übergang
- Embryologie: Entwicklung und Beschaffenheit der Myofaszie
- Entwicklung und Beschaffenheit der peripheren Nerven und ihres Bindegewebes, Nervenmanipulation
- Fasziennatomie der oberen Extremitäten und des Thorax

	So	02.02.2020	10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte; Vorkurs PFN		
	Mo	03.02.2020	09:00 - 18:00				
	Di	04.02.2020	09:00 - 18:00				
	Mi	05.02.2020	09:00 - 12:00				
					Dorothee Bartz		
	37				426,00 EUR		37

## O-LYMPH – Osteopathische Lymphtechniken







Faszien des Lymphsystems gezielt behandeln

CURA-KURS

Im O-LYMPH wird die Behandlung der faszialen Führungsstrukturen der Lymphbahnen zum verbesserten Abtransport der lymphpflichtigen Lasten zum Thema. Der Kurs in osteopathischen Lymphtechniken ist nicht nur für Osteopathieschüler höchst interessant, sondern dient auch erfahrenen Lymph-Therapeuten und Ärzten für Lymphologie als fasziale Ergänzung ihrer Kenntnisse und Erfahrungen. Im osteopathischen Kontext geht es hier um die Vorgänge im Zellgewebe und so wird Stills „Gesetz der Arterie“ auf die Zusammenhänge des Lymphsystems übertragen.

### Kursinhalte:

- Spezifisch osteopathische Techniken zur Verbesserung der Flüssigkeitsdynamik bei Hydrostase und Ödembildung
- Ergänzungen der klassischen Lymphdrainage mittels funktionell-osteopathischer Ansätze
- Beeinflussung der Septen der Gliedmaßen über Écoute-Techniken, mesenteriale und thorakale Drainagetechniken
- Behandlung der Fascia clavipectoralis, von Adhäsionen, Verletzungsfolgen und postoperativen sekundären Lymphödemen

	Mi	07.10.2020	10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte		
	Do	08.10.2020	09:00 - 18:00				
	Fr	09.10.2020	09:00 - 18:00				
	Sa	10.10.2020	09:00 - 12:00				
					Christian Müller		
	37				398,00 EUR		37

## ME – Muscle Energy

Vorkurse: PFN, PFU, PFG und PFS

### CURA-KURS

Muscle Energy ist ein diagnostisches Befundungssystem und eine osteopathische Behandlungsmethodik, in der die Prinzipien nach Fryette zusammenfließen mit postisometrischen Techniken, wie sie auch in der MT verwendet werden. Nur hier in einer subtileren Form, die auf einzelne Wirbelsäulensegmente spezifisch eingeht und auch zur Behandlung von Skoliosen ihre Anwendung findet. Das neuromuskuläre Ungleichgewicht steht im Vordergrund. Hypertonizität von muskulärem Agonisten und Hypotonizität der jeweiligen Antagonisten sind die Ansätze, die bei der cura-Akademie auch in indirekte Muscle-Energy-Techniken umgesetzt werden.

#### Kursinhalte:

- Jenseits von Fryette: Muscle-Energy-Diagnostik und Befundung segmentaler somatischer Dysfunktion
- Screening regionaler Typologien, Bestimmung adaptiver Asymmetrien bzw. ursächlicher Kern-Läsionen (Fokus: HWS und LWS)
- Wechselwirkung von aktiven Techniken mit Ausrichtung des Muskeltonus und atemsynchroner propriozeptiver Lösung
- Integration direkter Techniken in die Funktionelle Osteopathie
- Oculomotorische Behandlungsansätze



Do 18.06.2020 13:30 - 18:30  
Fr 19.06.2020 09:00 - 18:30  
Sa 20.06.2020 09:00 - 18:30  
So 21.06.2020 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Judith Thumser

**UE** 33

€ 426,00 EUR

**FP** 30

## SPO 1 – Sportmedizinische Osteopathie

Vorkurs: PFN

### CURA-KURS

Der Kurs SPO 1 aus der Reihe Sportmedizinische Osteopathie vermittelt die Behandlung von Sportverletzungen, die uns häufig in der Praxis begegnen: Kreuzband-Risse, Meniskus-Läsionen und weitere Bänderverletzungen (Lig. collaterale mediale), Rotatorenmanschettenrupturen und Supinationstraumen bzw. deren prognostisch sinnvolle Behandlung, um Spätschäden und Arthrosen zu vermeiden. Wie immer bei den osteopathischen Kursen der cura-Akademie ist dies gekoppelt mit einer sehr ganzheitlichen Betrachtung der Herausforderungen in den unterschiedlichen Heilphasen ab dem Tag der Verletzung bis in die Reha-Phase hinein.

#### Kursinhalte:

- Feinfühlig und gezielte faszientherapeutische Techniken für Sportverletzungen
- Tests und Befundung im sportmedizinischen Bereich
- Faszientherapie in der präventiven und kurativen Sportmedizin
- Fasziale Distorsion Schulter/Arm, Tennisellbogen (Epicondylitis lateralis) und Rotatorenmanschette
- Belastungen des Knies (Torsionen im Fußball, Handball, Tennis)
- Supinationstrauma (Stop-and-go-Sportarten)



Fr 04.12.2020 09:00 - 18:00  
Sa 05.12.2020 09:00 - 18:00  
So 06.12.2020 09:00 - 18:00



Die Sportmedizinische Osteopathie richtet sich an Teilnehmer und Interessenten, die als Vorkurs den PFN besucht haben.



Sascha Scheika

**UE** 33

€ 348,00 EUR

**FP** 30

## Osteopathische Behandlung von Kindern

In diesem Kurs werden die häufigsten Behandlungsmotive in der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die dazugehörigen Behandlungsansätze aufgezeigt. Der praktische Anteil während des Unterrichts liegt bei 60 Prozent.

#### Kursinhalte:

- Geschichte, Grundprinzipien
- Vorstellung der verschiedenen Konzepte der Osteopathie
- Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflussnahme
- Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, Abdomens und Beckens
- Behandlungsansätze bei Dysfunktionen der Schädelbasis (Kiss/ KIDD, Schädelasymmetrien), der Dura (Überstreckungstendenz usw.), und des Beckens
- Theoretische Grundlagen zur osteopathischen Behandlung von Kindern
- Behandlungsansätze bei Dysfunktionen des Verdauungssystems (sog. 3 Monats-Koliken, Spuckkinder, Verstopfungen)



Fr 26.06.2020 10:00 - 18:30  
Sa 27.06.2020 09:00 - 18:00  
So 28.06.2020 09:00 - 14:00



Physiotherapeuten, Osteopathen und Heilpraktiker



Lothar Schwegmann

**UE** 25

€ 330,00 EUR

**FP** 12

## Parkinson – Physiotherapie bei Parkinsonsyndromen

Grundlage für eine effiziente, symptomorientierte Behandlung mit dem Ziel der Aktivierung der Betroffenen ist die genaue Kenntnis der spezifischen neurologischen Defizite der Parkinsonsyndrome. Besonders, die bei vielen Patienten im weiteren Verlauf auftretenden motorischen Spät komplikationen wie Fluktuationen, Dyskinesien und Freezingsymptomatik stellen für die Behandelnden eine große Herausforderung dar und setzen Verständnis und Flexibilität im therapeutischen Vorgehen voraus. Die vielfältigen Therapieansätze können übergreifend auch bei anderen Funktionsstörungen angewandt werden.

#### Kursinhalte:

- Pathophysiologie, Ätiologie und klinisches Bild der Parkinsonsyndrome
- Kardinal- und Begleitsymptome
- Spät komplikationen wie Fluktuationen, Freezing-Symptomatik und Dyskinesien
- Medikamentöse Therapie
- Diagnostik und Differenzialdiagnostik (atypische Parkinsonsyndrome etc.)
- Tiefe Hirnstimulation und das therapeutische Vorgehen
- Demonstration einer Vielzahl von aktuellen Therapieansätzen zur Mobilisation
- Sturzprävention, Gleichgewichts- und Gangschulung mit Freezingstrategien



Sa 04.07.2020 08:30 - 18:30  
So 05.07.2020 08:30 - 16:00



Physiotherapeuten und andere med. Fachkräfte



Reinhild Vaitiekunas

**UE** 20

€ 219,00 EUR

**FP** 20

## Physio-Aktiv – Übungen in der Physiotherapie

Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmern ein möglichst umfangreiches Angebot an Übungen vorzustellen. Diese Übungen sind auf Krankheitsbilder bezogen und werden in sinnvolle, gezielt aufbauende Übungsreihenfolgen dargestellt. Die Kursinhalte sind sofort in die Praxis umsetzbar.

### Kursinhalte:

- Übungen im Erwachsenenalter
- Training von Kraft, Ausdauer, Koordination, Flexibilität mit und ohne Geräte
- Sinnvoller Aufbau einer Übungsreihenfolge für Einzelbehandlung und Gruppen
- Vielfältiger Einsatz von Kleingeräten
- Gebrauch von Kleingeräten aus der häuslichen Umgebung

	Fr 04.10.2019 11:00 - 19:00 Sa 05.10.2019 11:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur
			Robert Zülow
	16		180,00 EUR
			16

## Pilates – Aktives Faszientraining Rückenschul-Refresher

Die Faszien spielen eine viel größere Rolle für unser Wohl- und v. a. das Schmerzempfinden, die Beweglichkeit und die Widerstandsfähigkeit des Körpers als bislang angenommen. Dabei geht gut ausgeführtes Faszientraining weit über ein bisschen Rollen auf der Pilates-/Faszirolle hinaus. Es versteht sich als prinzipiengeleitete bewusste Ansprache, Lenkung und Stimulation des Fasziennetzwerks, dem menschlichen Bindegewebe. Schaffen Sie in Ihren Kursen die hochmoderne Verbindung von Pilates als Faszientraining und erleben Sie mit Ihren Teilnehmern den großen Trainingsunterschied.

### Kursinhalte:

- Anatomische Grundlagen zu Faszien
- Fasziale Trainingsansätze und -methoden
- Gemeinsamkeiten von Pilates- und Faszientraining
- Erweiterung des pilatespezifischen Übungskataloges, Modellstunden

	Sa 25.01.2020 10:00 - 18:30 So 26.01.2020 09:00 - 13:00		<b>Voraussetzung:</b> Pilates-Grundausbildung
			Bewegungsfachkräfte, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer, Ärzte, Kursleiter und Trainer
	16		210,00 EUR
			Lehrteam Health & Fitness Academy

## Pilates für den Rücken Rückenschul-Refresher

Dieser praxisorientierte Kurs ermöglicht Interessierten einen Einblick in die Pilates-Methode und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf den Rücken und die Wirbelsäule. Suchen Sie Pilates-Übungen für eine Rückenschul-Kurseinheit, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Pilates-Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob das Pilates-Konzept zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie eine komplette Ausbildung absolvieren – dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.

### Kursinhalte:

- Umfangreicher Übungskatalog
- Grundlagen der Pilates-Prinzipien
- Pilatespezifische Anatomie
- Stundenaufbau, Modellstunden
- Prepilates, Pilatesübungen und Entspannung
- Steigerungsmöglichkeiten

	Sa 13.06.2020 10:00 - 18:30 So 14.06.2020 09:00 - 13:00		Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Rückenschullehrer, bewegungsinteressierte Personen, welche die Pilates-Methode kennenlernen möchten.
	15		210,00 EUR
			Mandy Möbes

## Pilates-Trainer – Basic – ZPP

In dieser Fortbildung erlernen Sie die verschiedenen Pre- und Pilates-Übungen selbst akkurat auszuführen und detailliert und korrekt anzuleiten. Dabei arbeiten Sie auf Grundlage der Pilates-Prinzipien. Mit unserem ZPP-zertifizierten Kurskonzept haben Sie eine detaillierte Übersicht, wie Sie Ihren Kurs von der ersten bis zur zehnten Stunde durchführen können. In verschiedenen Modellstunden erleben Sie die Vermittlung und Anwendung von Pre- und Pilates-Übungen als auch Methoden des Personaltrainings und des Gruppenteachings, die Sie in Übungseinheiten ausprobieren können.

### Kursinhalte:

- Pilates Geschichte und Entstehung dieses Bewegungskonzeptes
- Aufbau und Anatomieverständnis „Powerhouse“
- Trennschärfe von Pilates- und herkömmlichen Gymnastikübungen
- Ausgewählte Modellstunden
- Organisation und Management von Gruppenkursen
- Durchführung und Korrektur von Pilatesübungen + Prepilates
- Prüfung in Theorie und Praxis (group- sowie single teach)
- Zertifiziertes Kurskonzept (10x 60 min)

	Fr 08.05.2020 12:00 - 19:15 Sa 09.05.2020 09:00 - 17:30 So 10.05.2020 09:00 - 17:30 Fr 05.06.2020 12:00 - 19:15 Sa 06.06.2020 09:00 - 17:30 So 07.06.2020 09:00 - 17:30 Sa 11.07.2020 10:00 - 18:30 So 12.07.2020 09:00 - 17:30		Sport-, Physio-, Ergotherapeut, Sportlehrer, Staatl. Gymnastiklehrer, Arzt oder Masseur/ Medizinischer Bademeister, Sportstudent (Bachelor)
			Lehrteam Health & Fitness Academy
			895,00 EUR
			100


## Pilates-Workshop Kleingeräte I Rückenschul-Refresher

In diesem reinen Praxis-Workshop erlernen Sie mit dem Einsatz verschiedener Kleingeräte, wie das Mattentraining ergänzt und deutlich intensiviert werden kann. Dies ermöglicht nicht nur ein sehr interessantes Training, welches unterschiedliche Schwerpunkte in Pilates-Koordination, Kraft und Beweglichkeit betont, sondern bringt dazu noch jede Menge Spaß und Abwechslung für ehemalige Pilates-Anfänger. Bringen Sie durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte mehr Pep in Ihre Kurse und überraschen Sie Ihre Teilnehmer mit innovativen Variationen bekannter Übungen.

### Kleingeräte I: Pezziball und Pilates-Rolle


- Variationen der bekannten Übungen mit dem Pezziball und der Pilates-Rolle
- Neue Übungen mit Ball und Rolle
- Spezielle Pilates-Didaktik mit Kleingeräten

 Sa 31.10.2020 10:00 - 18:30  
So 01.11.2020 09:00 - 13:00

 Pilates-Trainer Basic – Level C (Matte)

 16

 195,00 EUR


 Robert Güther / Mandy Möbes


## Pilates-Workshop Kleingeräte II

In diesem reinen Praxis-Workshop erlernen Sie mit dem Einsatz verschiedener Kleingeräte, wie das Mattentraining ergänzt und deutlich intensiviert werden kann. Dies ermöglicht nicht nur ein sehr interessantes Training, welches unterschiedliche Schwerpunkte in Pilates-Koordination, Kraft und Beweglichkeit betont, sondern bringt dazu noch jede Menge Spaß und Abwechslung für ehemalige Pilates-Anfänger. Bringen Sie durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte mehr Pep in Ihre Kurse und überraschen Sie Ihre Teilnehmer mit innovativen Variationen bekannter Übungen.


### Kleingeräte II: Flexband und Redondo-Ball

- Variationen der bekannten Übungen mit dem Flexband und dem Redondo-Ball
- Neue Übungen mit Band und Ball
- Spezielle Pilates-Didaktik mit Kleingeräten

 Sa 16.11.2019 10:00 - 17:00  
So 17.11.2019 09:00 - 16:00

 Personen mit anerkannter Pilates-Grundausbildung

 16

 195,00 EUR


 Lehrteam Health & Fitness Academy


## Polyneuropathie


Schäden des peripheren Nervensystems werden häufig nicht betrachtet, da in der Neurologie die Erkrankungen des zentralen Nervensystems im Fokus stehen. Lernen Sie die Bedeutung der peripheren Nerven für die Bewegung kennen und am Beispiel der Polyneuropathie auch behandeln.

### Kursinhalte:

- Aufbau und Funktion des peripheren Nervensystems
- Einfluss der peripheren Nerven auf andere Systeme
- Schädigungsmechanismen und Erscheinungsformen der Polyneuropathie
- Beurteilung der Einschränkungen durch Schädigungen des peripheren Nervensystems
- Therapeutische Interventionsmöglichkeiten

 Fr 20.09.2019 09:00 - 18:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur

 Anne Asmussen-Trautmann

 10

 110,00 EUR


 10


## PST – Kinesiology-Tape Propriozeptives Sensomotorisches Taping

Nach der Idee von Dr. Kenzo Kase verbreitete sich eine völlig neue Methode des Tapings. Verwendet wird dabei ein farbiges und sehr elastisches Material. Die Technik basiert nicht auf mechanischer Stabilisierung von Gelenken wie das klassische Taping, sondern aktiviert über die Sensibilisierung von Rezeptoren körpereigene Prozesse. Dabei kommt es meist zur raschen Schmerzlinderung und zur Verbesserung von Muskel- und Gelenkfunktionen. Verspannungen werden gelöst und daraus resultierende Probleme beseitigt. Die Wirkung erklärt sich einerseits durch den sensomotorischen Effekt, andererseits durch die deutliche Verbesserung der Durchblutung und Lymphmotorik.

### Kursinhalte:


- Grundlagen der Methode
- Materialkunde
- Wirkungen und Besonderheiten
- Verschiedene Anlagetechniken
- Tape-Anlagen

 Sa 19.09.2020 09:00 - 17:00  
So 20.09.2020 09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten, Sporttherapeuten

 Christian Schmeizl

 20

 235,00 EUR

## PST – Lymph- und Narbentaping Propriozeptives Sensomotorisches Taping

Nach der Idee von Dr. Kenzo Kase verbreitete sich eine völlig neue Methode des Taping. Verwendet wird dabei ein farbiges, elastisches Material. Eine sehr effektive Technik des PST ist das „Lymptaping“. Durch gleichmäßige Bildung von „Convolutions“ auf der Haut werden im Gewebe ähnliche Prozesse aktiviert wie bei der MT. Deshalb stellt diese Tapingtechnik eine optimale Ergänzung der ML/KPE in der Praxis dar. Die Wirkung erklärt sich einerseits durch den sensomotorischen Effekt, andererseits durch die deutliche Verbesserung der Durchblutung und Lymphmotorik. Auch der Heilungsverlauf von Narben kann sehr positiv beeinflusst werden.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der Methode
- Materialkunde
- Wirkungen und Besonderheiten
- Verschiedene Anlagetechniken
- Grundlegende Anatomie des Lymphgefäßsystems
- Lymptapes (Arm-, Bein-, Hämatom-Lymptape u. v. m.)






	Fr 18.09.2020 09:00 - 17:00		Physiotherapeuten, Sporttherapeuten
			Christian Schmeizl
	10		135,00 EUR

## QIMAK-Basiskurs „body in harmony“

Untrennbar und doch total verschieden. In diesem Basiskurs lernen Sie unter anderem eine der wichtigsten Grundlagen in der Traditionell Chinesischen Medizin kennen – das Polaritätsprinzip von Yin und Yang und deren Pathologie. Die Massage „body in harmony“ ist eine Yin- und Yang-Massage, die mit einer einzigartigen Grifftechnik beide Polaritäten optimal miteinander verbindet und den gesamten Körper wieder in Harmonie bringt. Dies hat zum Vorteil, dass Problematiken wie Schmerzen und Anspannung sich viel einfacher beheben lassen und die Massage eine lang anhaltende und sehr angenehme Wirkung auf den gesamten Körper hat.

### Kursinhalte:

- Geschichte, Indikation und Kontraindikation Yin- und Yang-Massage
- TCM-Massage „body in harmony“: Theorie und Praxis
- Ganzkörpermassage
- Rückenmassage
- Gesichtsmassage
- TCM-Physiologie Yin und Yang
- TCM-Pathologie Schmerzen
- TCM-Diagnostik Anamnese

	Fr 18.10.2019 13:00 - 19:00		Physiotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Trainer, Heilpraktiker, Wellnesstrainer, Kosmetikerinnen, Personen mit Affinität zu Wellnessleistungen
	Sa 19.10.2019 09:00 - 17:00		
	oder		
	Sa 03.10.2020 10:00 - 18:30		
	So 04.10.2020 09:00 - 15:00		
	230,00 EUR		16
			Mandy Andreas

## Reiki bis zum Meister – 1. Grad

Was ist Reiki? Das Wort Reiki setzt sich aus den beiden Silben „Rei“ (unbegrenzter Aspekt der Energie oder universelle Energie) und „Kie“ (Vita oder Lebenskraft) zusammen. Es bezeichnet eine Technik zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

### Kursinhalte:

- Zehn Eigenschaften der Reiki-Energie
- Einführung in die Chakrenlehre
- Vier Aurenfelder
- Reiki-Grundpositionen mit Übungen
- Positionen zur Selbstheilung und Chakrenausgleich
- Einweihung in den 1. Reiki-Grad






	Sa 22.02.2020 09:00 - 18:00		Gesundheitsberufe
	So 23.02.2020 09:00 - 18:00		
	oder		
	Sa 29.08.2020 09:00 - 18:00		Heidrun Püschel
	So 30.08.2020 09:00 - 18:00		
			210,00 EUR
			20

## Reiki bis zum Meister – 2. Grad Vorkurs: Reiki 1. Grad

Im Gegensatz zum 1. Grad, der durch „geschehen lassen“ gekennzeichnet ist, stehen jetzt mentale Aspekte im Vordergrund. Die Reiki-Anwendung zeigt sich nach außen – und zwar durch das Nutzen von Symbolen und Mantras. Drei Symbole werden vermittelt und eingeweiht. Der Mensch kommt somit in die spezifische Reiki-Kraft. Ein Reiki-Anwender, der auf ein Reiki-Symbol korrekt eingeweiht wurde, kontaktiert immer mit der Schwingung der Reiki-Energie. Dann kann die Reiki-Kraft nicht mehr beeinflusst werden, denn sie ist nicht polar.

### Kursinhalte:

- Symbol und Mantra – Kraft und Energieverstärkung
- Symbol und Mantra – Heilung und Harmonie
- Symbol und Mantra – Kraft und Energie über Raum und Zeit fließen lassen

	Sa 19.10.2019 09:00 - 18:00		Voraussetzung: Absolvierung Reiki 1. Grad
	So 20.10.2019 09:00 - 16:00		
	oder		
	Sa 01.02.2020 09:00 - 18:00		Heidrun Püschel
	So 02.02.2020 09:00 - 16:00		
	oder		
	Sa 10.10.2020 09:00 - 18:00		285,00 EUR
	So 11.10.2020 09:00 - 16:00		310,00 EUR (2020)
			20

## Bauch-Rücken-Highlight Rückenschul-Refresher<sup>1</sup>

Ein riesiger Fundus an Übungen und eine Vielzahl an Variationen perfekt und harmonisch zusammengefügt – so setzt dieser Kurs ein Highlight in jeder Physiotherapie, jedem Fitnessstudio, jeder Rückenschule oder Wirbelsäulengymnastik. Lernen Sie, wie durch geschickte Übungsverbindungen ein Flow entsteht, der Zeit und Anstrengung vergessen lässt.

<sup>1</sup>In Kombination mit dem Kurs „Training tiefer Rückenmuskulatur“ gilt dieser Kurs als Rückenschullehrer-Lizenzverlängerung.

### Kursinhalte:

- Umfangreicher Übungskatalog
- Einsatz von Kleingeräten
- Methodischer Aufbau
- Unterschiedliche Trainingsformen (statisch, dynamisch, Partner)
- Steigerungsmöglichkeiten
- Modellstunden
- Gezielte Musikauswahl



So 08.12.2019 09:00 - 17:00  
oder  
So 13.12.2020 09:00 - 16:45



Sport- oder Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Rückenschullehrer, Aerobic-Instruktoren (B-Lizenz), Fitnesstrainer (B-Lizenz) und Kursleiter



8



110,00 EUR | 120,00 EUR (2020)



Ronny Härtel

## Präventive Rückenschule – Ausbildung zum BVMBZ-Rückenschullehrer

- Vorstellen der wichtigsten Ziele und Inhalte der Präventiven Rückenschule
- Grundlagen der präventiven Rückenschule, Epidemiologie, Handlungs- und Effektwissen zum Rückenschmerz
- Erklärungsmodelle von Rückenschmerz innerhalb eines biopsychosozialen Ansatzes
- Planung, Durchführung und Evaluation eines Rückenschulprogramms
- Didaktische und methodische Grundlagen zur Gestaltung einer Rückenschule
- Thema Stress und verschiedene Formen der Stressbewältigung
- Aufbau, Projektplanung, Kalkulation, Marketing von Rückenschulmaßnahmen
- Finanzierung und Fördermöglichkeiten von Rückenschulmaßnahmen durch Krankenkassen bzw. auf Basis der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Qualitätssicherung und Evaluation
- Schriftliche und praktische Prüfung



Fr 27.09.2019 10:00 - 18:00  
Sa 28.09.2019 09:00 - 18:00  
So 29.09.2019 08:30 - 15:00  
Fr 25.10.2019 10:00 - 18:00  
Sa 26.10.2019 09:00 - 18:00  
So 27.10.2019 08:30 - 15:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Sport- und Gymnastiklehrer



Robert Zülów



60



490,00 EUR



15

## Rhythmik und Musik in der Physio- und Ergotherapie-Praxis

Bei dieser Fortbildung wird der gezielte Einsatz von Musik erarbeitet. Musik hat immer eine Wirkung. Wichtig ist es, diese Wirkung zu erkennen und der therapeutischen Situation entsprechend zu nutzen. Musik sollte nie nur nebenbei ertönen! Sie sollte vielmehr bei der Wiederherstellung, Förderung und Erhaltung physischer und psychischer Gesundheit gezielt eingesetzt werden. Bei der Erarbeitung der unterschiedlichen Inhalte sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Es wird im Unterricht prozessorientiert gearbeitet. Ziel ist es, ein rhythmisch musikalisches Rüstzeug für die berufliche Tätigkeit zu entwickeln.

### Kursinhalte:

- Finden von akustischen Entsprechungen für vorgegebene Bewegungsinhalte
- Erkennen, Beschreiben und Variieren der Gruppendynamik und -gefühle bei gemeinsamen Bewegungen
- Erkennen von Wahrnehmungsmustern bei rhythmischen Prozessen
- Kennenlernen der praxisorientierten Vermittlung der Mehrdimensionalität des Begriffs Rhythmus (physikalisch, biologisch, biographisch, musikalisch etc.)
- Erarbeitung adäquater musikalischer Begleitung der vorgegebenen Bewegungsinhalte für die berufliche Realsituation (z.B. entsprechende Musik zur Motivationsförderung)



Do 19.09.2019 09:00 - 17:30  
Fr 20.09.2019 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Ilona Krauter-Fricke



20



195,00 EUR

## RückenFit – Das Präventionskonzept – ZPP Rückenschul-Refresher

Der Rückenschul-Basiskurs ist vorbei und was kommt nun? Durch engagierte Arbeit als Kursleiter konnten Sie Ihre Teilnehmer im Verlauf des Rückenschulkurses begeistern, weiterhin in der bekannten Trainingsgruppe aktiv zu bleiben. Sie möchten nun einen praxisorientierten rückenspezifischen Aufbaukurs anbieten, der durch die gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird? Das Präventionskonzept „RückenFit“ führt Sie zu einer erleichterten ZPP-Zertifizierung und die Ausbildung befähigt Sie, bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation gemäß § 20 SGB V einen solchen Praxiskurs anzubieten.

### Kursinhalte:

- Grundlagen zur Förderung der Rückengesundheit
- Rückenspezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Aktivierung von Tiefenmuskulatur zur segmentalen Stabilisation
- Einsatz von Kleingeräten
- Stundenaufbau und Kursorganisation, Modellstunden
- Einweisung in das zentrale Kurskonzept „RückenFit“ der Health & Fitness Academy (8x60min, 10x60min)



Fr 28.08.2020 12:00 - 19:15  
Sa 29.08.2020 09:00 - 14:00



Rückenschullehrer sowie Kursleiter, die für ihre Teilnehmer nach der Rückenschule einen zertifizierten Aufbaukurs suchen.



15



230,00 EUR




Lehrteam Health & Fitness Academy


## Rückengesundheit – Kursleiter – ZPP Kompaktausbildung


Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Die Seminarteilnehmer erhalten dazu eine intensive Schulung für das kompetente Anleiten von biopsychosozial gestalteten Rückenkursen (mit Fokus Kräftigung), den Umgang mit unterschiedlichen Leistungsniveaus sowie motivierende und freudbetonte Stundengestaltung. Ziel dieses Konzeptes ist der Aufbau einer langfristigen gesundheitsportlichen Aktivität der Kursteilnehmer sowie ein aktiver, selbstwirksamer Umgang mit Rückenschmerz-Episoden.

### Kursinhalte:

- ZPP-anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung nach § 20 SGB V
- Evidenzlage und wissenschaftlicher Stand zur Rückengesundheit
- Aspekte der Motivation und Gruppendynamik (z. B. Kommunikation, Musikeinsatz)
- Gruppenleitung aus gesundheitsorientierter Sicht (Binnendifferenzierung, Progression)
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden, Lehrpraktische Übung inklusive Auswertung
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit, Koordination sowie Beweglichkeit

	Fr 22.05.2020	10:00 - 18:30
	Sa 23.05.2020	09:00 - 17:30
	So 24.05.2020	09:00 - 17:30
	oder	
	Fr 13.11.2020	10:00 - 18:30
	Sa 14.11.2020	09:00 - 17:30
	So 15.11.2020	09:00 - 17:30

 Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, Ergotherapeuten sowie Masseur

 Daniel Göttel

 30


395,00 EUR


## Rückenschul-Refresher „BVMBZ“


Zur Verlängerung der Rückenschullehrer-Lizenz bieten wir diesen 15 Unterrichtseinheiten umfassenden Kurs an. Die Lizenz kann mit diesem Kurs um 3 Jahre verlängert werden. Voraussetzung ist eine 60 Stunden umfassende Rückenschullehrer-Lizenz. Wer vor dem 13.09.2008 eine Rückenschul-Nachqualifizierung gemacht hat, muss sich nach 2 Jahren erneut nachqualifizieren. Sich erneut nachqualifizieren, aber erst nach 3 Jahren, muss sich derjenige, der nach dem 13.09.2008 eine Rückenschulnachqualifizierung gemacht hat.

### Kursinhalte:


- Rückenschul-Progress-Seminar BVMBZ
- Neuste Entwicklungen in der Rückenschule
- Angebotsmöglichkeiten
- Training und Trainingsformen, Einsatz von Trainingsgeräten
- Einsatz von Musik, Kursstundengestaltung
- Marketing und „Good Practice“
- Fördermöglichkeiten

	Sa 23.11.2019	09:00 - 18:30
	So 24.11.2019	08:30 - 14:00

 Physiotherapeuten

 Robert Zülów

 15

 240,00 EUR


 15


## Training tiefer Rückenmuskulatur Rückenschul-Refresher in Kombi mit „Bauch-Rücken-Highlight“

Die große Rückenmuskulatur kann wohl jeder trainieren. Doch wie sieht es mit dem Fundament aus? Jeder Arzt bestätigt, dass es gerade auf die tiefe Rückenmuskulatur ankommt, um Schmerzen vorzubeugen bzw. zu begrenzen. Doch wie kann durch gezieltes Training die tiefer liegende Rückenmuskulatur effektiv erreicht werden? Genau das soll Ihnen dieser Kurs vermitteln.

### Kursinhalte:


- Begriffserklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung und Arbeitsweise des lokalen und globalen Systems
- Möglichkeiten der unwillkürlichen Innervation
- Trainingsansätze für autochthone Rückenmuskulatur
- Systematisches Steigern als Schlüssel zum Erfolg
- Indikationsspezifischer Einsatz unterschiedlicher Trainingsansätze
- Belastungsperspektiven, Modellstunden
- Einsatzmöglichkeiten von u. a. Pezziball, Weichbodenmatte, Propriomed/STABY Bar

	Sa 07.12.2019	09:00 - 17:00
	oder	
	Sa 12.12.2020	09:00 - 16:45

 Sport- oder Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportlehrer, Rückenschullehrer, Aerobic-Instruktoren (B-Lizenz), Fitnesstrainer (B-Lizenz) und Kursleiter

 8

 110,00 EUR | 120,00 EUR (2020)


 Ronny Härtel


## Röntgen, CT, MRT – Bildgebende Diagnostik für PT und HP


Die zunehmende Spezialisierung der operativen und diagnostischen Möglichkeiten auf dem Gebiet der Traumatologie und Orthopädie braucht darauf abgestimmte Behandlungsmethoden der Physiotherapie. Den Patienten wird vermehrt Bildmaterial mitgegeben. Gerade bei der Therapieauswahl ist das Bild hilfreich und kann auch besser als Beschreibungen die Verletzung oder Operationsmethode darlegen.

### Kursinhalte:


- Erarbeiten der Systematik zur Interpretation des Bildmaterials
- Normale und pathologische Befunde
- Praktische Übungen zu o. g. Themen
- Gemeinsame Analyse der Bilder
- Fehler und Gefahren bei der Interpretation der bildgebenden Diagnostik
- Einfluss auf die Therapieauswahl

	So 22.09.2019	10:00 - 18:00
---	---------------	---------------

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, MED

 Dr. Jan Granert

 9

 140,00 EUR

 9

## Schmerzphysiotherapie – Basiskurs

Viele „Manuelle-Therapie-Konzepte“ sind zu einem Großteil passive Konzepte. Auch in der Osteopathie, bei den Faszien-Distorsionsmodellen, in der Lymphdrainage oder in der Massage wird der Patient von uns behandelt und handelt selten selbst. Durch dieses „Behandeln“ wird der Patient nicht in seiner Gesundheitskompetenz gegenüber sich selbst unterstützt. Entgegen vieler etablierter Konzepte in Deutschland zeigt sich international in der Physiotherapie hingegen sehr deutlich der Trend hin zur „Hands-Off-Therapie“. Viele unterschiedliche Studien bestätigen die Richtigkeit dieses Trends. Aufgrund der Veränderungen im Gesundheitssystem wird es auch in unserem System Zeit, alte Konzepte zu überdenken. Dieser Basiskurs ist Voraussetzung für alle weiteren Kursblöcke bis hin zu Kurs 5 und zur Zertifikatsprüfung.

	Fr 23.10.2020 09:00 - 17:30		Physiotherapeuten, weitere medizinische Berufe auf Anfrage		
	Sa 24.10.2020 09:00 - 17:30				
	So 25.10.2020 09:00 - 17:30		Lehrteam Akademie Hockenheim		
	30		390,00 EUR		30

## Schmerztherapie des INOMT – Periphere / lokale Mechanismen und Extremitäten

Physiotherapeuten haben in der Praxis wenig Zeit, deshalb muss sie effektiv genutzt werden. Über das Ebenen-Modell des INOMT kann mit wenigen Informationen eine schnelle Diagnostik und gezielte Auswahl der entsprechenden Behandlungstechnik getroffen werden. Wir zeigen nicht die gleiche Technik an jeder Struktur, sondern stellen das Verständnis der Wirkmechanismen der verschiedenen Techniken in den Vordergrund und speziell, wann welches Behandlungsprinzip indiziert ist. Dieser Kurs sehr praxisnah und legt den Schwerpunkt auf die Vermittlung von effektiven Behandlungsansätzen.

### Kursinhalte:

- Einführung in die unterschiedlichen Formen der Schmerzempfindungen
- Unterschied zwischen Schmerz und Nozizeption
- lokal-strukturelle Abläufe der neurogenen Entzündung und Aspekte der Wundheilung
- Vermittlung adäquater Techniken für die verschiedenen Formen von Schmerz
- Ebenen-Modell des INOMT als Leitfaden für das Verständnis der verschiedenen Schmerzausprägungen und deren Therapie
- Beispiele der praktischen Anwendungen (z. B. Mikrovibrationstechnik)
- Fallbeispiele zur Darstellung der verschiedenen Methoden

	Fr 24.01.2020 09:00 - 17:30		Physiotherapeuten		
	Sa 25.01.2020 09:00 - 17:30				
	So 26.01.2020 09:00 - 17:30		Lehrteam INOMT		
	30		395,00 EUR		30

## Schröpfen spezial

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. Es ist seiner Natur nach eine blockadebrechende, entstauende Therapie. Stauungen in der Hämodynamik werden gelöst, perivaskuläre Ödeme der Gelose verschwinden und es entstehen weitreichende Wirkungen auf die Stoffwechselleistung, den Säure-Basen-Haushalt und somit auf Gewebetonus und Grundumsatz. Die neuesten naturwissenschaftlichen Forschungen unterstreichen das Schröpfen als unabdingbare Basisbehandlung im Rahmen eines umfassenden therapeutischen Konzeptes und der Zielsetzung einer vollständigen Systemregulation.

### Kursinhalte:

- Geschichte des Schröpfens
- Wirkungsweise des Schröpfens
- Techniken des Schröpfens
- Topographie der Reflexzonen und Reflexzondiagnostik
- Indikationen, Kontraindikationen des Schröpfens
- Reaktionsweise auf Schröpfkopftherapie







	So 13.10.2019 09:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Heilpraktiker		
			eos-Lehrteam		
	9		140,00 EUR		9

## Schwindel- und Vestibular-Therapeut (IVRT-Ausbildung) Vestibuläre Therapie – die evidenzbasierte und effektive Therapie bei Schwindel

Durch diesen Kurs werden Sie zum Experten der vestibulären Rehabilitation, der evidenzbasierten und effektiven Therapie bei Schwindel. Im 1. Teil des Kurses beschäftigen wir uns intensiv mit der vestibulären Hypofunktion und dem benignen paroxysmalen Lagerungsschwindel, welcher die häufigste Ursache für einen akuten Schwindel darstellt. Im 2. Teil der Ausbildung befassen wir uns mit der vestibulären Migräne und dem psychosomatischem / somatopsychischen Schwindel. Nach erfolgreicher Teilnahme werden Sie in die europäische Therapeutenliste des IVRT (Institut für vestibuläre Rehabilitationstherapie) aufgenommen.

### Kursinhalte:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des Vestibularorgans
- Anamnese und Befunderhebung durch evidenzbasierte, diagnostische Tests zur Differenzialdiagnostik des vestibulären Schwindels
- Vestibuläre Rehabilitation: Die evidenzbasierte Übungstherapie zur Behandlung des vestibulären Schwindels sowie Befreiungsmanöver für den Lagerungsschwindel
- Gemeinsame Befunderhebung und Behandlung eines echten Probanden
- Zugang zum internen Bereich, in dem alle Tests und Übungen als Video abgespielt werden können

	Fr 05.06.2020 09:00 - 17:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte		
	Sa 06.06.2020 09:00 - 17:00				
	So 07.06.2020 09:00 - 17:00		Dozententeam des Instituts für vestibuläre Rehabilitationstherapie		
	Mo 08.06.2020 09:00 - 17:00				
	36		520,00 EUR		36

## Skoliose-Therapie

Seitdem die Pionierin Katharina Schroth auf dem Gebiet der Skoliose-Therapie arbeitete und forschte, ist diese Therapie aus dem Alltag des Physiotherapeuten nicht mehr wegzudenken. Auch Dr. med. Hans Rudolf Weiß hat in seinem Buch „Befundgerechte Physiotherapie bei Skoliose“ im Jahre 2006 als Facharzt für Orthopädie mit Behandlungsbeispielen basierend auf dem differenzierten Befund der Krümmungsmuster wissenschaftlich gearbeitet.

### Kursinhalte:

- Geschichte
- Diagnostik
- Befund
- Befund/Praxis
- Konservative dreidimensionale Behandlung

	Sa 09.05.2020 09:00 - 17:30 So 10.05.2020 09:00 - 17:30	 Physiotherapeuten  Martin Probst
	20	 225,00 EUR  20

## Slackline in der Physiotherapie Rückenschul-Refresher

Slackline als Therapie- und Trainingsgerät ist schon lange kein Geheimtipp mehr. Mit verschiedenen Zielen, wie Kräftigung, sensomotorisches Training, Koordination, Gleichgewicht oder Haltungsschulung kann man sie in allen Bereichen der Physiotherapie anwenden. Mit der Slackline ist bei geringem Aufwand ein breites Therapiespektrum abgedeckt. Patienten von subakut bis topfit sind schnell dafür zu begeistern und können sogar die Therapie mit nach Hause nehmen.







### Kursinhalte:

- Theoretische Aspekte zur Slackline
- Neurophysiologische und biomechanische Hintergründe
- Grundregeln und Basics auf der Slackline
- Methodisch sinnvoll aufgebaute Übungsreihen für die Anwendung in der Praxis
- Anleitung der Patienten
- Anwendung bei spezifischen Krankheitsbildern

	Sa 02.11.2019 10:00 - 18:00 So 03.11.2019 09:00 - 15:00	 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten  Caroline Käding
	15	 230,00 EUR  15

## Spastizität – ein Werkzeugkoffer (Tagesworkshop)

Physio- und Ergotherapie sind eine Basis einer Spastik-Therapie, um die Lebensqualität des Betroffenen (mit u. a. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung, Amyotrophe Lateralsklerose, Guillain-Barre-Syndrom) zu verbessern, indem die Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit sowie die motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch wird das Risiko möglicher Folgeschäden und Komplikationen vermindert. Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen wie z. B. Schlaganfall, Verletzungen von Hirn und Rückenmark und Hirntumoren auf. Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik durch kurze Wiederholung der Pathophysiologie als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik. Das Behandlungskonzept besteht darin, die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.







	So 15.09.2019 09:00 - 17:00 oder So 25.10.2020 09:00 - 17:00	 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten  Stephanie Ball
	9	 130,00 EUR  9

## Spiegeltherapie in der Neurorehabilitation und Schmerzbehandlung

Im Kurs „Die Spiegeltherapie in der Neurorehabilitation und Schmerzbehandlung“ werden sowohl die theoretischen Hintergründe zur Spiegeltherapie als auch insbesondere die praktische Anwendung der Spiegeltherapie in der neurologischen Rehabilitation und der Behandlung von Patienten mit chronischen Extremitätenschmerzen vermittelt. Es wird die Entwicklung, die Wirkungsweise und die Effektivität der Spiegeltherapie dargestellt. Insbesondere erlernen die Teilnehmer die Anwendung der Spiegeltherapie zur Behandlung sensomotorischer Funktionsstörungen nach neurologischen Schädigungen und zur Therapie.


### Kursinhalte:


- Entwicklung der Spiegeltherapie
- Aktuelle Grundlagen zur Entwicklung chronischer Schmerzen (insbesondere komplexes regionales Schmerzsyndrom, Phantomschmerz)
- Anwendungsgrundlagen und -voraussetzungen
- Klinische Effekte der Spiegeltherapie Praktische Umsetzung der Therapie (obere und untere Extremität) nach Schlaganfall
- Anwendung beim komplexen regionalen Schmerzsyndrom (CRPS) und Phantomschmerzen


	Fr 29.11.2019 09:00 - 16:30 oder Fr 10.01.2020 09:00 - 16:30	 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Neuropsychologen, Ärzte  Dr. Holm Thieme
	8	 119,00 EUR  8

## Sportphysiotherapie inklusive Taping-Seminar

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entzündungsmassage)
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt-Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausrüstung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport
- Funktionelle Verbände

 Fr 08.11.2019 09:00 - 17:30  
 Sa 09.11.2019 09:00 - 17:30  
 So 10.11.2019 09:00 - 17:30  
 oder  
 Fr 06.11.2020 09:00 - 17:30  
 Sa 07.11.2020 09:00 - 17:30  
 So 08.11.2020 09:00 - 17:30

 Physiotherapeuten, Masseur, Sportwissenschaftler, Trainer

 Stefan Varga bzw. Anna Birner

 30

 295,00 EUR  
 325,00 EUR (2020)

 30

## Standardisierte Untersuchung der Schulter


Um ein gezieltes Vorgehen in der Therapie zu ermöglichen, bietet diese Fortbildung die Möglichkeiten, eine systematische Untersuchung des Schultergelenks unter Berücksichtigung der technisch korrekten Durchführung zu erlernen, welche den evidenzbasierten Standards entspricht. Hierbei wird auf die Vielfältigkeit der Ursachen, z. B. die funktionelle Zugehörigkeit der Halswirbelsäule und des Schultergürtels, eingegangen. Eine Abgrenzung zu neurologischen Phänomenen wird ebenso untersucht wie Scapulothorakale Dysfunktionen und die Gruppe der dezentrierenden-glenohumeralen Funktionsbeeinträchtigungen.


### Kursinhalte:

- Inspektion, Palpation, Neurologische Testverfahren
- Thoracic-outlet-Syndrom, Skapulothorakale Dysfunktionen, ACG
- Laxität-, Instabilität im Glenohumeralgelenk
- Impingement
- Glenohumeral beeinflussende Muskeln testen


Ziel dieser Fortbildung ist es, durch das Erlernen klinisch, standardisierter Testverfahren für die Schulter, die nozizeptiven Mechanismen zu entlarven, um die Planung für eine effektive Behandlung unter Ausschluss der Schmerzprovokation zu ermöglichen.

 Sa 19.10.2019 09:00 - 18:00  
 So 20.10.2019 09:00 - 13:00  
 oder  
 Sa 04.07.2020 09:00 - 18:00  
 So 05.07.2020 09:00 - 13:00

 Physiotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte

 Johanna Blumenschein M. Sc.


 15

 180,00 EUR


 15

## Tai-Chi-Chuan in der Rückenschule Rückenschul-Refresher


Tai-Chi-Chuan ist ein chinesisch-taoistisches Bewegungssystem. Es ist eine ganzheitliche Erfahrung für den Körper, die Seele und den Geist. Zunächst als Kampfkunst entwickelt, bei der nicht die äußere Kraft im Vordergrund steht, sondern die Ausbildung der inneren Kraft, wurde diese Kunst später auch als eine Möglichkeit der Gesundheit für Jung und Alt entdeckt. Die 13er Form ist eine kurze, schnell zu erlernende Bewegungssequenz in vier Richtungen. Im Unterricht werden die wesentlichen Grundprinzipien des Tai-Chi-Chuan vermittelt. Das gesunderhaltende Training der Gelenke, Muskeln und Sehnen, die Atmung und die Konzentration auf die langsam fließenden Bewegungen sind Grundlagen der weiteren Entwicklungen innerhalb der Ausführung. Ziel ist die Vermittlung der korrekten Ausführung der Technik, um dann ein tiefes Verständnis für die inneren Vorgänge im Körper während der Bewegung zu entwickeln. Die einzelnen Bilder werden schrittweise vermittelt, so dass mit der individuellen Energie und Aufnahmefähigkeit gearbeitet werden kann.

 Sa 21.09.2019 09:00 - 17:00  
 So 22.09.2019 09:00 - 14:30

 Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, bewegungsinteressierte Personen


 Ilona Krauter-Fricke


 15


 179,00 EUR

## Traditionelle Thai-Massage – Grundkurs

Die Traditionelle Thai-Massage ist eine altertümliche Heilkunst, die in ihrer derzeitigen Form seit ca. 1000 Jahren Bestandteil der Traditionellen Thailändischen Medizin ist. Die Ursprünge reichen ca. 4000 Jahre zurück. Bis heute hat sie im Gesundheitswesen einen hohen Stellenwert und wird in allen Bevölkerungskreisen hoch anerkannt und praktiziert. Zu erkennen sind Gemeinsamkeiten mit der Chinesischen Massage, aber auch Einflüsse der Ayurvedischen Prinzipien und dem Yoga. Die Theorie des Energieflusses durch die Energieleitbahnen, die den Körper wie ein feines Netzwerk durchziehen, ist eine weitere Gemeinsamkeit. Nach dem Grundkurs wird der Teilnehmer die Vorteile und den Nutzen der Massage verstehen, eine gute Thai-Massage vorbereiten können, dem Prozess und der Technik der verschiedenen Positionen folgen können, eine 2-stündige Ganzkörper-Thai-Massage sowie Teilmassagen nach thailändischer Art durchführen können. Mittels Kurshandbuch, jede Position wird als Foto dargestellt, kann sich jederzeit das Erlernete ins Gedächtnis zurückgerufen werden.

 Fr 08.11.2019 09:30 - 17:00  
 Sa 09.11.2019 09:00 - 16:30  
 So 10.11.2019 09:00 - 14:15  
 oder  
 Do 02.04.2020 09:30 - 17:00  
 Fr 03.04.2020 09:00 - 16:30  
 Sa 04.04.2020 09:00 - 14:15  
 oder  
 Fr 13.11.2020 09:30 - 17:00  
 Sa 14.11.2020 09:00 - 16:30  
 So 15.11.2020 09:00 - 14:15

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Wellnesspersonal

 Christin Geißler

 230,00 EUR  22

## Triggerpunkt-Therapie

Die Triggerpunkt-Therapie ist eine Therapieform, bei der die Ursache der Erkrankung behandelt wird. Die Grundlagenforschung über die Triggerpunkte wurde von den amerikanischen Ärzten Janet G. Travell und David G. Simons betrieben. Triggerpunkte und Tenderpunkte sind die Ursache vieler Schmerzzustände am Bewegungsapparat. Es handelt sich hierbei um Knötchen im Muskel bzw. tendomyotischen Übergang, von denen Schmerzen ausgelöst werden können, die in andere Regionen des Körpers ausstrahlen oder sich lokal darstellen. So liegen Schmerzort und Schmerzursache meist auseinander. Triggerpunkte verursachen außerdem eine Spannungserhöhung im Muskel, was zu den verschiedensten Symptomen führt.

### Kursinhalte:

- Befunderhebung und Therapie anhand von Beispielen der OEX, UEX, Wirbelsäule und des Kiefergelenks
- Unterschied zwischen Triggerpoint und Tenderpoint






	Sa 26.10.2019 09:00 - 17:30 So 27.10.2019 09:00 - 17:30 oder Sa 24.10.2020 09:00 - 17:30 So 25.10.2020 09:00 - 17:30		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sportlehrer und Masseur mit Berufsabschluss		
			Ferdinand Giodano de Barros bzw. Robin Timmermann		
	20		225,00 EUR		20

## Altersnachfolge und Praxisübergabe

Wer sich als Therapeut selbständig macht, denkt wie viele junge Menschen oft nicht an die Zeit danach – den Ruhestand. Wie bei vielen Freiberuflern und Selbständigen steht der Aufbau der eigenen Praxis im Mittelpunkt. Und insgeheim denkt man: Wenn die Praxis läuft, wird alles gut. Und erst viel später stellt sich dann die Frage: Was ist meine Praxis eigentlich wert? Kann meine Praxis wirklich meine Altersvorsorge sein oder ein Teil davon? Was so euphorisch begann, endet dann manchmal sehr ernüchternd. Viele Praxen werden nicht verkauft, sondern am Schluss einfach geschlossen. Oftmals auch, weil nicht rechtzeitig die richtigen Schritte eingeleitet wurden, um die Praxis gezielt zu übergeben, und den Wert der Praxis zu sichern.

### Kursinhalte:

- Wie kann ich den Wert der Praxis steigern?
- Wie kann ein Übergang gestaltet werden?
- Welche (rechtlichen) Möglichkeiten gibt es für Partnerschaften oder Gemeinschaftspraxen?





	Fr 06.09.2019 10:00 - 18:00 oder Fr 11.09.2020 10:00 - 18:00		Das Seminar richtet sich an Praxisinhaber, die den Erfolg der Praxis und ihre persönliche Lebensplanung im Blick haben.		
	9		130,00 EUR   148,00 EUR (2020)		Johannes Gönnerwein

## Buchhaltung in der Therapiepraxis Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile der Buchhaltung selbst, möchten aber einmal genau wissen, was Sie da eigentlich tun? Und warum? Oder Sie wollen besser verstehen, wie es zu den Auswertungen Ihres Steuerberaters kommt, welche Systematik dahintersteckt und was Ihnen die Zahlen sagen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Die Inhalte sind genau auf die Gegebenheiten in der Therapiepraxis abgestimmt. Und richtig verstanden ist die Buchhaltung nicht nur ein lästiges Muss, sondern kann Spaß machen und liefert wichtige Informationen für die Steuerung und Leitung der Praxis.

### Kursinhalte:

- Systematik der Doppelten Buchhaltung
- Besonderheiten der Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR)
- Verbuchung von Geschäftsvorfällen aus der täglichen Praxis
- Von der Buchung zur monatlichen Auswertung
- Kontenpläne
- Buchen am Computer
- Auswertungen richtig lesen
- Ordnungs- und Ablagesysteme






	Mo 07.10.2019 10:00 - 18:00 oder Di 07.07.2020 10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Rezeptionsfachkräfte, med. Fachberufe		
	9		148,00 EUR		Stefan Gönnerwein

## Existenzgründerseminar „Start now!“

Wer seine eigenen Pläne erfolgreich verwirklichen will, sollte sich von Anfang an die besten Startchancen verschaffen. Der Schritt in eine eigene Existenz ist eine sehr weitreichende Entscheidung. Ganz grundlegend ist die Frage der persönlichen Motivation. Warum möchte ich mich selbständig machen? Ob das Projekt Selbständigkeit dann erfolgreich wird, hängt von vielen Faktoren ab. Schon bei den Vorbereitungen werden oft Fehler gemacht, die den Start verzögern, erschweren oder in manchen Fällen den Traum bereits in der Startphase beenden. Zu den häufigsten Fehlerursachen zählen an erster Stelle Informationsdefizite.

### Kursinhalte:

- Warum eine eigene Praxis – persönliche Motivation
- Richtige Standortwahl
- Zulassung
- Wechsel vom Arbeitnehmer zum Unternehmer
- Investitionsplanung, Businessplan und Finanzierungsmöglichkeiten
- Einnahmen-Ausgaben-Rechnung und Rentabilität
- Alternative zur Neugründung: Kauf einer Praxis
- Information und Werbung, steuerrechtliche Fragen

	So 06.10.2019 09:00 - 17:00 oder Sa 02.05.2020 09:00 - 17:00		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler		
	9		130,00 EUR 148,00 EUR (2020)		Stefan Gönnerwein

## Heilmittelrichtlinien verstehen und sicher anwenden

### Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Monatsende: Ein großer Stapel Rezepte wartet wieder darauf, für die Abrechnung mit der Abrechnungsstelle oder den Kassen direkt fertig gemacht zu werden. Dabei müssen die Rezepte den Anforderungen der Heilmittelrichtlinien zu 100 Prozent entsprechen. Fehler bei der Prüfung dürfen nicht passieren, denn eine Korrektur nach Einreichung zur Abrechnung ist nicht nur bei der AOK, sondern bei immer mehr Kassen nicht mehr möglich. Erschwerend kommt hinzu, dass die Auslegung der Heilmittelrichtlinien nicht immer eindeutig oder einheitlich ist und die Übergänge zwischen „wird noch geduldet“ und „wird abgesetzt“ fließend sind.

#### Kursinhalte:

- Heilmittelkatalog in Papierform und online
- Sicherheit im Umgang mit den Heilmittelrichtlinien
- Spielräume und der Umgang damit
- Struktur und Zeitmanagement
- Checklisten
- Änderungen an den Arzt, Abrechnung mit den Kassen / Abrechnungsstellen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele anhand von eigenen Beispielen



Di 07.04.2020 10:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Praxisinhaber, Rezeptionisten; u.U. für Ergotherapeuten geeignet



9



148,00 EUR



Karin Hofele M.A.

## Praxismanager/in im Therapiewesen (IHK)

Veranstaltungsort:  
Dresden und Ludwigsburg

Wer als leitender Therapeut in einer größeren Einrichtung oder einem Krankenhaus tätig ist, hat neben seiner therapeutischen Tätigkeit immer mehr Managementaufgaben zu erfüllen. Als selbständiger Therapeut mit eigener Praxis oder in leitender Funktion fehlt dann oft die Sicherheit im Umgang mit den organisatorischen und betriebswirtschaftlichen Themen. Mit dieser Ausbildung mit IHK-Zertifikat erhalten Sie einen gezielten Überblick und Kenntnisse zu allen Themen der Praxisführung. Was auf den ersten Blick manchmal trocken wirkt, macht Spaß, wenn Sie sich inhaltlich sicher fühlen und die Hilfsmittel beherrschen lernen.

#### Kursinhalte:

- Leitbild, Strategie und Ziel, Führung
- Mitarbeitermanagement
- Organisation und Verwaltung
- Rechnungswesen und Controlling
- Gesellschaftsrecht, Prozesse und Qualitätsmanagement
- Marketing
- Selbstmanagement



Do 03.10.2019 10:00 - 18:00  
Fr 04.10.2019 09:00 - 17:00  
Sa 05.10.2019 09:00 - 16:00  
Sa 23.11.2019 10:00 - 17:00  
So 24.11.2019 09:00 - 16:00  
Mo 13.01.2020 10:00 - 18:00  
Di 14.01.2020 09:00 - 14:00  
oder  
Fr 07.02.2020 10:00 - 18:00  
Sa 08.02.2020 09:00 - 17:00  
So 09.02.2020 09:00 - 16:00  
Sa 14.03.2020 10:00 - 17:00  
So 15.03.2020 09:00 - 16:00  
Mo 27.04.2020 10:00 - 18:00  
Di 28.04.2020 09:00 - 14:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur



Mathias Gans



1.190,00 EUR zuzüglich 150,00 EUR für den Abschlusstest und das IHK-Zertifikat



57

Achtung! Die jeweils letzten beiden Tage werden bei der DAGW in Ludwigsburg absolviert.

## Rezeptabrechnung leicht erklärt – Optica-Workshop

Wie fülle ich eine Heilmittel-Verordnung korrekt aus? Wie prüfe ich die Angaben des Arztes? Worauf muss ich bei besonderen Verordnungen achten? Um diese Fragen zu beantworten, ist reichlich Wissen notwendig. Zudem müssen die Verantwortlichen auf dem aktuellen Stand der gesetzlichen Regelungen sein, damit Leistungen ohne Abzug bezahlt werden. Ob Einstieg in das Thema oder Auffrischung – die Optica-Schulungsreferentin vermittelt fundiertes Wissen, erarbeitet anhand praktischer Beispiele die häufigsten Fehlerquellen für Kürzungen und gibt Tipps, damit die Verordnungen auch von kritischen Krankenkassen akzeptiert werden.

#### Kursinhalte:

- Optimale Prüfung von Rezepten (Muster 13)
- Was beanstanden Krankenkassen am häufigsten?
- Wie können Sie eigene Fehler vermeiden?
- Prüfung von besonderen Verordnungen



Fr 29.11.2019 15:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Podologen sowie „Abrechnungs“-Mitarbeiter medizinischer Einrichtungen



4



0,00 EUR



Angelika Mettlach (Schulungsreferentin Optica Abrechnungszentrum)

## Bequem fortbilden – mit den Optica-Webinaren.

- ✓ Wissen zur Rezeptabrechnung und Vermeidung von Absetzungen
- ✓ Rechtliche Tipps für Praxisinhaber und Therapeuten
- ✓ Live-Chat mit Experten
- ✓ Leicht verständlich und jederzeit verfügbar über PC und Tablet

[www.optica.de/webinare](http://www.optica.de/webinare)

# Optica


EINFACH. BEGEISTERND.


## Rezeptionsfachkraft Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Die Mitarbeiter an Anmeldung und Rezeption repräsentieren bei jedem Patientenbesuch die Praxis und sind verantwortlich für einen guten Einstieg in die Therapie. Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der Heilmittelpraxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Grundlage hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.


### Kursinhalte:

- Zentrale Bedeutung der Rezeption, Aufgaben einer Rezeptionsfachkraft
- Erstellung von Prozessabläufen
- Optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- Beschwerdemanagement: kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- professionelle Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- Zeit- und Selbstmanagement
- Übersicht in Stresssituationen

 Mi 08.04.2020 10:00 - 18:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Rezeptionsfachkräfte, med. Fachberufe

 9

 148,00 EUR

 Karin Hofele M.A.


## Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen – Prüfungskurs Vorkurse: Buchhaltung, Heilmittelrichtlinien, Rezeptionsfachkraft


Für die anspruchsvolle, komplexe und immer wichtiger werdende Tätigkeit an der Rezeption einer Therapieeinrichtung gibt es keine spezielle Berufsausbildung. Umso wichtiger wird die fundierte Weiterbildung der in diesem Bereich tätigen Mitarbeiter. Als Quereinsteiger aus den unterschiedlichsten Berufszweigen springen sie meist ins kalte Wasser und das, obwohl die Anforderungen an die Verwaltung von Therapiepraxen durch Heilmittelrichtlinien, drohende Absetzungen immer höher werden, und der Umgang mit Patienten in Zeiten voller Terminpläne durch Therapeutennotstand immer anspruchsvoller wird.

Mit der modular aufgebauten Ausbildung – es ist nicht entscheidend, in welchem Zeitraum und in welcher Reihenfolge die drei Vorkurse besucht werden – erwerben Verwaltungsmitarbeiter ein fundiertes notwendiges Handwerkszeug und das entsprechende Know-how, um den Arbeitsalltag professionell und mit Freude zu bewerkstelligen.


### Kursinhalte:

- Vertiefen der wichtigsten Themen aus den Vorkursen
- Klären von Fragen zu einzelnen Themenblöcken
- Absolvieren einer 60-minütigen schriftlichen Prüfung

 Do 28.11.2019 10:00 - 18:00  
oder  
Mi 08.07.2020 10:00 - 18:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Rezeptionsfachkräfte, med. Fachberufe

 9

 175,00 EUR


 Karin Hofele M.A.


## Worte sind mehr als Sprache

„Immer“ stimmt im Zusammenhang mit einem Symptom nie. Patienten neigen dazu beim Beschreiben ihrer Problematik bzw. ihrer Symptome ihren Leidensdruck durch ein „immer“ zu unterstreichen. Diese und andere Aussagen finden wir häufig in unserem Alltag wieder. Wie gelingt es uns schwierige Situationen aufzulösen? Was können wir tun, damit sich der Patient verstanden fühlt? Das Ziel dieses Kurses ist es, sinnvolle „Nebenbei-Interventionen“ mit großer Wirkung kennenzulernen und sie themenunabhängig einsetzen zu können. Griffige Beispiele und kurze Übungssequenzen erleichtern die schnelle Aufnahme und Umsetzung.


### Kursinhalte:

- Gezielter Einsatz konstruktiver W-Fragen
- Ressourcen- und lösungsorientierte Kommunikation
- Leitfäden im Kommunikationsdschungel
- Behandlungserfolge durch Kommunikation begünstigen und unterstützen
- Kurze, praxisnahe Interventionen zur sofortigen Umsetzung
- Kontakt mit schwierigen Patienten / Angehörigen / Eltern
- Fallbeispiele / Praxiserfahrung

 Fr 02.10.2020 10:00 - 17:00

 therapeutische Berufsgruppen, Heilpraktiker und Beschäftigte in Gesundheitseinrichtungen

 9

 130,00 EUR


 Lisa Holtmeier B. Sc.


## Faszien-Yoga Rückenschul-Refresher

Fasziale Untersuchungs- und Behandlungstechniken sind in den letzten Jahren zu einer festen Basis in der Physiotherapie geworden. Die meisten Faszientechniken sind passive, therapeutische Maßnahmen. Um einen langfristigen Behandlungserfolg zu erreichen, sind aktive Techniken notwendig. Hierzu eignen sich am besten Übungen aus dem Yoga. Es ist wichtig dem Patienten Möglichkeiten mit auf den Weg zu geben, das fasziale System außerhalb der Therapiezeiten zu trainieren und langfristig positiv zu beeinflussen.

### Kursinhalte:


- Anatomie der 6 faszialen Grundketten der Osteopathie
- Physiologie und Funktion des faszialen Systems, Bedeutung des Fasziengewebes
- Wirkungen der Yoga-Faszien-Übungen: Anregung des Faszien-Muskel-Systems und Lymphsystems, verbesserte Kraftweiterleitung und Schmerzminderung
- Übungsvarianten aus dem Yoga für jede Faszienkette und -funktion
- Eigenbehandlung für unterschiedliche Krankheitsbilder
- Anatomie, Physiologie und Biomechanik der Diaphragmen und der Einfluss auf das fasziale System
- Techniken aus dem Atemyoga (Pranayama)

 Fr 01.11.2019 09:00 - 18:00  
Sa 02.11.2019 09:00 - 18:00  
So 03.11.2019 09:00 - 16:00  
oder  
Fr 06.03.2020 09:00 - 18:00  
Sa 07.03.2020 09:00 - 18:00  
So 08.03.2020 09:00 - 16:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure / med. Bademeister

 Lehrteam Akademie Hockenheim

 26

 310,00 EUR  
390,00 EUR (2020)


 26


## Yoga-Kursleiterlizenzausbildung – Grundstufe


Diese Ausbildung fokussiert sich auf die Durchführung und professionelle Anleitung von Asanas (Haltungsübungen), Atemtechniken sowie yogaspezifischen Entspannungsformen. Nach erfolgreichem Abschluss ist man befähigt, eigenständig Yoga-Kurse anzuleiten bzw. einzelne Elemente für Therapie oder Training einzusetzen.

### Kursinhalte:


- Geschichte sowie Ansatz der Yoga-Philosophie
- Bewegungsformen und deren Wirkung auf Körper und Geist
- Individuelle Fehleranalyse sowie Korrekturmöglichkeiten
- Methodischer Übung-, Kurs- und Stundenaufbau
- Atemarbeit (Atemlenkung, -betrachtung und -wirkung)
- Bewusster Einsatz von Stimme und Medien
- Hospitationsstunden sowie Auswertung (zwischen Teil 1 und 2)
- Selbststudium und Hausaufgabe, Lehrprobe / Prüfung in Theorie und Praxis

	Fr	16.10.2020	12:00 - 19:15
	Sa	17.10.2020	09:00 - 17:30
	So	18.10.2020	09:00 - 16:45
	Fr	27.11.2020	12:00 - 19:15
	Sa	28.11.2020	09:00 - 17:30
	So	29.11.2020	09:00 - 16:45

 Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Rückenschullehrer, bewegungsinteressierte Personen mit Fitness B- oder Übungsleiter-Lizenz

 Franz Hammer

 65


 695,00 EUR


## Yoga-Aufbauseminar „Didaktik und Feinarbeit“ Rückenschul-Refresher

Das Seminar richtet sich an Yogaunterrichtende, die schon Praxiserfahrungen im Anleiten von Gruppen und Einzelpersonen haben sowie Personen, die Feinheiten im Yoga weiter ausbauen möchten. Aufbauend auf den klassischen Techniken des Hatha-Yoga setzt dieses Seminar seinen Schwerpunkt auf Präzision der einzelnen Techniken. Im Vordergrund steht die Optimierung der eigenen Unterrichtspraxis z. B. durch den Einsatz der Stimme und Verbesserung verbaler und taktiler Hilfestellungen. Eine genaue Betrachtung der Stundengestaltung, wie z. B. Feinheiten beim Wechsel in andere Asanas soll letztendlich den Übungsfluss verbessern.


### Kursinhalte:


- Erweiterung des Übungsrepertoirs, Feinarbeit der Asanas und Pranayama
- Verschiedene Entspannungs- und Meditationsformen
- Reflexion der Unterrichtspraxis, Optimierung des Stundenablaufs
- Erlernen von Prinzipien zur taktilen Reizgabe
- Neue Ideen für die Unterrichtspraxis, Stundenbilder

	Fr	18.12.2020	12:00 - 19:15
	Sa	19.12.2020	09:00 - 14:00

 Grundausbildung als Yoga-Kursleiter oder Yoga-Lehrer, Physio-, Ergo- sowie Sporttherapeut, Rückenschullehrer oder Personal-Trainer

 16

 210,00 EUR

 Franz Hammer

## Yoga-Übungssequenzen für die Gruppe


In diesem Kurs, der zu 99 Prozent praktisch ausgerichtet ist, erlernen die Sie fertige Übungsprogramme (für Wirbelsäule, Extremitäten, Geriatrie, allgemeine Gruppenkurse) für Ihre Patienten. Nach Absolvierung des Kurses stehen Ihnen komplett ausgearbeitete Übungsstunden für Prävention, Therapie und Rehabilitation zur Verfügung. Sie können das Erlernte sofort in Ihren Gruppen 1 zu 1 einsetzen.

	Sa	05.10.2019	09:00 - 17:00
	So	06.10.2019	09:00 - 17:00
	Mo	07.10.2019	09:00 - 17:00
	Di	08.10.2019	09:00 - 17:00

 Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte

 Lehrteam Medical Yoga Academy

 36


 480,00 EUR


## Yoga für den Rücken Rückenschul-Refresher


Die Teilnehmer erwartet ein riesiger Fundus an Übungen und eine Vielzahl an Variationen – perfekt und harmonisch zusammengefügt. So setzt dieser Kurs einen klaren Akzent und zeigt Möglichkeiten, Elemente daraus in andere Gruppenkurse (z. B. Rückenschule) aufzunehmen oder eine komplette Kursstunde zu leiten.

### Kursinhalte:

- Umfangreicher Übungskatalog
- Methodischer Aufbau von Yoga-Stunden
- Steigerungsmöglichkeiten
- Gezielte Musikauswahl
- Atmung und Tiefenentspannung
- Unterschiedliche Trainingsformen (asana aus hatha- und asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden

	Do	28.11.2019	13:00 - 19:00
	Fr	29.11.2019	09:00 - 17:00
	oder		
	Sa	05.12.2020	10:00 - 18:30
	So	06.12.2020	09:00 - 13:00

 Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, bewegungsinteressierte Personen

 Franz Hammer

 16

 195,00 EUR | 210,00 EUR (2020)

## Therapeutisches Yoga für Therapeut und Patient

Grundlage bildet die uralte „Rishikesh-Reihe“ nach dem indischen Meister Swami Sivananda, welche Körper, Geist und Seele zur Harmonie führt (für Gesundheit, Energie, Entspannung, Zugang zur inneren Intuition und den Tiefen des Selbst). Diese Rishikesh-Reihe ist die Basis des Hatha-Yoga in allen Yoga-Vidya-Zentren. Besonders interessant an dieser Reihe ist, dass die einzelnen Asanas, erlernbar für den behandelnden Therapeuten als auch in Abwandlungen von großem Nutzen für unsere Patienten sind, jede Asana enorme körperliche, physiologische und psychologische Wirkungen erzielt und sie in sich geschlossen und kompakt erlernbar und praktizierbar ist. Wir untersuchen jede einzelne Stellung nach der therapeutischen Wirkung, der Ausführbarkeit jedes individuellen Menschen und der Anwendbarkeit bei Patienten mit speziellen Krankheitsbildern. Ziel: Wir erlernen die Rishikesh-Reihe selbst, um den Anforderungen in unserer Arbeit bis zur „Rente“ gewachsen zu sein. Therapeut oder Patient – Yoga ist ein Weg für jeden.







	Fr 27.09.2019 15:00 - 19:00 Sa 28.09.2019 09:00 - 16:00 So 29.09.2019 09:00 - 16:00		alle medizinischen Berufe
	21		Daniel Zelle
	€ 210,00 EUR		€ 210,00 EUR

## Yoga-Workshop „Faszien und Meridiane“ Rückenschul-Refresher – Vorkurs: Yoga-Kursleiter

Diese Fortbildung ist für Teilnehmer konzipiert, welche sich einen tieferen Einblick in die verschiedenen Wirkungsweisen der asanas verschaffen möchten. Neben der Vermittlung von grundlegendem Wissen zum Verlauf und zur Funktion von Meridianen und Faszien, wird die Aktivierung dieser Strukturen durch spezifische Übungen bzw. Variationen praktisch umgesetzt. Zusätzlich werden Methoden vorgestellt, die eine Anpassung an unterschiedliche Leistungsniveaus ermöglichen. Im energetischen Bereich des Yoga spielt das Chakra-System eine zentrale Rolle, welches genauer betrachtet wird.

### Kursinhalte:

- Theoretische Hintergründe zu Faszien und deren Verlauf
- Meridiane: Verlauf und Funktion
- Spezifische Erweiterung des Übungsrepertoires für Faszien und Meridiane
- Feinarbeit der asanas und pranayama
- Variable Übungsfolgen bei unterschiedlichen Indikationen
- Theoretische Hintergründe zu den Chakren
- Neue Ideen für die Unterrichtspraxis, Stundenbilder

	Fr 27.03.2020 12:00 - 19:15 Sa 28.03.2020 09:00 - 14:00		Voraussetzung: Grundausbildung Yoga-Kursleiter
	UE 16		Franz Hammer
	€ 210,00 EUR		€ 210,00 EUR

## Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken. Sie wurde in der Orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der Manuellen Therapie, der Klassischen Massagetherapie und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander. Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird.

### Kursinhalte:

- Geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
- Indikationen (erklärt anhand der Krankheitsbilder), Kontraindikationen
- Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
- Praktische Vorführungen des Kursleiters
- Praktische Übung in 2er-Gruppen der Phasen I - IV der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
- Phase I: Behandlung in Seitenlage / Schulter, Nacken, Brust
- Phase II: Behandlung in Seitenlage / gesamter Arm, Hand
- Phase III: Behandlung in Rückenlage / Brust, Schulter, Arm, Hand
- Phase IV: Behandlung im Sitz beidseitig / Schulter, Nacken, Rücken
- Wiederholung und Festigung der Phasen I - IV

	Sa 11.07.2020 09:00 - 16:30 So 12.07.2020 09:00 - 14:30		Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur und med. Bademeister, Schüler (der aufgeführten Berufsgruppen) ab 3. Ausbildungsjahr
	UE 15		Peter Greif
	€ 180,00 EUR		FP 15

## ZirkelFit – Das Präventionskonzept – ZPP Rückenschul-Refresher

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Es kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Sie sind auf der Suche nach einem ZPP-zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking? ZirkelFit ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften. Diese Ausbildung befähigt Sie, bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten.

### Kursinhalte:

- Grundlagen der motorischen Grundeigenschaften
- Varianten und Merkmale des Kreistrainings
- Spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Einsatz von Kleingeräten, Stundenaufbau und Kursorganisation
- Komplettes Teilnehmer-Handout, ausgewählte Modellstunden
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inklusive fertiger Tafelbilder)
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte ZirkelFit (8x 60min/10x60min)

	Fr 20.09.2019 13:00 - 19:00 Sa 21.09.2019 09:00 - 15:00 oder Fr 25.09.2020 12:00 - 19:15 Sa 26.09.2020 09:00 - 14:00		Bewegungsfachkräfte mit einer bestehenden Kursleiterausbildung (z.B. Rückenschul- lehrer, Trainer, Kursleiter für Breitensport, Aqua-Trainer). Kursleiter, die für ihre Teilnehmer ein zertifiziertes Bewegungskonzept (§20 SGB V) suchen.
	UE 15		Peter Nürnberger bzw. Tobias Benzin
	€ 195,00 EUR   230,00 EUR (2020)		€ 195,00 EUR   230,00 EUR (2020)

## Anmeldung durch das Unternehmen

per Fax an 0351/2068229 oder per E-Mail als Anhang an info@medii.de



## Anmeldung durch den Teilnehmer (persönlich)

per Fax an 0351/2068229 oder per E-Mail als Anhang an info@medii.de



Seminarbezeichnung: .....

Datum/Zeitraum: ..... Seminarkosten: .....

### Angaben zum Unternehmen (Vertragspartner)

Firma; Name, Vorname: .....

Ansprechpartner der Firma: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail-Adresse: .....

Straße/Hausnummer: ..... PLZ/Ort: .....

### Angaben zum Teilnehmer

Name, Vorname: .....

Beruf: .....

Private Mobilfunk-/Telefonnummer für kurzfristige Informationen: .....

Private E-Mail-Adresse für kurzfristige Informationen: .....

### Angaben zum Rechnungsempfänger

**Daten wie oben (Unternehmen ist Rechnungsempfänger)**

**Daten abweichend (z.B. Teilnehmer oder ein Dritter)**

Firma; Name, Vorname: .....

Ansprechpartner der Firma/Telefonnummer: .....

Straße/Hausnummer: ..... PLZ/Ort: .....

**Hiermit stimme ich der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Unternehmensdaten zu. Außerdem stimmt der Teilnehmer zu, dass seine personenbezogenen Daten durch die MEDii erhoben, verarbeitet und genutzt werden.**

**Ich habe die AGB der MEDii GmbH gelesen und erkenne sie an.**

**Die Widerrufsbelehrung der MEDii GmbH habe ich zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum

Unterschrift des Vertragspartners / Firmenstempel

Seminarbezeichnung: .....

Datum/Zeitraum: ..... Seminarkosten: .....

### Angaben zum Teilnehmer, der hiermit Vertragspartner ist

Name, Vorname: .....

Beruf: .....

Private Telefonnummer für kurzfristige Informationen: .....

Private Mobilfunknummer für kurzfristige Informationen: .....

Private E-Mail-Adresse für kurzfristige Informationen: .....

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Ort: .....

### Angaben zum Rechnungsempfänger

**Daten wie oben (Teilnehmer ist Rechnungsempfänger)**

**Daten abweichend**

Firma; Name, Vorname: .....

Ansprechpartner der Firma: .....

Telefonnummer: .....

E-Mail-Adresse: .....

Straße/Hausnummer: .....

PLZ/Ort: .....

**Hiermit stimme ich der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß Datenschutzerklärung zu.**

**Ich habe die AGB der MEDii GmbH gelesen und erkenne sie an.**

**Die Widerrufsbelehrung der MEDii GmbH habe ich zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

# Allgemeine Geschäftsbedingungen und Widerrufsbelehrung für Weiterbildungsmaßnahmen an der MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden

## 1 Geltungsbereich

1.1 Die nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte über Weiterbildungsmaßnahmen an der MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden (nachfolgend MEDii genannt).

1.2 Änderungen dieser Geschäftsbedingungen, die durch die MEDii vorgenommen wurden, werden den Vertragspartnern schriftlich bekanntgegeben. Sie gelten als genehmigt, wenn der Vertragspartner seinen schriftlichen Widerspruch nicht innerhalb von 4 Wochen nach Bekanntgabe erhebt.

## 2 Vertragsgegenstand

2.1 Der Gegenstand des Vertrages ist eine Weiterbildungsmaßnahme deren Bezeichnung, Dauer und Kosten im jeweiligen Angebot enthalten sind.

2.2 Als Vertragspartner kommen ausschließlich natürliche Personen (volljährig und geschäftsfähig), Personengesellschaften bzw. juristische Personen in Frage.

2.3 Die Vertragsparteien vereinbaren die Zusammenarbeit in einem Weiterbildungsvertrag, in dem die Rahmendaten der jeweiligen Weiterbildungsmaßnahme aufgeführt sind.

## 3 Zustandekommen des Vertrages

3.1 Ein Vertrag kommt zustande, wenn die MEDii ein angenommenes Angebot in Schriftform bestätigt.

3.2 Der Vertragspartner ist verpflichtet, alle erforderlichen Daten vollständig und korrekt bei der Anmeldung zu einer Weiterbildungsveranstaltung der MEDii zur Verfügung zu stellen.

3.3 Derzeit sind die Leistungen von der Umsatzsteuer gemäß § 4 Nr. 21 UStG befreit. Soweit diese Befreiung entfällt, ändern sich auch die Preise unter Berücksichtigung der neu hinzutretenden Umsatzsteuer entsprechend. Als Folge wird die Umsatzsteuer für die Abrechnung der Leistungen als neuer Gesamtpreis (Nettopreis zzgl. USt in gesetzlicher Höhe, derzeit 19 %) maßgeblich. Gegenüber Verbrauchern (§ 13 BGB) gilt die Preisänderung im Falle einer Preiserhöhung bis zur Höhe der geltenden Umsatzsteuer nur dann, wenn zwischen Vertragsabschluss und Leistungserbringung mehr als vier Monate liegen. Bei Erbringung der Fortbildungsleistungen innerhalb von vier Monaten nach Vertragsabschluss gilt der am Tage des Vertragsabschlusses gültige Preis.

## 4 Vertragsdauer

Die Vertragsdauer beginnt am Tag der in Schriftform verfassten Anmeldebestätigung und endet am letzten Weiterbildungstag.

## 5 Stornierung und Kündigung

5.1 Die MEDii kann die Weiterbildungsmaßnahme stornieren, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder aus wichtigen organisatorischen

Gründen (z. B. Krankheit der MEDii-Mitarbeiter). Bei höherer Gewalt oder plötzlicher Krankheit des Referenten behält sich die MEDii eine Stornierung bzw. einen Abbruch (nach Beginn) vor. Eine schriftliche Mitteilung erfolgt umgehend an die betroffenen Teilnehmer. Geleistete Zahlungen werden sofort in voller Höhe erstattet bzw. bei Abbruch eine Fortsetzung der Weiterbildungsmaßnahme angeboten. Schadenersatzansprüche können daraus nicht geltend gemacht werden, soweit die MEDii nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt hat.

5.2 Die Vertragspartner können bis zu 42 Tage vor Kursbeginn den Vertrag kündigen, ohne dass dafür Gebühren berechnet werden. Für eine Kündigung ab dem 41. Tag werden nachfolgende Gebühren durch die MEDii berechnet: 41.- 28. Tag : 50% 27.-14. Tag: 75% ab 13. Tag: 100% der jeweiligen Seminargebühr. Bei Abwesenheit bzw. Abbruch durch den Teilnehmer ist die volle Seminargebühr zu entrichten. Anteilige Erstattungen bei Abbruch erfolgen nicht. Diese Gebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird und dieser auch an der vertraglich vereinbarten Maßnahme zu gleichen Konditionen teilnimmt.

5.3 Die Kündigung ist in schriftlicher Form (postalisch/digital) bei der MEDii einzureichen. Für die Berechnung der Frist gilt der folgende Werktag nach Eingang der Kündigung bei der MEDii. Sie erhalten von der MEDii eine Bestätigung in schriftlicher Form.

## 6 Leistungsumfang

6.1 Bei den von der MEDii zu erbringenden Leistungen handelt es sich ausschließlich um die Durchführung von Weiterbildungsmaßnahmen, deren Bedingungen im Vertrag gem. Pkt. 2 geregelt sind.

6.2 Die Auswahl der Lehrkräfte erfolgt durch die MEDii bzw. deren Kooperationspartner. Als Lehrpersonal werden Honorardozenten verpflichtet, die die erforderlichen Qualifikationen besitzen. Für die Teilnehmer ergibt sich kein Rechtsanspruch auf einen bestimmten Dozenten.

6.3 Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildungsmaßnahme und bezahlter Seminargebühr eine Teilnahmebescheinigung bzw. nach einer Abschlussprüfung ein entsprechendes Zertifikat vor Ort ausgehändigt. Für einen in Auftrag gegebenen Versand sowie die Erstellung von Ersatzdokumenten wird eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 10,00 Euro erhoben. Bei erhöhtem Bearbeitungsaufwand erfolgt der Versand nach einem schriftlich bestätigten Kostenvoranschlag durch den Auftraggeber.

## 7 Datenschutz

Die von den Teilnehmern und Vertragspartnern zur Verfügung gestellten Daten werden ausschließlich für den Vertragsgegenstand der MEDii und den jeweiligen vertragsbezogenen Leistungserbringern verarbeitet und gespeichert. Eine darüberhinausgehende Weitergabe erfolgt nicht. **Siehe auch Datenschutzerklärung.**

## 8 Haftung

8.1 Die MEDii haftet in Fällen des Vorsatzes oder der groben Fahrlässigkeit nach den gesetzlichen Bestimmungen. Der Schadensersatzanspruch für die leicht fahrlässige Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, soweit nicht wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit gehaftet wird. Für das Verschulden von Erfüllungsgehilfen haftet die Gesellschaft in demselben Umfang.

8.2 Die Regelung des vorstehenden Absatzes (8.1) erstreckt sich auf Schadensersatz neben der Leistung, den Schadensersatzanspruch statt der Leistung und den Ersatzanspruch wegen verborgener Aufwendungen, gleich aus welchem Rechtsgrund, einschließlich der Haftung wegen Mängeln, Verzugs oder Unmöglichkeit.

## 9 Zahlungsbedingungen und Mahnung

9.1 Die Zahlung der im Vertrag festgelegten Seminargebühren ist grundsätzlich innerhalb von 14 Tagen nach Ausstellungsdatum der Rechnung fällig. Bei Rechnungslegung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn hat der Zahlungseingang bis zum Seminarbeginn zu erfolgen.

9.2 Sollte die Zahlung nicht fristgerecht auf dem angegebenen Firmenkonto eingehen, behält sich die MEDii vor, ab der Mahnstufe 2 eine Mahngebühr i. H. v. 5 Euro je Mahnung zu erheben. Darüber hinaus

# Widerrufsbelehrung

## Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 und Artikel 246a EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 BGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

MEDii GmbH –  
Private Fortbildungsakademie Dresden  
Freiberger Straße 39, 01067 Dresden

## Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen.

behält sich die MEDii vor, zusätzlich gem. § 288 (1) und (2) BGB Verzugszinsen von 5 Prozentpunkten für Verbraucher (§ 13 BGB) bzw. von 9 Prozentpunkten für Kaufleute (gem. § 343 HGB) über dem aktuellen Zinssatz der EZB zu berechnen.

## 10 Gerichtsstand und Erfüllungsort

10.1 Für die vertraglichen Vereinbarungen zwischen den Parteien gilt ausschließlich deutsches Recht. 10.2 Gerichtsstand und Erfüllungsort für alle Leistungen und Auseinandersetzungen ist ausschließlich der Sitz der MEDii.

## 11 Sonstige Bestimmungen

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden der AGB bedürfen zu ihrer Rechtswirksamkeit der Schriftform.

## 12 Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere der vorstehenden Bestimmungen ungültig sein, so soll die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon nicht berührt werden. Dies gilt auch, wenn innerhalb einer Regelung ein Teil unwirksam, ein anderer Teil aber wirksam ist. Die jeweils unwirksame Bestimmung soll von den Parteien durch eine Regelung ersetzt werden, die den wirtschaftlichen Interessen der Vertragsparteien am nächsten kommt und die den übrigen vertraglichen Vereinbarungen nicht zuwiderläuft.  
Ende AGB – Stand 09/2019

Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufs-erklärung, für uns mit deren Empfang.

## Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

## Ergänzung für Anmeldungen, wenn Ihre 14-tägige Widerrufsfrist erst nach Seminarbeginn endet

„Ich bin einverstanden und verlange ausdrücklich, dass Sie vor Ende der Widerspruchsfrist mit der Ausführung der beauftragten Bildungsmaßnahme beginnen. Mir ist bekannt, dass ich bei vollständiger Vertragserfüllung durch Sie mein Widerrufsrecht verliere.“  
Ende Widerrufsbelehrung – Stand 09/2019

## SEPA – Bankverbindung

Dresdner Volksbank Raiffeisenbank eG  
BIC: GENODEF1DRS  
IBAN: DE 8509 0000 4851 1010 00  
Gläubiger-ID: DE14ZZZ00000634485

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgen durch uns stets vertraulich und nur, soweit Sie darin eingewilligt haben oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben.

## Verantwortliche Stelle, Ansprechpartner

Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten sowie für Anliegen betreffend Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten wenden Sie sich bitte an:

MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden  
Freiberger Straße 39  
01067 Dresden  
E-Mail: info@medii.de  
Telefon: +49 351 2068227  
Telefax: +49 351 2068229

## Verarbeitung personenbezogener Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person, wie etwa Vor- und Nachname, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer usw.

Personenbezogene Daten erheben, verarbeiten und nutzen wir nur dann, wenn es für die Begründung, Durchführung, Beendigung oder Abrechnung eines Vertragsverhältnisses zwischen uns und Ihnen erforderlich ist oder um Ihre sonstigen Anfragen zu beantworten. Folgende Daten werden in solchen Fällen regelmäßig von uns verarbeitet:

- Vor- und Nachname
- Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefon- und Faxnummer
- Grund der Kontaktaufnahme
- ggf. übermittelte Dokumente und mündlich erteilte Angaben

Ohne Ihre Einwilligung geben wir keine Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte weiter.

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten und uns dadurch personenbezogene Daten über Sie bekannt werden, verwenden wir diese Daten nur im Zusammenhang mit Ihrem konkreten Anliegen.

## Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung

Auf Antrag erteilen wir Ihnen kostenlos Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten wir über Sie verarbeitet haben. Des Weiteren haben Sie ein Recht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten, sofern der Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten kollidiert.

Dresden, September 2019

## Hotel Elbflorenz (in unmittelbarer Nähe zur Medii)

Als größtes Privathotel Sachsens verfügen wir über 214 komfortable Zimmer. Unter den vier verschiedenen Zimmerkategorien mit Größen von 19 bis 46 m<sup>2</sup> finden Sie bestimmt genau das Richtige für Ihre Ansprüche. Die Hälfte unserer Zimmer sind zum begrünten Innenhof gelegen.

Alle Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit:  
\* Treca-Betten, die höchsten Schlafkomfort bieten,  
\* LCD-Flatscreen mit internationalen Fernsehprogrammen,  
\* Klimaanlage, Safe, Minibar, Schreibtisch, DSL,  
\* W-LAN (kostenfrei),  
\* Baby-Package für kleine Gäste mit hohen Ansprüchen.

Des Weiteren sind Haustiere erlaubt.

Die Gastronomie im Haus bietet für jede Tageszeit und für jeden Anlass den passenden Genuss. Unser Innenhof ist der ideale Ort, um beim Frühstück, zu Mittag oder am Abend sonnige Stunden grenzenlos auszukosten.

„Il Giardino“ Frühstücksrestaurant mit großem Schlemmerfrühstück, das keine Wünsche offen lässt. Täglich von 06.30 Uhr bis 11.00 Uhr

„La Piazza Bistro /Bar“ Frisch zubereitete Mittagsgesichte, Kaffee- und selbst gebackene Kuchenspezialitäten, internationale Cocktails. Täglich ab 12.00 Uhr bis open end. Live-Musik jeden Freitag- und Samstagabend.

„Quattro Cani“ Italienisches À-la-carte-Restaurant. Hausgemachte Pizza und Pasta, frisch gebackenes Brot, raffinierte Fleisch- und Fischgerichte. Täglich ab 17.00 Uhr

## Ferienwohnungen Rosenstraße

Die Nichtraucherwohnungen sind jeweils 45 qm groß. Wohnzimmer, Küche, Bad und Schlafzimmer sind komfortabel eingerichtet und eignen sich auch für längere Aufenthalte.

ca. 700m von der MEDii GmbH entfernt.

pro Person: 35,00 Euro/pro Tag inklusive MwSt.  
Bei Tagesbuchungen werden fünf Euro Aufschlag berechnet.  
Preise inkl. Endreinigung, Handtücher, Bettwäsche.

**HOTEL ELBFLORENZ**  
DRESDEN

### Kontakt

Hotel Elbflorenz Dresden  
Rosenstraße 36  
01067 Dresden  
Telefon: 0351 8640-500  
Fax: 351 8640-100  
reservierung@hotel-elbflorenz.de  
www.hotel-elbflorenz.de

Die **Sonderkonditionen** erhalten Sie über den Buchungscode **„MEDII“** ausschließlich bei direkter Buchung (E-Mail und Telefon) im Hotel. Alle Preise gelten auf Anfrage und Verfügbarkeit.

### Kontakt

Rosenstraße 94  
01159 Dresden  
Telefon: 0351/ 490 17 23  
www.rosenstrasse94.de  
rosenstrasse94@t-online.de

### Penck Hotel Dresden

Das 4\*Hotel bietet 174 komplett in 2019 renovierte Zimmer in zentraler Innenstadtlage. Über 700 Werke des bekannten Dresdner Künstlers A. R. Penck – dessen Werke auch in der MoMA New York zu finden sind – zieren das gesamte Haus. Die historische Altstadt ist in nur 5 Minuten zu Fuß zu erreichen, bis zum World Trade Center sind es ca. 15 Minuten zu Fuß.

- 174 renovierte, klimatisierte Doppelzimmer (zur Einzelnutzung); u.a. ausgestattet mit Schreibtisch, Safe, Flat-TV mit Sky One & Atlantic, Tablet
- 1 Flasche Mineralwasser und Kaffee/Tee-Set im Zimmerpreis inklusive
- Highspeed-WLAN im gesamten Hotel kostenfrei
- Sauna- und Fitnessbereich mit Blick auf die Altstadt
- Restaurant und Bar mit Sky Sport

Einzelzimmer á 75,00 EUR inkl. Frühstück, WLAN

Doppelzimmer á 90,00 EUR inkl. Frühstück, WLAN

### B&B Hotel Dresden Preiswerte Hotelzimmer mitten im Dresdner Zentrum ab 49 Euro

Erleben Sie von Ihrem günstigen B&B Hotel aus die faszinierende Stadt Dresden. Nur 5 Minuten bis zur Altstadt, 6 Minuten bis zur Frauenkirche, 4 Minuten bis zur Messe und 20 Minuten bis zum Flughafen – das B&B Hotel Dresden liegt ideal für alle geschäftlichen und privaten Unternehmungen.

Das Hotel wurde im Frühjahr 2018 frisch renoviert und alle Zimmer erhielten als Wandmotiv den Canaletto-Blick.

- 60 Zimmer mit französischem Bett
- 45 Zweibettzimmer
- 9 Dreibettzimmer
- 16 Familienzimmer
- 1 barrierefreies Zimmer
- hoteleigene Parkplätze
- WLAN und Sky-TV kostenfrei
- Klimaanlage



**PENCK**  
HOTEL DRESDEN

**Kontakt**  
Ostra-Allee 33  
01067 Dresden  
Telefon: 0351/ 49 22-0  
www.penckhoteldresden.de  
Mail: reservierung@penckhotel.de

Die **Sonderkonditionen** erhalten Sie über den Buchungscode **„MEDII“** ausschließlich bei direkter Buchung (E-Mail, Telefon) im Hotel. Alle Preise gelten auf Anfrage und Verfügbarkeit.

**Kontakt**  
B&B Hotel Dresden  
Weißeritzstraße 10  
01067 Dresden  
Telefon: 0351 / 65236-0  
Fax: 0351/ 65236-444

www.hotelbb.de/de/destination/  
dresden

E-Mail: dresden@hotelbb.com

#### Deutsche Bahn AG:

- Dresdner Hauptbahnhof: mit der S-Bahn Linie S1 oder S2 fährt man in Richtung Bahnhof Dresden Neustadt eine Station ca. 2 min (weiter siehe S-Bahn Haltepunkt)
- Bahnhof Dresden Neustadt: mit der S-Bahn Linie S1 oder S2 fährt man in Richtung Dresdner Hauptbahnhof zwei Stationen ca. 5 min (weiter siehe S-Bahn Haltepunkt)
- S-Bahn Haltepunkt „Freiberger Straße / World Trade Center“ (WTC) von diesem Haltepunkt ist das WTC in Richtung Ost sichtbar und zu Fuß erreicht man dieses in ca. 2 min

#### Straßenbahn:

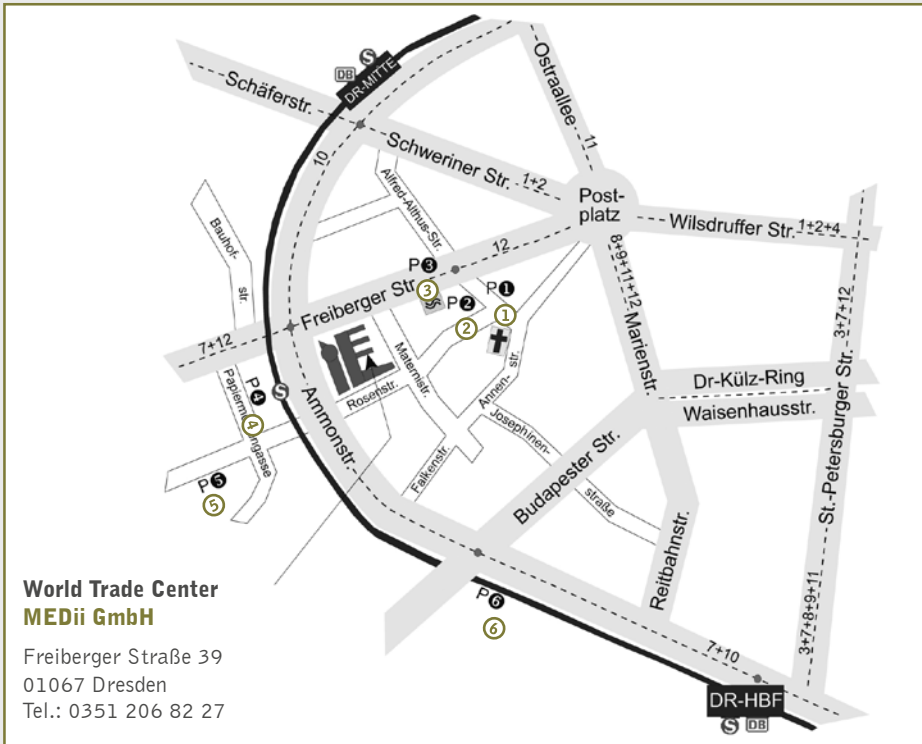
- Linie 7 und 10 „Haltepunkt Freiberger Str.“ von dieser Haltestelle ist das WTC in Richtung Ost sichtbar und zu Fuß erreicht man dieses in ca. 1 min
- Linie 12 „Haltepunkt Freiberger Str.“ diese Haltestelle befindet sich direkt am WTC

Vorsorglich möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Linienbezeichnungen aus unterschiedlichen Gründen geändert werden können. Die jetzigen Angaben beziehen sich aktuell auf das Druckdatum.

#### Individualverkehr:

- Autobahn A4 (aus Richtung Berlin / Bautzen) Abfahrt „Dresden Hellerau“ ab der Anschlussstelle fahren Sie auf der Radeburger Straße in Richtung Stadtzentrum bis zum Ende der Hansastraße (ca. 5 km); fahren Sie auf der Großenhainer Str. in der gleichen Richtung weiter, erreichen Sie (ca. 300 m) den Bahnhof „Dresden Neustadt“; Sie unterqueren die abgehenden Gleise in der rechten Fahrspur und biegen an der Ampelkreuzung rechts ab in die Antonstr.; nach dem Überqueren der Elbe folgen Sie dem Straßenverlauf (ca. 1 km) bis Sie auf der linken Seite den Turm des WTC sehen; an der Ampelkreuzung biegen Sie links ab und finden so die Einfahrt zur Tiefgarage.
- Autobahn A4 (aus Richtung Leipzig / Chemnitz) Abfahrt „Dresden Altstadt“ ab der Anschlussstelle fahren Sie auf der Meißner Landstraße in Richtung Stadtzentrum bis zur Ampelkreuzung, an der Sie die Straßenbahnschienen erreichen (ca. 1,5 km); hier biegen Sie leicht links in die Hamburger Straße ab und verbleiben auf dieser (entlang der Straßenbahnschienen) bis Sie die Bahnschienen unterqueren (3 km); danach biegen Sie rechts in die Könnertstr. und folgen dem Straßenverlauf (0,5 km) bis Sie auf der linken Seite den Turm des WTC sehen; an der Ampelkreuzung biegen Sie links ab und finden so die Einfahrt zur Tiefgarage.

# Parkmöglichkeiten



## World Trade Center MEDii GmbH

Freiberger Straße 39  
01067 Dresden  
Tel.: 0351 206 82 27

- 1 2 Freiberger Platz (5 Min zum WTC)**  
Mo – Sa. 08:00 – 19:00 Uhr: 0,50 Euro/h,  
Tagesgebühr 3,00 Euro, Sonntag frei
- 3 Freiberger Straße (4-5 Min zum WTC)**  
am Seitenstreifen Mo – Sa.  
08:00 – 19:00 Uhr: 0,50 Euro/h,  
Tagesgebühr 3,00 Euro, Sonntag frei
- 4 Papiermühlengasse (4 min zum WTC)**  
Seitenstreifen in einer Fahrtrichtung:  
kostenfrei
- 5 Rosenstraße (5 min zum WTC)**  
Seitenstreifen in einer Fahrtrichtung:  
kostenfrei
- 6 Ammonstraße (6 Min zum WTC)**  
Parkplatz (ca. 45 Plätze) unter der  
Budapester Straße  
Mo – Sa. 08:00 – 19:00 Uhr: 0,50 Euro/h,  
Tagesgebühr 3,00 Euro, Sonntag frei

**Sonderkonditionen der MEDii GmbH:** Weiterhin können wir Ihnen Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des World Trade Center (siehe Anfahrtsskizze) für einen Sonderpreis von 5,00 Euro pro Tag zur Verfügung stellen. Dieser Preis gilt ausschließlich bei Bezahlung Ihres Parktickets am Info-Punkt des World Trade Center.



[www.meditech24.de](http://www.meditech24.de)



**IHR EXPERTE**

# PRAXISPLANUNG

ONLINE-SHOP, WELLNESS-THERAPIE, VARIO-LIEGE, PRAXISORGANISATION, GERÄTE UND AUSSTATTUNG, HABITUS, MASSAGEMITTEL, BIOLIQUIO, KÄLTE- UND WÄRMETHERAPIE, STOSSWELLE, SPORT-THERAPIE, LEHRTAFELN UND ANATOMISCHE MODELLE, TAPE, VERBRAUCHSMATERIALIEN FÜR DIE PRAXIS, ULTRASCHALLGERÄTE, DESINFEKTION, BEHANDLUNGS-LIEGE

# MEDIZINTECHNIK

**THERAPIELIEGEN**

**MEDITECH Sachsen GmbH**  
Spittelweg 21 | 01896 Pulsnitz

Telefon: 03 59 55 / 7 46 60  
Fax: 03 59 55 / 7 46 77

[info@meditech-sachsen.de](mailto:info@meditech-sachsen.de)  
[www.meditech-sachsen.de](http://www.meditech-sachsen.de)

**MEDITECH**  
SACHSEN





CURA AKADEMIE

- FLEXIBEL
- ANSCHAULICH
- KOSTENGÜNSTIG

# OSTEOPATHIE

und FASZIENTHERAPIE



EINZELKURSE  
KURSREIHEN  
GESAMTAUSBILDUNG  
[www.curakurse.de](http://www.curakurse.de)